

10/26

VERANSTALTUNGEN

MÖNCHGUT
GÖHREN
BAABE
SELLIN

MUSEEN MÖNCHGUT-GRANITZ

www.ruegen-museen.de



HEIMATMUSEUM

Mit multimedialer und interaktiver Ausstellung über Geschichte & Traditionen mit vielen originalen Ausstellungsstücken

📍 Strandstr. 1, Göhren

📅 Di – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



SEEFÄHRERHAUS

Maritime Kulturgeschichte rund um die Seefahrt

📍 Seestraße 17 b, Sellin

📅 Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr



ROOKHUS

Einzigartiges Rauchhaus zeigt traditionelles Leben der Göhrener Fischerbauern

📍 Thiessower Str. 7, Göhren

📅 Mo, Mi, Fr 10.00 – 16.00 Uhr



SCHULMUSEUM

Um 1825 gebaute Dorfschule mit authentisch eingerichteter Lehrerwohnung

📍 Dorfstr. 23, Middelhagen

📅 Mo – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



MODELEISENBAHN AUSSTELLUNG

Detailreiche Anlagen, Technik und Eisenbahnleidenschaft hautnah erleben.

📍 Kegelbahn 13, Göhren

📅 Jeden Dienstag 16.00-20.00 Uhr

HÖHEPUNKTVERANSTALTUNG

* DIE KURVERWALTUNG IST NICHT DER VERANSTALTER

WICHTIG FÜR UNSERE GÄSTE: DIE KURKARTEN DER KOOPERIERENDEN GEMEINDEN WERDEN UNTEREINANDER ANERKANNT.

1.10 Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Die köstliche

Waldfruchtführung

Freuen Sie sich auf eine unterhalt-same Waldführung mit kleinen Kostproben.

Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes. Eintritt mit Kurkarte: 5,00 €, ohne 7,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnis-reiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Klein-bahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Stecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion

entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10:15 - 12:45 Uhr *Thiessow*

Rangerwanderung

Begleiten Sie unsere Ranger auf einer geführten Wanderung rund um Thiessow

Treff: Tourist-Info

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen.

Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken - Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp - Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Hand-tuch und warme Socken mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee - Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 17.00 Uhr *Klein Zicker*

Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspan-nung und Stärkung der Augen.

Treff: Parkplatz

2.10 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Wanderung

„Auf in die Pilze“

Sammeln Sie gemeinsam mit Pilzberater Eckhard Berger Pilze in unseren Wäldern.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Mönchgut entdecken

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

***Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Urlaub für die Augen - der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

Küstenwanderung

Die reizvolle Landschaft - Naturstrand und Hochufer – erleben.

Heilklimatische Wanderung

Treff: Touristinformation

11.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Drachenfest**

Drachen bauen, steigen lassen und staunen: Bastelstraße, Promenadenmarkt und buntes Programm warten auf kleine und große Drachenfans.

Treff: Kurpavillon

11.30 – 16.30 Uhr *Sellin*

10. Deutsche Beach Polo Meisterschaft

In der großen Arena am Hauptstrand spielen an drei Tagen, 6 Polo Teams mit jeweils zwei nationalen und internationalen Spielern. Infos finden Sie auch unter www.baltic-polo-events.de.

Treff: Hauptstrand

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Urlaub für die Augen - der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

16.30 – 17.30 Uhr *Mönchgut*

Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Konzert Juch ft. Saxx

Kombination aus pulsierenden Beats und dem warmen Klang des Saxophons

Treffpunkt: Kurbühne

3.10 Samstag

11.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Drachenfest**

Drachen bauen, steigen lassen und staunen: Bastelstraße, Promenadenmarkt und buntes Programm warten auf kleine und große Drachenfans.

Treff: Kurpavillon

11.30 – 16.30 Uhr *Sellin*

10. Deutsche Beach Polo Meisterschaft

In der großen Arena am Hauptstrand spielen an drei Tagen, 6 Polo Teams mit jeweils zwei nationalen und internationalen Spielern. Infos finden Sie auch unter www.baltic-polo-events.de.

Treff: Hauptstrand

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

Konzert mit Jörg Hinz

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit dem Rügener Urgestein

Treffpunkt: Kurbühne

17.00 – 19.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche

Treff: De Wienkist

19.00 – 21.00 Uhr

Konzert mit Plan B

Freuen Sie sich auf Abend mit Hits aus den letzten Jahrzehnten

Treffpunkt: Kurbühne

4.10 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrodelt werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

11.30 – 15.30 Uhr *Sellin*

10. Deutsche Beach Polo Meisterschaft

In der großen Arena am Hauptstrand spielen an drei Tagen, 6 Polo Teams mit jeweils zwei nationalen und internationalen Spielern. Infos finden Sie auch unter www.baltic-polo-events.de.

Treff: Hauptstrand

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Konzert mit Nings

Deutschsprachige Lieder mit Akustikgitarre - vom Leben, Lieben, davon, auf der Suche zu sein.

Treffpunkt: Kurbühne

19.00- 21.00 Uhr *Baabe*

Konzert mit The Oldies & Friends

Ein Abend mit Musik der Fünfziger bis Achtziger Jahre.

Treffpunkt: Kurbühne

5.10 Montag

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Alt-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes.

Treff: Evangelische Kirche

10.15 – 12.15 Uhr *Sellin / Moritzdorf*

***Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.

Treff: Parkplatz Moritzdorf

10.30 – 12.30 Uhr *Klein Zicker*

Sagen - Herbstwanderung

Herbstwanderung bei Klein Zicker in die Mönchguter Sagenwelt mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

17.00 – 18.30 Uhr *Sellin*

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie mit Silke Wilcke Rügen um 1900 herum.

Treff: Seebrücke Sellin

6.10 Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Wanderung in die Granitz

Führung im goldenen Oktober durch die Granitz mit Sagen und Mythen zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Kulinarische Ortsführung

Freuen Sie sich auf genussvolle Kostproben an ausgewählten Stationen und entdecken Sie kulinarische Highlights. Sichern Sie sich Ihren Platz mit Anmeldung bis zum Vortag im Haus des Gastes.

Mit Einwohner-/Kurkarte 16,00 €.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd:
Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 19.15 Uhr *Sellin*

Des Waldes geheimnisvolle Natur

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Ralf Senkel - Der hat gegessen

Erleben Sie den nicht mehr ganz so geheimen Geheimtipp der Comedy- und Kabarett-Szene in seinem ersten Soloprogramm - „Der hat gegessen!“

Eintritt mit Kurkarte:

25,00 €, ohne 27,00 €

Treff: Haus des Gastes

7.10 Mittwoch

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung.

Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. 30 min vorher unter 0172 1707856 anmelden

Treff: Rocket - Fitness & Physio, Badstraße 1

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

Wanderung „Bodden und Hügellandschaft um Seedorf“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung um Seedorf ein.

Treff: Info-Pavillon

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

8.10 Donnerstag

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen.

Eintritt: Erwachsene 6,00 €

(inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 €

Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch

zur Seefahrt Weitere Informationen

unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Safari im Küstenwald

Auf Entdeckungstour im Küstenwald: Spannende Fragen, verblüffende Antworten und Naturerlebnisse für die ganze Familie – mit Spaß und Neugier!

Treff: Brückenhaus Seebrücke

16.00 – 18.00 Uhr *Middelhagen*

Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen.
festes Schuhwerk

Treff: Kurverwaltung Middelhagen

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

Martina Korth - Rügenvortrag

Martina Korth begeistert mit faszinierenden Einblicken in Rügens Natur und Geschichte.

Eintritt mit Kurkarte: 6,00 €, ohne 8,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Historischer Rügenvortrag

Historischer Vortrag mit Bildern: Erleben Sie Rügen um 1900 und die Entstehung von Bäderarchitektur und Seebrücken.

Mit Reiseleiterin Silke Wilcke.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

9.10 Freitag

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Wanderung

„Auf in die Pilze“

Sammeln Sie gemeinsam mit Pilzberater Eckhard Berger Pilze in unseren Wäldern.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Rund um Göhren und das Nordperd

Wanderung durch das waldreiche Naturschutzgebiet des Göhrener Nordperds mit schmalen Pfaden und beeindruckenden Ausblicken über Ostsee und Kreideklippen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

Küstenwanderung

Die reizvolle Landschaft - Naturstrand und Hochufer – erleben.
Heilklimatische Wanderung

Treff: Touristinformation

19.00- 21.00 Uhr *Baabe*

Konzert

Freuen Sie sich auf einen Abend mit Live- Musik

Treffpunkt: Kurbühne

10.10 Samstag

9.00 Uhr *Sellin*

*** 32. Tour d Allee Rügen 2026**

Radfahren mit Prominenten - Familientouren. Die genauen Strecken und Informationen zur Anmeldung entnehmen Sie bitte unserer Website.

Treff: Wilhelmstraße

18.00 – 20.00 Uhr *Klein Zicker*

Neumondwanderung in Klein Zicker

Wanderung durch die reizvolle Landschaft in magischer Abendstimmung.

Treff: Parkplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Timeshift

Freuen Sie sich auf eine musikalische Zeitreise mit Hits aus den letzten Jahrzehnten.

Treff: Kurbühne

11.10 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

enVivo

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit leidenschaftlicher Acoustic-Pop aus Dresden.

Treff: Kurbühne

12.10 Montag

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

*Rangerführung zum Göhrener Nordperd

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphärenreservates Südost-Rügen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.30 – 12.30 Uhr *Gager*

Sagen- Herbstwanderung

Sagen- Herbstwanderung auf den Zickerschen Bergen mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

13.10 Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten. Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Wanderung in die Granitz

Führung im goldenen Oktober durch die Granitz mit Sagen und Mythen zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

*Abenteuer Nordperd – Für unsere kleinen Gäste

Mit einem Ranger über den Nordstrand über die Königsschlucht in das Naturschutzgebiet Nordperd. Auf dem Weg erfahren die Kinder Interessantes über die Ostsee und den Laubmischwald.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de
Treff: Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.
Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd:
Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

Karsten Peter - Auf den Spuren des Kranichs

Immer wieder ziehen uns diese großen, grauen Vögel in ihren Bann. Ihr kräftiges Rufen lässt uns verharren und unseren Blick in Richtung Himmel entrücken. Freuen Sie sich auf einen Multimedia-Vortrag im Haus des Gastes in Baabe. Eintritt mit Kurkarte: 6,00 €, ohne 8,00 €
Treff: Haus des Gastes

19.00 – 20.30 Uhr *Göhren*

Rügen zum Kennenlernen

Rügen entdecken: Bei einem Bildvortrag zeigt ein erfahrener Gästeführer die Insel, ihre Highlights und Geheimtipps für unvergessliche Erlebnisse.
Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

14.10 Mittwoch

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung.
Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de
Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. 30 min vorher unter 0172 1707856 anmelden
Treff: Rocket - Fitness & Physio, Badstraße 1

10:15 - 12:45 Uhr *Groß Zicker*

Rangerwanderung

Begeleiten Sie unsere Ranger auf einer geführten Wanderung in die Zicker Berge
Treff: Parkplatz an der Kirche

10.00 – 14.00 Uhr *Baabe*

Wanderung

„Meeresluft und Waldesduft“

Wanderung von Baabe durch die Granitz zum Schwarzen See.
Treff: Haus des Gastes

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe*

Schnuppe Figurentheater

„Bei der Feuerwehr wird der Kaffee kalt“
- Puppentheater für Groß und Klein.
Preis pro Person 2,00 €.
Treff: Haus des Gastes

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten.

Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

16.00 – 18.00 Uhr *Sellin*

Woher kommt eigentlich Rügen?

Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde. Strecke ca. 2 km (steinig)

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstr. 4

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Achtsamkeit Schritt für Schritt

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

Die Wunderwelt der kleinen Wesen - heimischen Insekten auf der Spur

Beamervortrag mit Naturführer René Geyer.

Treff: Tourist-Information, Kursaal

18.30 – 21.30 Uhr *Sellin*

Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Fledertieren auf der Spur. Bitte Taschenlampe mitbringen.

Treff: Touristinfo gegenüber dem Kleinbahnhof

15.10 Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Die köstliche Waldfruchtführung

Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Waldführung mit kleinen Kostproben.

Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes. Eintritt mit Kurkarte: 5,00 €, ohne 7,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen.

Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt. Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken - Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Handtuch und warme Socken mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke





KONTAKT

KURVERWALTUNG SELLIN

Warmbadstraße 4
18586 Ostseebad Sellin
Telefon 03 83 03 / 160
kv@ostseebad-sellin.de
www.ostseebad-sellin.de

KURVERWALTUNG BAABE

Am Kurpark 9,
18586 Ostseebad Baabe
Telefon: 03 83 03 / 14 20
willkommen@baabe.de
www.baabe.de

KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9, 18586 Göhren
Telefon 03 83 08 / 6 67 90
touristinfo@goehren-ruegen.de
www.goehren-ruegen.de

KURVERWALTUNG MÖNCHGUT

Dorfstraße 4, Middelhagen,
18586 Ostseebad Mönchgut
Telefon 03 83 08 / 6 60 10
info@ostseebad-moenchgut.de
www.ostseebad-moenchgut.de

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*
**Forschungsstation
Ostsee - Experimente
im Strandlabor**

Forschen, staunen, verstehen:
Im Strandlabor gehen wir den
Geheimnissen der Ostsee auf
den Grund – mit spannenden
Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 17.00 Uhr *Klein Zicker*
Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne
Landschaft mit Fokus auf Entspan-
nung und Stärkung der Augen.

Treff: Parkplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*
Im Revier des Seeadlers

Multivisionsshow mit Mario Müller

Treff: Tourist-Information, Kursaal

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*
Karsten Kaie - Vergiss es!

In einer furiosen Zeitreise führt uns
Karsten Kaie mit seinem neuen
Programm in die aberwitzigen
Abgründe seiner und der deut-
schen Seele. Ein schonungsloser
Blick auf die Wirklichkeit zwischen
Comedy, Kabarett u. Theater und
einfach nur zum Totlachen.

Eintritt mit Kurkarte:
20,00 €, ohne 22,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.10 Freitag

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*
**Wanderung
„Auf in die Pilze“**

Sammeln Sie gemeinsam mit
Pilzberater Eckhard Berger Pilze in
unseren Wäldern.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Mönchgut entdecken

Auf dieser ca. 10 km langen
Wanderung durch Middelhagen und
Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair
und beeindruckende Natur im
UNESCO Biosphärenreservat
Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*
***Rangerwanderung
in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des
Biosphärenreservatsamtes auf einer
geführten Wanderung in das
Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*
Küstenwanderung

Die reizvolle Landschaft - Naturstrand
und Hochufer – erleben.

Heilklimatische Wanderung

Treff: Touristinformation

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*
***Kürbis trifft Strandkorb -
Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und
kulinarische Kürbisspezialitäten am
Kurplatz – gemütliche
Herbststimmung direkt im Strandkorb
erleben.

Treff: Kurpavillon

17.10 Samstag

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*
***Kürbis trifft Strandkorb -
Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und
kulinarische Kürbisspezialitäten am
Kurplatz – gemütliche Herbststim-
mung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Groß Zicker*
Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche

Treff: De Wienkist

18.10 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

15.00 – 16.30 Uhr *Sellin*

Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

19.10 Montag

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

***Für unsere kleinen Gäste - Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur**

Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen. Diese ungefähr drei Stunden dauernde Führung wird speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.30 – 12.30 Uhr *Klein Zicker* Sagen - Herbstwanderung

Herbstwanderung bei Klein Zicker in die Mönchguter Sagenwelt mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

20.10 Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen* Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin* Wanderung in die Granitz

Führung im goldenen Oktober durch die Granitz mit Sagen und Mythen zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Waldpfiffikus - Bäume sicher bestimmen

Ein Waldspaziergang für all unsere Sinne. Lerne Bäume fern von „Google & Co“ kennen und werde ein Waldpfiffikus. Wir bitten um Anmeldung im Haus des Gastes

Treff: Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd:
Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 19.15 Uhr *Sellin*

Die Wunderwelt der kleinen Wesen

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe*

Baabe liest... mit Oliver Hübner

Lost & Dark Places Vorpommern und Rügen

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 20.30 Uhr *Göhren*

Rügen zum Kennenlernen

Rügen entdecken: Bei einem Bildvortrag zeigt ein erfahrener Gästeführer die Insel, ihre Highlights und Geheimtipps für unvergessliche Erlebnisse.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

21.10 Mittwoch

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung.
Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
30 min vorher unter 0172 1707856 anmelden

Treff: Rocket - Fitness & Physio,
Badstraße 1

10.00 – 14.30 Uhr *Baabe*

Wanderung „Auf historischen Spuren durch das Mönchguter Land“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung durch das Mönchguter Land ein.

Treff: Info-Pavillon

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

15.00 – 15.45 Uhr *Thiessow*

Nils Holgerson

Schnuppe Puppentheater
Puppenspiel mit Birgit Schuster

Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

22.10 Donnerstag

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information

gegenüber dem Kleinbahnhof

10:15 - 12:45 Uhr *Thiessow*

Rangerwanderung

Begeleiten Sie unsere Ranger auf einer geführten Wanderung rund um Thiessow

Treff: Tourist-Info

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen.

Eintritt: Erwachsene 6,00 €

(inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 €

Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen

unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben

mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Safari im Küstenwald

Auf Entdeckungstour im Küstenwald: Spannende Fragen, verblüffende Antworten und Naturerlebnisse für die ganze Familie – mit Spaß und Neugier!

Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 15.45 Uhr *Sellin*

Schnuppe

KinderFigurenTheater

mit dem Theaterstück „Der kleine Angsthase“. Für Kinder ab 3 Jahren, Spieldauer ca. 45 Minuten.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

16.00 – 18.00 Uhr *Middelhagen*

Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen.
festes Schuhwerk

Treff: Kurverwaltung Middelhagen

17.00 – 22.00 Uhr *Sellin*

Illumina Sellin

Eindrucksvolle Illuminationen setzen einige Gebäude und Plätze stimmungsvoll in Szene und schaffen eine ganz besondere Atmosphäre.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstr. 4

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Kabarett Leipziger Pfeffermühle

DAS EI HÄNGT SCHIEF! -

Ein Lorient-Spezial

Eintritt mit Kurkarte:

27,00 €, ohne 30,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 - 21.00 Uhr *Sellin*

Uraufführung/Premiere:

„Adalberts Kurhaus“ vom Kurturverein Falladaland e.V.

Ein Theaterstück von Jeanette Rosen und Malte Kuhn-Mitscherlich. Die wahre und doppelt tragische Geschichte von Adalbert Kaba-Klein, dem einzigen Besitzer des Binzer Kurhauses. Ein Theaterstück mit Pausen. Karten für 20,00 € an der Abendkasse

Treff: Seebrücke, Balticsaal

23.10 Freitag

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Wanderung

„Auf in die Pilze“

Sammeln Sie gemeinsam mit Pilzberater Eckhard Berger Pilze in unseren Wäldern.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Rangerführung für Kids

Entdecke den Küstenwald und den Strand mit dem Ranger. Spiel und Spaß kommen unterwegs nicht zu kurz.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Rund um Göhren und das Nordperd

Wanderung durch das waldreiche Naturschutzgebiet des Göhrener Nordperds mit schmalen Pfaden und beeindruckenden Ausblicken über Ostsee und Kreideklippen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

Küstenwanderung

Die reizvolle Landschaft - Naturstrand und Hochufer – erleben. Heilklimatische Wanderung

Treff: Touristinformation

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 22.00 Uhr *Sellin*

Illumina Sellin

Eindrucksvolle Illuminationen setzen einige Gebäude und Plätze stimmungsvoll in Szene und schaffen eine ganz besondere Atmosphäre.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstr. 4

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Amigo Spielezeit

Lust auf einen abwechslungsreichen Nachmittag ? Dann kommt vorbei, entdeckt neue Spiele und habt gemeinsam Spaß.

Treff: Max-Dreyer Bibliothek,
Haus des Gastes

19.00 - 21.00 Uhr *Sellin*

„Adalberts Kurhaus“ vom Kurturverein Falladaland e.V.

Ein Theaterstück von Jeanette Rosen und Malte Kuhn-Mitscherlich. Die wahre und doppelt tragische Geschichte von Adalbert Kaba-Klein, dem einzigen Besitzers des Binzer Kurhauses. Ein Theaterstück mit Pausen. Karten für 20,00 € an der Abendkasse

Treff: Seebrücke, Balticsaal

24.10 Samstag

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 22.00 Uhr *Sellin*

Illumina Sellin

Eindrucksvolle Illuminationen setzen einige Gebäude und Plätze stimmungsvoll in Szene und schaffen eine ganz besondere Atmosphäre.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstr. 4

20.00 – 22.30 Uhr *Sellin*

Kay Ray - Ein Spassmacher ohne Furcht und Tadel

Kay Rays Show ist anders. Weil Kay Ray anders ist. 38,00 € pro Person

Treff: Seebrücke Sellin

25.10 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

Sonntags kann auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***Kürbis trifft Strandkorb - Herbstgenuss am Meer**

Kleines Marktreiben, Live-Musik und kulinarische Kürbisspezialitäten am Kurplatz – gemütliche Herbststimmung direkt im Strandkorb erleben.

Treff: Kurpavillon

16.00 – 18.00 Uhr *Klein Zicker*

Vollmondwanderung in Klein Zicker

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre.

Treff: Parkplatz

17.00 – 22.00 Uhr *Sellin*

Illumina Sellin

Eindrucksvolle Illuminationen setzen einige Gebäude und Plätze stimmungsvoll in Szene und schaffen eine ganz besondere Atmosphäre.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstr. 4

26.10 Montag

10.15 – 12.15 Uhr *Sellin / Moritzdorf*

***Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.

Treff: Parkplatz Moritzdorf

10.30 – 12.30 Uhr *Gager*

Sagen- Herbstwanderung

Sagen- Herbstwanderung auf den Zickerschen Bergen mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

27.10 Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Wanderung in die Granitz

Führung im goldenen Oktober durch die Granitz mit Sagen und Mythen zum Schwarzen See und den Hügellgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 20.30 Uhr *Göhren*

Rügen zum Kennenlernen

Rügen entdecken: Bei einem Bildvortrag zeigt ein erfahrener Gästeführer die Insel, ihre Highlights und Geheimtipps für unvergessliche Erlebnisse.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

28.10 Mittwoch

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung.
Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
30 min vorher unter 0172 1707856 anmelden

Treff: Rocket - Fitness & Physio,
Badstraße 1

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

Wanderung „Bodden und Hügellandschaft um Seedorf“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung um Seedorf ein.

Treff: Info-Pavillon

10:15 - 12:45 Uhr *Groß Zicker*

Rangerwanderung

Begeleiten Sie unsere Ranger auf einer geführten Wanderung in die Zicker Berge

Treff: Parkplatz an der Kirche

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.30 – 16.30 Uhr *Sellin*

Woher kommt eigentlich Rügen?

Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde. Strecke ca. 2 km (steinig)

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstr. 4

15.00 – 17.00 Uhr *Baabe*

Halloween - Basteln

Halloween-Basteln für Groß und Klein
Für die Teilnahme ist eine Anmeldung notwendig.

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Achtsamkeit Schritt für Schritt

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

17.00 – 20.00 Uhr *Sellin*

Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Fledertieren auf der Spur.
Bitte Taschenlampe mitbringen.

Treff: Touristinfo gegenüber dem Kleinbahnhof

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

Die besondere Natur Mönchguts im Jahresverlauf

Beamervortrag mit Naturführer René Geyer

Treff: Tourist-Information, Kursaal

29.10 Donnerstag

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken - Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp - Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Handtuch und warme Socken mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

14.00 – 15.30 Uhr *Göhren*

Göhren

zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee - Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 17.00 Uhr *Klein Zicker*

Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen.

Treff: Parkplatz

18.00 – 20.30 Uhr *Sellin*

Elizabeth auf Rügen

Das NordNordOst Theater inszeniert - Elizabeth von Arnim – mit Christina Kraft.

Eintritt frei. Zzgl. 30 min Pause

Treff: Seebrücke

30.10 Freitag

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren* **Mönchgut entdecken**

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

***Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

Küstenwanderung

Die reizvolle Landschaft - Naturstrand und Hochufer – erleben.

Heilklimatische Wanderung

Treff: Touristinformation

11.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

***Halloween auf dem Kurplatz**

Gruselige Angebote –
Wettbewerb im Kürbisschnitzen &
Kostümpremierung –
Livemusik für die ganze Familie.

Treff: Kurpavillon

31.10 Samstag

11.00 – 16.00 Uhr Baabe **Kinderbedarfsbörse**

Kinderspielzeug, -kleidung und vieles mehr wartet auf einen Besitzerwechsel.

Treffpunkt: Haus des Gastes

11.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Halloween auf dem Kurplatz**

Gruselige Angebote –
Wettbewerb im Kürbisschnitzen &
Kostümpremierung –
Livemusik für die ganze Familie.

Treff: Kurpavillon

16.30 – 18.30 Uhr *Göhren*

Grusel-Göhren

Die Tourist-Information und weitere Standorte in Göhren laden kleine Hexen, Geister und andere Spukgestalten zum fröhlichen „Süßes oder Saures“ ein.

Um 18:30 Uhr ist Treffpunkt am Sagenbrunnen, von dort startet der Gruselumzug zum Kurplatz, wo die Feier weitergeht.

Treff: Haus des Gastes Göhren

18.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Grusel-Quiz**

Beim Grusel-Quiz in Restaurant Rasender Roland stellen Sie Ihr Wissen auf die Probe – natürlich passend zum Thema Halloween.

Kosten je nach Verzehr.

Anmeldung unter 038308 894040.

Treff: Restaurant Rasender Roland

#FREIFAHRTSCHEIN

Schiff

BUSkam

Ortsbus

Bäderbahn

Linienbus



Kostenfrei und ohne Auto
Tourismusregion Mönchgut-Granitz