

08/26

VERANSTALTUNGEN

MÖNCHGUT
GÖHREN
BAABE
SELLIN

MUSEEN MÖNCHGUT-GRANITZ

www.ruegen-museen.de



HEIMATMUSEUM

Mit multimedialer und interaktiver Ausstellung über Geschichte & Traditionen mit vielen originalen Ausstellungsstücken

📍 Strandstr. 1, Göhren

📅 Di – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



SEEFÄHRERHAUS

Maritime Kulturgeschichte rund um die Seefahrt

📍 Seestraße 17 b, Sellin

📅 Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr



ROOKHUS

Einzigartiges Rauchhaus zeigt traditionelles Leben der Göhrener Fischerbauern

📍 Thiessower Str. 7, Göhren

📅 Mo, Mi, Fr 10.00 – 16.00 Uhr



SCHULMUSEUM

Um 1825 gebaute Dorfschule mit authentisch eingerichteter Lehrerwohnung

📍 Dorfstr. 23, Middelhagen

📅 Mo – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



MODELEISENBAHN AUSSTELLUNG

Detailreiche Anlagen, Technik und Eisenbahnleidenschaft hautnah erleben.

📍 Kegelbahn 13, Göhren

📅 Jeden Dienstag 16.00-20.00 Uhr

HÖHEPUNKTVERANSTALTUNG

* DIE KURVERWALTUNG IST NICHT DER VERANSTALTER

WICHTIG FÜR UNSERE GÄSTE: DIE KURKARTEN DER KOOPERIERENDEN GEMEINDEN WERDEN UNTEREINANDER ANERKANNT.

1.8 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.00 – 2.00 Uhr *Thiessow* **Mönchguter Hafenfest**

Ein bunter Tag für die ganze Familie mit Live-Musik, Kinderprogramm, leckerem Essen & Getränken und einer spektakulären Lasershow am Abend.

Treff: Hafen

15.00 – 23.59 Uhr *Baabe* **Heidebergfest**

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns das traditionelle Dorffest in Alt-Baabe zu feiern. Tauchen Sie ein in die gemütliche Atmosphäre des Heidebergfests und genießen Sie die herzliche Gastfreundschaft von Alt-Baabel!

Treff: Spielplatz
„Alter Fischerplatz“

18.00 Uhr *Sellin*

Christian Steiffen - Sommer Open Air 2026

Stars rocken den Strand
Kinder unter 6 Jahren erhalten keinen Zutritt zur Veranstaltung!
Minderjährige erhalten nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt. Eintritt: 61,15 €.

Treff: Seebrücke

19.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre Live-Musik mit „Krähe“
kulinarische Köstlichkeiten.

Treff: Nordstrand
unterhalb der Seebrücke

2.8 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelnd werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin* **Mühlennachmittag in Altensien – Die perfekte Radlerrast**

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow* **Klausthaler Puppenbühne**

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren.
Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*
Mönchguter Lauschrausch
Live Musik von Nautica
Treff: Hafen

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*
Musik im Kurpark
Konzert mit dem Duo ZIG ZAG –
Das Electro-Pop Projekt aus Berlin.
Treff: Kurpavillon

3.8 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist
Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.
Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*
5-Elemente – Yoga am Strand
Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Bodyfit
Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.
Treff: Hauptstrand

10:00-11:30 Uhr *Thiessow*
Erforsche den Tümpel mit dem Ranger
Spezialwanderung für kleine Forscher
Treff: Touristinformation

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*
Zaubern lernen mit Peter
Zauberworkshop für Kinder ab 6 J.
Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.30 Uhr *Middelhagen*
Archäologischer Workshop „Steinzeit erleben“
Steinzeit zum Mitmachen: Erwachsene und Kinder lernen, wie man mit Feuerstein Feuer macht und einfache Werkzeuge wie Pfeilspitzen oder Messer herstellt. Mit der Archäologin Dr. K. Staudé. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157-72731751 Kinder unter 6 Jahren: kostenlos Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 € Erwachsene: 20,00 €
Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.00 – 15.00 Uhr *Lobbe*
Keramikmalstand
mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten
Materialkosten werden erhoben
Treff: Campingplatz Stranddörf

10.15 – 12.15 Uhr *Sellin / Moritzdorf*
***Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland**
Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.
Treff: Parkplatz

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*
Safari im Küstenwald
Auf Entdeckungstour im Küstenwald: Spannende Fragen, verblüffende Antworten und Naturerlebnisse für die ganze Familie – mit Spaß und Neugier!
Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*
Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus
Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.
Treff: Rookhus

14.00 – 17.00 Uhr Göhren
Die faszinierende Welt der Wildbienen

Spannende Einblicke in das Leben der Wildbienen: Staunen, lernen und selbst aktiv werden beim Schutz dieser wichtigen Bestäuber.

Treff: Beach Camp

16.00 Uhr Middelhagen
Vernissage: Zwischen Bodden und Meer – Aquarelle von Georg Welke & Heinz Hildebrandt

Feierliche Eröffnung der Kunstausstellung in der Galerie Breedehus

Treff: Galerie Breedehus neben dem Schulmuseum

16.30 – 17.30 Uhr Klein Zicker
Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

17.00 – 18.00 Uhr Göhren
Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 18.00 Uhr Baabe
Hallo Sonne

Freut Euch auf eine fröhliche Kinder-Spiel-Show am Nachmittag.

Treff: Kurbühne

17.00 – 19.00 Uhr Lobbe
Wildkräuterwerkstatt

Wir lernen essbare Wild- und Heilpflanzen sicher zu erkennen und wie sie unsere Küche und Hausapotheke bereichern können

Treff: Campingplatz Stranddörp

18.00 – 19.30 Uhr Göhren
Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. (Bitte Unterlage mitbringen, Regenvariante vorhanden).

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.30 – 20.30 Uhr Gager
Sagen-Abendwanderung

Sagen-Abendwanderung auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

19.00 – 21.00 Uhr Sellin
Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop - Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste. HEUTE: JUCH ft. SAXX

Treff: Wasserwanderrastplatz

19.00 – 21.00 Uhr Lobbe
Mönchguter Lauschausch

Live Musik von Marcus 2.0 Skrzepski

Treff: Strandhus Mönchgut

4.8 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr Thiessow
Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.30 Uhr Thiessow
Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr Sellin
Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren

zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Abenteuer Nordperd - Für unsere kleinen Gäste**

Mit einem Ranger über Strand, Schlucht & Wald, spannende Natur entdecken und Aussicht von der Schutzhütte genießen!

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

Zwischen Bodden und Meer: Aquarelle von Georg Welke & Heinz Hildebrandt **03. - 29.08.2026**

Kunstaussstellung in der Galerie Bredehus Täglich geöffnet

Treff: Galerie Bredehus
neben dem Schulmuseum

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

11.30 – 23.00 Uhr *Göhren*

Seebrückentage

Open-Air-Unterhaltung für die ganze Familie: Promenadenmarkt – buntes Programm – Musik für Jung und Alt.

Bühnenprogramm:

11.30 Uhr Musik mit dem Jugend-Akkordeonorchester Tremolo non stop, 14.00 Uhr Kinderprogramm mit Pupp doktor Pille, 15.30 Uhr Konzert mit Simone Kotowski, ab 19.00 Uhr Party mit der Band „Sky Line“.

Treff: Kurpavillon

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geheimnisvolle Schatzsuche

spannende Aufgaben und Rätsel lösen und einen Schatz entdecken

Treff: Campingplatz Festzelt

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.

HEUTE: Timo Pankau

Treff: Seebrücke

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Marcus 2.0 Skrzepski

Treff: Campingplatz Festzelt

19.00-23.00 Uhr *Göhren*

Seebrückentage

Party mit der Band „Sky Line“ und DJ Maik Juch.

Treff: Kurpavillon

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher**

Konzert-Sommer

Märchen für Erwachsene, „Ruslan und Ludmilla“ von A. Puschkin.

Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

5.8 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie.

Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Work- out für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
Anmeldung unter: 0172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddöörp

10.00 – 14.30 Uhr *Baabe*

Wanderung „Auf historischen Spuren durch das Mönchguter Land“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung durch das Mönchguter Land ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste – Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren - das kann jeder.

Selbstkostenpreis, je nach Instrument

Treff: Kurpark

10:15 – 12:45 Uhr *Groß Zicker*

Rangerwanderung in die Zicker Berge

Treff: Parkplatz an der Kirche

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken.
Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

11.30 – 23.00 Uhr *Göhren*

Seebrückentage

Open-Air-Unterhaltung für die ganze Familie: Promenadenmarkt – buntes Programm – Musik für Jung und Alt.

Bühnenprogramm:

11.30 Uhr „Chapeau“ - Die Tribute-Show mit Jörg Hinz, 14.00 Uhr Live-Konzert mit Sophie Huth & Band, 16.00 Uhr Clown Herzchen feiert eine Party, ab 19.00 Uhr Party mit „Music in Motion“ - DJ mit Live-Performance.

Treff: Kurpavillon

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Sonnenfänger, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie.

Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €.

Treff: Bibliothek im Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine selbst schleifen und polieren. Bringen Sie Ihren eigenen Bernstein mit oder kaufen Sie einen direkt vor Ort.

Treff: Campingplatz Festzelt

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

Blütenzauber und Wiesenbewohner

Ein spannender Beamervortrag, bei dem Sie gemeinsam mit unserem Naturführer René Geyer die faszinierende Naturvielfalt des Biosphärenreservats Südost-Rügen entdecken.

Treff: Tourist-Information, Kursaal

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet – Überlebenstraining im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.

HEUTE: Peter Leon

Treff: Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Achtsamkeit Schritt für Schritt

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Musik am Hafen - Blackbird

Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend mit mitreißender Livemusik.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

19.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

Seebrückentage

Party mit „Music in Motion“ - DJ mit Live-Performance.

Treff: Kurpavillon

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Konzert für Blockflöte und Cembalo

Konzert für Blockflöte und Cembalo, Eintrittskarten vor Ort

Treff: Kirche

6.8 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken - Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Lobbe*

Simsalabim!

Zaubershow für Kinder und Familien

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 € - 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten

Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin.

Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl.

Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 €

Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.30 – 23.00 Uhr *Göhren*

Seebrückentage

Open-Air-Unterhaltung für die ganze Familie: Promenadenmarkt – buntes Programm – Musik für Jung und Alt.

Bühnenprogramm:

11.30 Uhr Live-Musik mit dem

Duo „en vivo“, 14.00 Uhr Konzert

mit dem Duo „Black Bird“,

16.00 Uhr Kinderprogramm mit

Clown Maxxx, ab 19.00 Uhr Party

mit der Karat-Tribut Band

„Seelenschiffe“,

23.00 Uhr Höhenfeuerwerk.

Treff: Kurpavillon

14.00 – 17.00 Uhr *Sellin*

***Selliner Seebrückenlauf - Laufvergnügen mit Aussicht**

Ob Anfänger, Profi oder Nachwuchsläufer – auf verschiedenen Distanzen (8.000 m, 4.000 m, 1.360 m, 800 m für Kinder) geht es über die Seebrücke und an den Schrägen hoch und runter (17 Höhenmeter). Ein sportliches Highlight für jedermann!

Treff: Seebrücke

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*
Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 18.00 Uhr *Lobbe*
Mia und das Meer - TheaterNordNordOst

Ein Theaterstück für alle ab 5 Jahren über das Meer, seine Lebewesen, über Umweltschutz und Müllvermeidung.

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*
Forschungsstation Ostsee - Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

18.00 – 20.00 Uhr *Klein Zicker*
Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen

Treff: Parkplatz

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Holler und Wendel

Treff: Strandhotel

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*
Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.

HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke

19.00 – 23.00 Uhr *Göhren*
Seebrückentage

Party mit der Karat-Tribut Band „Seelenschiffe“ und DJ Marcus 2.0.

Treff: Kurpavillon

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*
Tanzende Klänge

Ein sinnliches Erlebnis aus Musik und Tanz Eintritt: 9,00 € - 14.00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse

Treff: Kirche

20.00 – 21.30 Uhr *Thiessow*
Männer, Frauen und andere Katastrophen

Das Kieck- Theater aus Weimar

Treff: Tourist-Information, Kursaal

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*
Maddin Schneider – Schöne Sonndaach!

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit dem hessischen Comedian Maddin Schneider im Ostseebad Baabe.

Teilnahme mit Einwohner-/ Kurkarte 27,00 €, ohne 30,00 €

Treff: Haus des Gastes

7.8 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, das Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfallerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt auf dem
Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kreidewanderung

Am Naturstrand die heimische Heilkreide hautnah erleben.

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Mönchgut entdecken

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

***Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.30 Uhr *Sellin*

10. RUGIA Hoe

Am zweiten Augustwochenende geht es maritim - sportlich im Ostseebad Sellin zu. Die Outrigger paddeln beim 10. RUGIA Hoe am Selliner Südstrand.

Treff: Südstrand Sellin

13.00 – 15.00 Uhr *Baabe*

Entdeckungsreise „Barfuß im Wald“

Erkunden Sie den Wald mit Ihren Füßen. Wer barfuß auf weichem Waldboden läuft, erdet sich – im wahrsten Sinn des Wortes.

Treff: Haus des Gastes

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen - Waldbewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr Klein Zicker
Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

18.00 – 19.00 Uhr Groß Zicker
Nivellierarbeit der Zeit

Musikalisch begleitete Lesung von Schauspielerin Christina Kraft aus dem bekannten Mönchgut Roman

„Nivellierarbeit der Zeit“ von Ina Rex.

Im Anschluss genießen Sie, unter Voranmeldung über WhatsApp oder SMS bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung, ein originales Mönchguter Gericht zum Buch. Gebratener Dorsch mit Süß-Saurer Sahne-Senf-Soße und zum Nachtisch Milchreis mit Zimt und Zucker und einen Kümmel für 29,50€.

Tel.: 0152 36353239

Treff: Pfarrwitwenhaus Groß Zicker

19.00 – 21.00 Uhr Sellin
Live-Musik auf der Seebrücke

direkt auf der Terrasse der Selliner Seebrücke.

HEUTE: Plan B

Treff: Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr Seedorf
SEEDORF live

Regelmäßig bespielen verschiedene Künstler aus der Region den Seedorfer Hafen.

HEUTE: Simone Kotowski

Treff: Hafen Seedorf

19.00 – 22.30 Uhr Thiessow
Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit der Partydiscothek Rügen

Treff: Campingplatz Festzelt

20.00 – 22.00 Uhr Baabe
Starfucker - Rolling Stones Tribute

Freuen Sie sich auf einen energiegeladenen Abend mit rockigem Sound.

Treff: Kurbühne

8.8 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr Sellin
Yoga am Hafen

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 11.00 Uhr Middelhagen
***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit

Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten:

4,50€; Vorschulkinder: 1,50€

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.30 Uhr Sellin
10. RUGIA Hoe

Am zweiten Augustwochenende geht es maritim - sportlich im Ostseebad Sellin zu. Die Outrigger paddeln beim 10. RUGIA Hoe am Selliner Südstrand.

Treff: Südstrand Sellin

12.00 – 0.00 Uhr Göhren
***Tag der offenen Tür bei der Freiwilligen Feuerwehr – Erleben-Entdecken-Mitfeiern**

Feuerwehr hautnah erleben! Technikschaу, Schauvorführungen, Kinderanimation, Stockbrot, Erbsensuppe aus der Gulaschkanone und ab 19 Uhr Live-Musik mit „Holiday-Party-Express“.

Treff: Feuerwehrgerätehaus, Max-Dreyer-Str.

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

14.00 Uhr *Sellin*

Feuerwehrfest Sellin

Ein Tag für die ganze Familie.
Ein Programm für alle kleinen
Besucher, eine Hüpfburg,
Feuerwehrspiele, Fahrzeug- und
Geräteschau uvm. erwartet euch
am Nachmittag. Ab 19 Uhr startet
die Party mit Ostseewelle DJ Alex
Stuth. Für das leibliche Wohl ist
ebenfalls gesorgt.

Treff: Feuerwehr Sellin

19.00 – 21.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche

Treff: De Wienkist

20.00 – 21.30 Uhr *Baabe*

TREMOLO nonstop

Freuen Sie sich auf einen musikali-
schen Abend mit dem Jugend-
Akkordeonorchester aus Leipzig.

Treff: Kurbühne

9.8 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem
Großparkplatz im Seepark getrödel
werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in Altensien - Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten
Radlertreff die Mühle und genießen
Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*

Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen
Kraftort inmitten Sellin zusammen
mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Nobel Popel

Freut Euch auf „Ein verwirbelter
Märchenzauber“, ein lustiges
Musiktheater für Kinder.

Treff: Kurbühne

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppen-
theater für Kinder von 3 bis 100 Jahren.
Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Eva

Treff: Hafen

19.00-22.00 Uhr *Göhren*

Schlagerabend mit DJ Beam

Treff: Kurpavillon

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Partyshowband „Sowieso“

Freuen Sie sich auf einen unterhalts-
amen und energiegeladenen Abend
mit nationalen und internationalen
Popsongs.

Treff: Kurbühne

10.8 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Work- out für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivie-
ren den gesamten Körper, fördern
Beweglichkeit und Kraft und schaffen
gleichzeitig mehr Leichtigkeit und
innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitli-
che Bewegungsform zur Stärkung
von Körper, Geist und Seele.
Bitte Unterlage mitbringen.
Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

***Für unsere kleinen Gäste - Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur**

Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen. Diese ungefähr drei Stunden dauernde Führung wird speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Lustige Ballons modellieren

Ballontiere formen, Workshop für Kinder ab 6 J.

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Alt-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes.

Treff: Evangelische Kirche

10.00 – 12.30 Uhr *Middelhagen* Archäologischer Workshop „Steinzeit erleben“

Steinzeit zum Mitmachen: Erwachsene und Kinder lernen, wie man mit Feuerstein Feuer macht und einfache Werkzeuge wie Pfeilspitzen oder Messer herstellt. Mit der Archäologin Dr. K. Staude. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157-72731751
Kinder unter 6 Jahren: kostenlos
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 €
Erwachsene: 20,00 €

Treff: Wiese vor dem
Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Rangerführung zum Göhrener Nordperd**

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphärenreservates Südost-Rügen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Lobbe*

Keramikmalstand

Keramikstücke selbst gestalten
Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Stranddörf

10.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen* Zwischen Bodden und Meer: Aquarelle von Georg Welke & Heinz Hildebrandt 03. - 29.08.2026

Kunstaussstellung in der Galerie
Breedehus Täglich geöffnet

Treff: Galerie Breedehus
neben dem Schulmuseum

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*

Naturforscher: Der Strand unter der Lupe

Ausgerüstet mit Kescher und Lupe lüften wir Strandgeheimnisse und tauchen ein in die verborgene Unterwasserwelt.

Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

Naturforscher: Wiesen-Safari

Mit Kescher und Lupe auf Expedition: Kleine Tiere ganz groß entdecken. Gemeinsam finden wir faszinierende Insekten und Spuren des Lebens im Sand – überraschend spannend!

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*

Waldpffikus - Bäume sicher bestimmen

Ein Waldspaziergang für all unsere Sinne. Lerne Bäume fern von „Google & Co“ kennen und werde ein Waldpffikus.

Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Survival Tricks

Erlernen von Survival-Tricks in der Natur

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. (Bitte Unterlage mitbringen, Regenvariante vorhanden).

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 20.00 Uhr *Klein Zicker*

Sagen – Spätsommer abendwanderung

auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Sagen und Geschichten mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop - Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste. HEUTE: Peter Leon

Treff: Wasserwanderrastplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik von ¡Que Pasa!

Treff: Strandhus Mönchgut

19.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

Kinosommer

Open-Air-Kino auf großer Leinwand mit musikalischen Vorprogramm für die ganze Familie. Der Film beginnt, sobald es dunkel genug ist.

Treff: Kurpavillon

11.8 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 17.00 Uhr *Sellin*

Neptunfest

Neptun, der Gott des Meeres, entert mit seinen Nixen und anderen Meeresbesuchern den Selliner Strand, um die kleinen Gäste zu begrüßen.

Treff: Hauptstrand

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geocaching

Schatzsuche per GPS

Treff: Campingplatz Festzelt

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd:
Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Bodo Lüddemann

Treff: Campingplatz Festzelt

19.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

Kinosommer

Open-Air-Kino auf großer Leinwand mit musikalischen Vorprogramm für die ganze Familie. Der Film beginnt, sobald es dunkel genug ist.

Treff: Kurpavillon

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher Konzert-Sommer**

„ETERNA“ Konzert für Contralto, Violino und Violoncello.

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Comedy-Lesung mit Anne Vogd

Gegendert wird, was auf den Tisch kommt - Was heute richtig ist, kann morgen schon falsch sein - und übermorgen schon richtig falsch. Diesem täglichen Topfschlagen auf vermin-tem Gelände nimmt sich die Autorin Anne Vogd an.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte 20,00 €, ohne 22,00 €

Treff: Haus des Gastes

12.8 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie.

Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Anmeldung unter: 0172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddörf

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

Radwanderung „Deichland und Zicker Alpen“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur kombinierten Radwanderung ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*

Wanderung: Neuensiener See & Boddenlandschaft

Ruhige Einblicke in eine faszinierende Landschaft der Insel Rügen.
Treffpunkt: Hafenhaus am Selliner See.
Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste - Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren - das kann jeder.
Selbstkostenpreis, je nach Instrument
Treff: Kurpark

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.
Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung
Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de
Treff: Schulmuseum

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Unterwasserwelten, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie.
Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €.
Treff: Bibliothek im Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Thiessow*

Max und Moritz

Schnuppe Puppentheater
Puppenspiel mit Birgit Schuster
Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine selbst schleifen und polieren. Bringen Sie Ihren eigenen Bernstein mit oder kaufen Sie einen vor Ort.
Treff: Campingplatz Festzelt

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet – Überlebenstraining im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.
Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen
Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.
HEUTE: Klinge
Treff: Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

Kinosommer

Open-Air-Kino auf großer Leinwand mit musikalischen Vorprogramm für die ganze Familie. Der Film beginnt, sobald es dunkel genug ist.

Treff: Kurpavillon

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Kirchenkonzert:

Sonnengesang - musikalischer Lebenslauf des Franz von Assisi

Eintritt: 9,00 – 14.00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse

Treff: Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Ron Beitz

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit bekannten Coversongs sowie Eigenkompositionen.

Treff: Kurbühne

20.30 – 22.30 Uhr *Klein Zicker*

Neumondwanderung in Klein Zicker

Wanderung durch die reizvolle Landschaft in magischer Abendstimmung.

Treff: Parkplatz

13.8 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Zaubern lernen mit Peter

Zauberworkshop für Kinder ab 6 J.

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 € - 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten

Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin.

Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl.

Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 €

Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner

freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch

zur Seefahrt Weitere Informationen

unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Was brummt denn da?

Gemeinsam durch das

Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

14.30 – 19.30 Uhr *Baabe*

Blutspende des DRK

Täglich werden mehr als 15.000 Blut spenden in Deutschland benötigt. Jede Spende wird dringend gebraucht!

Das DRK bittet um Unterstützung

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Sellin*

Schnuppe

KinderFigurenTheater

Mit dem Theaterstück „Der Maulwurf und seine Freunde“. Für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Bei schönem Wetter auf dem Friedensberg ansonsten im kleinen Saal der Kurverwaltung.

Treff: Kurpark Friedensberg

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee -

Experimente im

Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden

Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Holler und Wendel

Treff: Strandhotel

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Flügel im Sand

Thomas Putensen und seine Mannen sind am Hauptstrand neben der Seebrücke zu Gast. Mitsingen erwünscht!

Treff: Hauptstrand

19.00 – 21.00 Uhr *Middelhagen*

Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen. Festes Schuhwerk.

Treff: Kurverwaltung

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Musik im Meer –
DJ Beam & Strandparty
auf dem Wasser**

DJ Beam legt live auf einem Ponton im Meer auf, dazu kulinarische Genüsse und Strandkorb-Atmosphäre – die ultimative Strandparty am Wasser. Konzert kostenlos, Strandkorb kann direkt an Strandabgang 5 gemietet werden .

Treff: Matti's
Strandkorbvermietung

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*
**jiddische Lieder und
Klezmermusik**

Gruppe „Aufwind“ - Berlin Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse

Treff: Kirche

14.8 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*
Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*
Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*
Rangerführung

Entdecke den Küstenwald und den Strand mit dem Ranger. Spiel und Spaß kommen unterwegs nicht zu kurz.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*
**Holzfällerwettbewerb für
Kinder**

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt auf dem
Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*
Kneippwanderung

Am Naturstrand die 5 Säulen nach Kneipp erleben und entspannen

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
**Heidegeflüster –
Wanderung durch die
Baaber Heide**

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille Kiefernwälder, Heidekraut und die abwechslungsreiche Landschaft zwischen Ostsee und Bodden genießen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

13.00 – 15.00 Uhr *Baabe*
**Entdeckungsreise
„Barfuß im Wald“**

Erkunden Sie den Wald mit Ihren Füßen. Wer barfuß auf weichem Waldboden läuft, erdet sich – im wahrsten Sinn des Wortes.

Treff: Haus des Gastes

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen - Wald-bewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

17.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Bollwerkfest

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns das Baaber Bollwerkfest zu feiern und bei kulinarischen Köstlichkeiten, Spiel, Spaß und Live-Musik vor einer einmaligen Kulisse das Land, die Luft und das Leben zu genießen.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Musik im Meer – DJ Beam & Strandparty auf dem Wasser**

DJ Beam legt live auf einem Ponton im Meer auf, dazu kulinarische Genüsse und Strandkorb-Atmosphäre – die ultimative Strandparty am Wasser. Konzert kostenlos, Strandkorb kann direkt an Strandabgang 5 gemietet werden.

Treff: Matti's Strandkorbvermietung

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.

HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit „Die Zwei Mönche“

Treff: Campingplatz Festzelt

15.8 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten.

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit

Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten:

4,50€; Vorschulkinder: 1,50€

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

11.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

Buskamfest – Zu Besuch beim sagenhaften Gottesstein

Feiern Sie Norddeutschlands größten Findling: Buskamfahrten, Schatz bergen, Promenadenmarkt, Live-Musik & große Abendparty mit der Band „BosTaurus“ direkt am Meer.

Bühnenprogramm:

11.30 Uhr Live-Musik mit Mona &

Band, 14 Uhr Buskam bemalen,

16 Uhr Piratenshow mit Chris de

Flambö, 17 Uhr Schatzkiste heben,

ab 19 Uhr Party mit „Bos Taurus“.

Treff: Kurpavillon





KONTAKT

KURVERWALTUNG SELLIN

Warmbadstraße 4
18586 Ostseebad Sellin
Telefon 03 83 03 / 160
kv@ostseebad-sellin.de
www.ostseebad-sellin.de

KURVERWALTUNG BAABE

Am Kurpark 9,
18586 Ostseebad Baabe
Telefon: 03 83 03 / 14 20
willkommen@baabe.de
www.baabe.de

KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9, 18586 Göhren
Telefon 03 83 08 / 6 67 90
touristinfo@goehren-ruegen.de
www.goehren-ruegen.de

KURVERWALTUNG MÖNCHGUT

Dorfstraße 4, Middelhagen,
18586 Ostseebad Mönchgut
Telefon 03 83 08 / 6 60 10
info@ostseebad-moenchgut.de
www.ostseebad-moenchgut.de

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

13.00 – 23.00 Uhr *Baabe*

Bollwerkfest

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns das Baaber Bollwerkfest zu feiern und bei kulinarischen Köstlichkeiten, Spiel, Spaß und Live-Musik vor einer einmaligen Kulisse das Land, die Luft und das Leben zu genießen.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Alt Reddevitz*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Honky Tonk Boys

Treff: Ahoi Marie

16.8 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrodelt werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in Altensien - Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Musikalisches Kinderprogramm

Ein musikalisches Clownsprogramm mit Clownin Viola – humorvoll, bunt und voller Überraschungen.

Treff: Kurpavillon

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Jamstreet

Treff: Hafen

20.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit Peter Leon - Eine Zeitreise durch die Geschichte der Rockmusik.

Treff: Kurpavillon

17.8 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Thiessow*

Simsalabim!

Zaubershow für Kinder und Familien

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10:00-11:30 Uhr *Thiessow*
**Erforsche den Tümpel
mit dem Ranger**

Spezialwanderung für kleine Forscher
Treff: Touristinformation

10.00 – 12.30 Uhr *Middelhagen*
**Archäologischer Workshop
„Steinzeit erleben“**

Steinzeit zum Mitmachen:
Erwachsene und Kinder lernen, wie
man mit Feuerstein Feuer macht und
einfache Werkzeuge wie Pfeilspitzen
oder Messer herstellt. Mit der
Archäologin Dr. K. Staude.
Teilnahme nur mit Anmeldung bis
zum Vortag unter: 0157-72731751
Kinder unter 6 Jahren: kostenlos
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 €
Erwachsene: 20,00 €

Treff: Wiese vor dem
Schulmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*
**Zwischen Bodden und
Meer: Aquarelle von Georg
Welke & Heinz Hildebrandt
03. - 29.08.2026**

Kunstaussstellung in der Galerie
Breedehus Täglich geöffnet
Treff: Galerie Breedehus
neben dem Schulmuseum

10.00 – 15.00 Uhr *Lobbe*
Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke
selbst gestalten
Materialkosten werden erhoben
Treff: Campingplatz Stranddörp

10.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*
**Zwischen Bodden und
Meer: Aquarelle von Georg
Welke & Heinz Hildebrandt
03. - 29.08.2026**

Kunstaussstellung in der Galerie
Breedehus Täglich geöffnet
Treff: Galerie Breedehus
neben dem Schulmuseum

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*
Safari im Küstenwald

Auf Entdeckungstour im Küstenwald:
Spannende Fragen, verblüffende
Antworten und Naturerlebnisse für
die ganze Familie –
mit Spaß und Neugier!
Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*
**Mönchguts bizarre
Gebräuche Führung
im Rookhus**

Entdecken Sie das alte Mönchgut der
Fischerbauern, ihre geheimnisvollen
Bräuche, seltsamen Heilmethoden
und uralten Rituale im Rookhus.
Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.
Treff: Rookhus

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*
**Die faszinierende Welt
der Wildbienen**

Spannende Einblicke in das Leben
der Wildbienen: Staunen, lernen
und selbst aktiv werden beim Schutz
dieser wichtigen Bestäuber.
Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*
**Wassersport entdecken -
Schnupperkurs**

Du möchtest Wassersport ausprobie-
ren, hast aber noch keine Erfahrung?
In unserem Schnupperkurs bei
ProBoarding findest du ganz ent-
spannt heraus, welche Wassersportart
zu dir passt.
Treff: ProBoarding Schwarzer
Schuppen

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*
**Literarischer
Waldspaziergang**

Tauchen Sie ein in die magische
Verbindung von Literatur und Natur.
Für diese Führung ist eine
Anmeldung notwendig.
Treff: Haus des Gastes

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

17.00 – 18.00 Uhr *Sellin*

So klingt der Norden auf Hoch und Platt

Hören Sie norddeutsche Lieder auf hoch und platt mit dem Selliner Volkschor.

Treff: Jastram-Skulptur Martha

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppen theater für Kinder von 3 bis 100 Jahren
Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Käpt'n Alfred - Die Schatztruhe

Freut Euch auf ein lustiges Mitmachprogramm für kleine Piraten, Landratten und Seebären.

Treff: Kurbühne

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Wildkräuterwerkstatt

Wir lernen essbare Wild- und Heilpflanzen sicher zu erkennen und wie sie unsere Küche und Hausapotheke bereichern können

Treff: Campingplatz Stranddöörp

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. (Bitte Unterlage mitbringen, Regenvariante vorhanden).

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin*

Woher kommt eigentlich Rügen?

Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde. Strecke ca. 2 km (steinig)

Treff: Kurverwaltung

18.00 – 20.00 Uhr *Gager*

Sagen – Spätsommerabend-wanderung

auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Sagen und Geschichten mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit LoreLei

Treff: Strandhus Mönchgut

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop – Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste.
HEUTE: Lars Vegas Blues Band

Treff: Wasserwanderrastplatz

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit Aljoscha Konter – mit seiner Gitarre in waschechter Liedermacher-Manier.

Treff: Kurpavillon

20.30 – 23.30 Uhr *Sellin*

Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschall-detektor den fliegenden Fledertieren auf der Spur.

Bitte Taschenlampe mitbringen.

Treff: Touristinfo gegenüber dem Kleinbahnhof

18.8 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Abenteuer Nordperd - Für unsere kleinen Gäste**

Mit einem Ranger über Strand, Schlucht & Wald, spannende Natur entdecken und Aussicht von der Schutzhütte genießen!

Treff: Brückenhaus Seebrücke

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geheimnisvolle Schatzsuche

spannende Aufgaben und Rätsel lösen und einen Schatz entdecken

Treff: Campingplatz Festzelt

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe*

Baabe liest... mit Frank Kreisler

Wand an Wand mit einer Leiche -
Wahre Verbrechen aus Leipzig.
13 wahre Leipziger Kriminalfälle nach
der Wende hat Frank Kreisler für die-
ses Buch schriftstellerisch aufgearbei-
tet.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme
Getränke, Livemusik und Tanz mit
Marcus 2.0 Skrzepski

Treff: Campingplatz Festzelt

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher Konzert-Sommer**

Konzert für Saxophon & Orgel.
Eintritt: 9,00 €–14,00 €, mit Kur- und
Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.
Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

19.8 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend,
klärend und voller Energie.
Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mit-
bringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum
Wachwerden für den besten Start in
den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Work- out für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivie-
ren den gesamten Körper, fördern
Beweglichkeit und Kraft und schaffen
gleichzeitig mehr Leichtigkeit und
innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer,
kontrollierter Bewegung. Regen.
variante vorhanden. Bitte Unterlage
(z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Mit leichten Kettlebells und Übungen
mit dem eigenen Körpergewicht wer-
den Grundbewegungen wie
Kniebeugen, Zug- und
Drückbewegungen sowie die
Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe*

Schnuppe Figurentheater

„Der Maulwurf und seine Freunde“ -
Puppentheater für Groß und Klein.
2 € pro Person

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem
Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit
Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten:
4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Anmeldung unter: 0172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddörr

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

Wanderung „Bodden und Hügellandschaft um Seedorf“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung um Seedorf ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste - Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren - das kann jeder.

Selbstkostenpreis, je nach Instrument

Treff: Kurpark

10:15 – 12:45 Uhr *Groß Zicker*

Rangerwanderung in die Zicker Berge

Treff: Parkplatz an der Kirche

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

13.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Thiessower Straßenfest – Musik, Genuss & Sommerstimmung**

In Göhren wird die Thiessower Straße zum Fest: Kulinarische Stände, DJ Lars Brandenburger, Mona & Band und Lilly & Co sorgen für Stimmung.

Treff: Thiessower Straße

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Sonnenfänger, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie.

Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €.

Treff: Bibliothek im Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Thiessow*

Der kleine Angsthase

Schnuppe Figurentheater - Puppenspiel mit Birgit Schuster

Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine selbst schleifen und polieren. Bringen Sie Ihren eigenen Bernstein mit oder kaufen Sie einen vor Ort.

Treff: Campingplatz Festzelt

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

Das Naturschutzgebiet Zicker Höft

Bilder einer einmaligen Landschaft - Vortrag von Naturführer René Geyer

Treff: Tourist-Information, Kursaal

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet – Überlebenstraining im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein:
Gemeinsam Survival-Techniken lernen,
ausprobieren und als Familie die
Herausforderung Strand & Natur meis-
tern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das
Körperbewusstsein aktivieren und
Entschleunigen - mitzubringen:
eigene Matte, Decke, kleines Kissen

Treff: Festzelt auf dem
Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiede-
nen Künstlern, Meeresrauschen &
Drinks zum Sonnenuntergang.
HEUTE: Marcus Skrzepski

Treff: Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Achtsamkeit Schritt für Schritt

Gehmeditation und
Achtsamkeitsübungen in der abendli-
chen Landschaft rund um Göhren –
den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Mit 3 Orgeln und 2 Saxophonen um die Welt

Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und
Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten
nur an der Abendkasse

Treff: Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

The Rockhouse Brothers

Freuen Sie sich auf ein Konzert mit
den Rockhouse Brothers - Gute Laune,
Party und Rock'n'Roll garantiert.

Treff: Kurbühne

20.8 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich
nicht gut aus in und um Baabe. Dann
ist der Lauftreff genau richtig. Laufe
mit Gleichgesinnten unter fachkundi-
ger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie
und guter Laune, umgeben von
der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken – Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser,
Kräuterwissen und mehr: Viele prakti-
sche Tipps rund um die Kneipp-
Philosophie in entspannter Stimmung
am Strand und im Kurpark. Bitte ein
Handtuch mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung
mit Stretching und bewusster
Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Lustige Ballons modellieren

Ballontiere formen, Workshop für
Kinder ab 6 J.

Treff: Festzelt auf dem
Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende
Küstenwelt rund um das Ostseebad
Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 € - 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

Keramikstücke selbst gestalten
Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

10:15 – 12:45 Uhr *Thiessow*

Rangerwanderung in Thiessow

Treff: Touristinformation

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin.

Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 €
Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt
Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Theater Open Air „ZwischenWelten“

Figuren, Akrobaten und überraschende Begegnungen laden den ganzen Tag über zum Staunen, Entdecken und Verweilen ein – ein kleines, feines Familienfest unter freiem Himmel.

Treff: Friedensberg

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee - Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen:
Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Peter Leon

Treff: Strandhotel

18.00 – 20.00 Uhr *Klein Zicker*

Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen

Treff: Parkplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

Im Revier des Seeadlers

Multivisionsshow mit Mario Müller

Treff: Tourist-Information, Kursaal

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*

Piano, Drums & Sounds

Bearbeitungen von Mozart bis Gershwin und eigene Kompositionen
Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse

Treff: Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Der Tod - Death Comedy

Komm ins Urlaubsparadies - Freuen Sie sich auf das Sommer-Special des Kult-Comedians „Der Tod“.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte 25,00 €, ohne 27,00 €

Treff: Haus des Gastes

21.8 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfällerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt auf dem
Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kreidewanderung

Am Naturstrand die heimische Heilkreide hautnah erleben.

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Mönchgut entdecken

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

***Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

13.00 – 15.00 Uhr *Baabe*

Entdeckungsreise

„Barfuß im Wald“

Erkunden Sie den Wald mit Ihren Füßen. Wer barfuß auf weichem Waldboden läuft, erdet sich – im wahrsten Sinn des Wortes.

Treff: Haus des Gastes

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen - Waldbewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*
Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Lesung: Nivellierarbeiten der Zeit**

Die von Mönchgut stammende Schauspielerin Christina Kraft setzt den bekannten Mönchgut Roman „Nivellierarbeit der Zeit“ von Ina Rex als musikalische Lesung im Heimatmuseum Göhren in Szene.

Treff: Heimatmuseum

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.

HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke

19.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre Live-Musik mit „Klinge“ kulinarische Köstlichkeiten.

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit der Partydisothek Rügen

Treff: Campingplatz Festzelt

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Unfading

Freuen Sie sich auf einen rockigen Abend im Ostseebad Baabe.

Treff: Kurbühne

22.8 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit

Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten:

4,50€; Vorschulkinder: 1,50€

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

19.00 – 21.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Mona & Co

Treff: De Wienkist

19.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre Live-Musik mit Duncan Townsand und kulinarische Köstlichkeiten.

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Joe Carpenter

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit einer Stimme, die berührt.

Treff: Kurbühne

23.8 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelnd werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in Altensien - Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*

Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin*

Klassik im Kurpark - Feine Musik auf dem Friedensberg

Ein kleines aber starkes Ensemble musiziert auf dem Friedensberg - Genuss für Ohren und auch Augen beim Blick über das Ostseebad Sellin.

Treff: Friedensberg

18.00 – 20.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Ron Beitz

Treff: Hafen

20.00 – 23.00 Uhr *Baabe*

Bounce - Bon Jovi Tribute

Freuen Sie sich auf einen energiegeladenen Abend mit den größten Hits der Rocklegende.

Treff: Kurbühne

24.8 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Work- out für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

***Für unsere kleinen Gäste - Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur**

Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen. Diese ungefähr drei Stunden dauernde Führung wird speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*
Zaubern lernen mit Peter
 Zauberworkshop für Kinder ab 6 J.
 Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.30 Uhr *Middelhagen*
Archäologischer Workshop
„Steinzeit erleben“

Steinzeit zum Mitmachen:
 Erwachsene und Kinder lernen, wie man mit Feuerstein Feuer macht und einfache Werkzeuge wie Pfeilspitzen oder Messer herstellt. Mit der Archäologin Dr. K. Staude.
 Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157-72731751
 Kinder unter 6 Jahren: kostenlos
 Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 €
 Erwachsene: 20,00 €

Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*
Zwischen Bodden und Meer: Aquarelle von Georg Welke & Heinz Hildebrandt
03. - 29.08.2026

Kunstaussstellung in der Galerie Breedehus Täglich geöffnet

Treff: Galerie Breedehus neben dem Schulmuseum

10.15 – 12.15 Uhr *Sellin / Moritzdorf*
***Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.

Treff: Parkplatz

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*
Naturforscher:
Der Strand unter der Lupe

Ausgerüstet mit Kescher und Lupe läufte wir Strandgeheimnisse und tauchen ein in die verborgene Unterwasserwelt.

Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*
Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus.
 Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*
Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*
Naturforscher:
Wiesen-Safari

Mit Kescher und Lupe auf Expedition: Kleine Tiere ganz groß entdecken. Gemeinsam finden wir faszinierende Insekten und Spuren des Lebens im Sand – überraschend spannend!

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*
Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*
Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren
 Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Theater Phoebus -

Dornröschen, wach auf!

Freut Euch auf ein musikalisches und humorvolles Puppentheater - für alle Märchenliebhaber.

Treff: Kurbühne

17.30 – 19.30 Uhr *Klein Zicker*

Sagen – Spätsommerabend-wanderung

auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Sagen und Geschichten mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Survival Tricks

Erlernen von Survival-Tricks in der Natur

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. (Bitte Unterlage mitbringen, Regenvariante vorhanden).

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Mense

Treff: Strandhus Mönchgut

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop - Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste
HEUTE: Bella Acoustic Vibes.

Treff: Wasserwanderrastplatz

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit dem Duo „Jantzen & Mat“ - Eigene Texte unterhaltsam verpackt.

Treff: Kurpavillon

25.8 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de
Treff: Schulmuseum

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

***DLRG/NIVEA-Strandfest**

Das Urlaubs-Highlight für junge Familien! Der Spaß steht im Vordergrund: Baderegeln puzzeln, Rettungsgeräte ausprobieren, Sonnenschutz erleben, Hüpfburg, Bühnenprogramm uvm. – Für jeden ist etwas dabei.
Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geocaching

Schatzsuche per GPS
Treff: Campingplatz Festzelt

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.
Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Sellin*

**Schnuppe
KinderFigurenTheater**

Für Kinder ab 3 Jahren,
Spieldauer ca. 45 Minuten.
Heute mit dem Stück „Insel Ahoi“.
Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd:
Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.
Treff: Beach Camp

17.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.
HEUTE: Plan B
Treff: Seebrücke

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.
Treff: Haus des Gastes

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Mona & Jens
Treff: Campingplatz Festzelt

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher
Konzert-Sommer**

Konzert für Saxophon und Orgel.
Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse.
Treff: Evangelische Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

**Kabarett Leipziger
Pfeffermühle**

Urlaub vom Gehirn - Ein "Mädelsabend" mit Humor, einem Quäntchen Leichtigkeit und viel Verständnis für den Nachbarn.
Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte 27,00 €, ohne 30,00 €
Treff: Haus des Gastes

26.8 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie.
Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
Anmeldung unter: 0172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddörf

10.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Radwanderung „Wasser, Wald und Großsteingräber“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur kombinierten Radwanderung ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*

Geführte Wanderung „Heide & Bodden“

Vorbei am Selliner See, durch die Baaber Heide bis zum Bollwerk und zurück, ca. 10 km - ca. 3 - 4 Std.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste - Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren - das kann jeder.

Selbstkostenpreis, je nach Instrument

Treff: Kurpark

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Unterwasserwelten, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie.
Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €.

Treff: Bibliothek im
Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Thiessow*

Bei der Feuerwehr wird der Kaffee kalt

Schnuppe Figurentheater

Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine selbst schleifen und polieren. Bringen Sie Ihren eigenen Bernstein mit oder kaufen Sie einen vor Ort.

Treff: Campingplatz Festzelt

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Kinder-Variété

Ein farbenfrohes und mitreißendes Kinderprogramm mit Kisten-Max, faszinierender Zauberkunst und schwungvollen Jonglage-Einlagen.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.

HEUTE: Aljosha Kontor

Treff: Seebrücke

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet – Überlebenstraining im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen

Treff: Festzelt auf dem
Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Musik am Hafen - Denis Wils

Freuen Sie sich auf einen rockigen Abend mit mitreißender Livemusik.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen* **Orgelkonzert – Kleine Werke großer Komponisten**

Werke von J.S. Bach, Josef Haydn, César Franck u.a. Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse
Treff: Kirche

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren* **Musik im Kurpark** Konzert mit „Piano Power Station“. **Treff:** Kurpavillon

27.8 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe* **Lauftreff mit Gästen** Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region. **Treff:** Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow* **Yoga am Ostseestrand** Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise. **Treff:** Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren* **Wald erleben mit allen Sinnen** Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. **Treff:** Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin* **Pilates** Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. **Treff:** Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Lobbe* **Simsalabim!** Zaubershow für Kinder und Familien **Treff:** Festzelt auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin* **Strandexkursion entlang der Ostsee** Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km **Treff:** Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin* **Radtour nach Putbus** Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Stecke aber mit allen Rädern fahrbar. **Treff:** Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren* ***Bogenbau aus Bambus** Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren. Kosten: 19,00 € - 39,00 € **Treff:** Wiese am Heimatmuseum

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin* **Rügens Wikinger** Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin. Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de **Treff:** Museum Seefahrerhaus

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren* **Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!** Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten. **Treff:** Beach Camp

17.00 – 18.00 Uhr *Lobbe*

Mia und das Meer -

TheaterNordNordOst

Ein Theaterstück für alle ab 5 Jahren über das Meer, seine Lebewesen, über Umweltschutz und Müllvermeidung.

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

17.00 – 19.00 Uhr *Sellin*

Töne im Seepark - Picknick Konzert

Genießen Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern mit Blick auf den Sonnenuntergang im Seepark Sellin. Bringen Sie sich gern eine Decke mit! Eintritt frei!

HEUTE: Plan B

Treff: AHOI RÜGEN Bade- und Erlebniswelt

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee - Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Lilly & Co

Treff: Strandhotel

19.00 – 21.00 Uhr *Middelhagen*

Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen.

festes Schuhwerk

Treff: Kurverwaltung

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*

Sommerserenade für Flöte und Orgel

Werke von J.S. Bach, J.B. Loeillet, J.J. Froberger u.a. Eintritt: 9,00 € - 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse

Treff: Kirche

28.8 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

Unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Rangerführung

Entdecke den Küstenwald und den Strand mit dem Ranger. Spiel und Spaß kommen unterwegs nicht zu kurz.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfällerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kneippwanderung

Am Naturstrand die 5 Säulen nach Kneipp erleben und entspannen

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Heidegeflüster – Wanderung durch die Baaber Heide

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille Kiefernwälder, Heidekraut und die abwechslungsreiche Landschaft zwischen Ostsee und Bodden genießen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

9. Wikingertage

Authentisches Wikingerlager-Leben, Schaukämpfe, viel Handwerk, Feuershows & mittelalterliche Live-Musik mit der Band „Daridel“.

Treff: Kurpavillon

13.00 – 15.00 Uhr *Baabe*

Entdeckungsreise „Barfuß im Wald“

Erkunden Sie den Wald mit Ihren Füßen. Wer barfuß auf weichem Waldboden läuft, erdet sich – im wahrsten Sinn des Wortes.

Treff: Haus des Gastes

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen - Wald- bewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Wassersport entdecken – Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

17.00 – 19.00 Uhr *Seedorf*

SEEDORF live

Regelmäßig bespielen verschiedene Künstler aus der Region den Seedorfer Hafen.

HEUTE: Marcus Skrzepski

Treff: Hafen

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

***Kammermusik am Meer**

Herberge - Insel Intermezzi. Ein Ort zum Erholen und Geschichten erzählen. Kammermusik mit Klarinette mit Werken von Bruch, Mozart und Schumann.

Eintritt: 13,00 - 25,00 €.

Tickets unter www.konzertleben.de oder an der Abendkasse

Treff: Bernsteinpalais im Vju Hotel

18.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Lesung: Elisabeth auf Rügen**

Eine kurzweilige Mischung aus Lesung, Schauspiel und Konzert erwartet Sie!

Treff: Heimatmuseum

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit „Die Zwei Mönche“

Treff: Campingplatz Festzelt

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee. HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke

19.30 – 21.30 Uhr *Klein Zicker*

Vollmondwanderung in Klein Zicker

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre in die Landschaft eintauchen.

Treff: Parkplatz

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Oldie Company

Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend mit Superhits aus vielen Jahrzehnten.

Treff: Kurbühne

29.8 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50€; Erwachsene mit Kurkarte: 7,50€; Schüler, Studenten: 4,50€; Vorschulkinder: 1,50€
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

11.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

9. Wikingertage

Authentisches Wikingerlager-Leben, Schaukämpfe, viel Handwerk, Feuershows & mittelalterliche Live-Musik mit der Band „Daridel“.

Treff: Kurpavillon

19.00 – 20.00 Uhr *Thiessow*

Rügens geheime Landzunge – Die Verschlussache Bug

Buchvorstellung mit Marten Schmidt
Treff: Tourist-Information, Kursaal

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Hautnah

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit buntem Musikprogramm.

Treff: Kurbühne

30.8 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelnd werden.

Treff: Großparkplatz im Seepark

11.00 – 13.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche

Treff: De Wienkist

11.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

9. Wikingertage

Authentisches Wikingerlager-Leben, Schaukämpfe, viel Handwerk, Feuershows & mittelalterliche Live-Musik mit der Band „Daridel“.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 17.45 Uhr *Baabe*

Kinderleicht

Ein musikalisches Aktiv-Programm speziell für 3-10jährige.

Niemand muss - jeder darf.

Es wird gesungen, geklatscht und getanzt.

Kurbühne

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in Altensien – Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

18.00 – 20.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Klinge

Treff: Hafen

20.00 – 21.30 Uhr *Baabe*

Zündholz Duo

Freuen Sie sich einen Abend mit humorvollen Liedern, Gitarre und Mundharmonika.

Treff: Kurbühne

31.8 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10:00-11:30 Uhr *Thiessow*

Erforsche den Tümpel mit dem Ranger

Spezialwanderung für kleine Forscher

Treff: Touristinformation

10.00 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Archäologischer Workshop „Steinzeit erleben“

Steinzeit zum Mitmachen: Erwachsene und Kinder lernen, wie man mit Feuerstein Feuer macht und einfache Werkzeuge wie Pfeilspitzen oder Messer herstellt. Mit der Archäologin Dr. K. Staude. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157-72731751
Kinder unter 6 Jahren: kostenlos
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 €
Erwachsene: 20,00 €

Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Rangerführung zum Göhrener Nordperd**

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphärenreservates Südost-Rügen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*

Safari im Küstenwald

Auf Entdeckungstour im Küstenwald: Spannende Fragen, verblüffende Antworten und Naturerlebnisse für die ganze Familie – mit Spaß und Neugier!

Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

Naturforscher: Wiesen-Safari

Mit Kescher und Lupe auf Expedition: Kleine Tiere ganz groß entdecken. Gemeinsam finden wir faszinierende Insekten und Spuren des Lebens im Sand – überraschend spannend!

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Wassersport entdecken - Schnupperkurs

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Schwarzer Schuppen

17.00 – 19.00 Uhr *Sellin*

Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop - Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste. HEUTE: Thomas Putensen & Gäste

Treff: Wasserwanderrastplatz

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Clownin Viola

Der singende Hund - Freut Euch auf Theaterstück mit Musik, Luftballons und Seifenblasen zum Mitmachen.

Treff: Kurbühne

17.30 – 19.30 Uhr *Sellin*

Woher kommt eigentlich Rügen?

Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde. Strecke ca. 2 km (steinig)

Treff: Kurverwaltung

17.30 – 19.30 Uhr *Gager*

Sagen – Spätsommerabend- wanderung

auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Sagen und Geschichten mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Zwei auf gleicher Welle

Treff: Strandhus Mönchgut

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. (Bitte Unterlage mitbringen, Regenvariante vorhanden).

Treff: Brückenhaus Seebrücke

20.00 – 23.00 Uhr *Sellin*

Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Fledertieren auf der Spur. Bitte Taschenlampe mitbringen.

Treff: Touristinfo gegenüber dem Kleinbahnhof

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auch bei den örtlichen Aushängen, den Tourist-Informationen und auf den Internetseiten des jeweiligen Ortes.

Herausgeber: Kurverwaltungen Mönchgut, Göhren, Baabe, Sellin

Redaktion, Satz und Druck: rügendruck gmbh putbus • Für Druckfehler keine Haftung.

#FREIFAHRTSCHEIN

Schiff

BUSkam

Ortsbus

Bäderbahn

Linienbus



Kostenfrei und ohne Auto
Tourismusregion Mönchgut-Granitz