

07/26

VERANSTALTUNGEN

MÖNCHGUT
GÖHREN
BAABE
SELLIN

MUSEEN MÖNCHGUT-GRANITZ

www.ruegen-museen.de



HEIMATMUSEUM

Mit multimedialer und interaktiver Ausstellung über Geschichte & Traditionen mit vielen originalen Ausstellungsstücken

📍 Strandstr. 1, Göhren
📅 Di – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



SEEFÄHRERHAUS

Maritime Kulturgeschichte rund um die Seefahrt

📍 Seestraße 17 b, Sellin
📅 Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr



ROOKHUS

Einzigartiges Rauchhaus zeigt traditionelles Leben der Göhrener Fischerbauern

📍 Thiessower Str. 7, Göhren
📅 Mo, Mi, Fr 10.00 – 16.00 Uhr



SCHULMUSEUM

Um 1825 gebaute Dorfschule mit authentisch eingerichteter Lehrerwohnung

📍 Dorfstr. 23, Middelhagen
📅 Mo – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



MODELEISENBAHN AUSSTELLUNG

Detailreiche Anlagen, Technik und Eisenbahnleidenschaft hautnah erleben.

📍 Kegelbahn 13, Göhren
📅 Jeden Dienstag 16.00-20.00 Uhr

HÖHEPUNKTVERANSTALTUNG

* DIE KURVERWALTUNG IST NICHT DER VERANSTALTER

WICHTIG FÜR UNSERE GÄSTE: DIE KURKARTEN DER KOOPERIERENDEN GEMEINDEN WERDEN UNTEINEANDER ANERKANNT.

1.7 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden. Treff: Brückenhaus Seebrücke

7.00 – 9.00 Uhr *Baabe*

Morgenspaziergang

Spaziergang für den frischen Start in den Tag. Treff: Haus des Gastes

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“ Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe. Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert. Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478, Erwachsene: 8,50 € Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 € Schüler, Studenten: 4,50 € Vorschulkinder: 1,50 € www.ruegen-museen.de Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Anmeldung unter: 0172 1707856 Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Radwanderung „Wasser, Wald und Großsteingräber“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur kombinierten Radwanderung ein. Treff: Info-Pavillon

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Unterwasserwelten, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie.
Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine schleifen und polieren
Materialkosten

Treff: Campingplatz Festzelt

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet – Überlebens- training im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.

HEUTE: DsaxJ

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Konzert für Violine und Truhenorgel / Cembalo

Konzert für Violine und Truhenorgel / Cembalo Berth Greiner (Violine) und Reinhard Glende (Cembalo) - Berlin
Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.
Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche Middelhagen

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Depeche Road - Depeche Mode Cover Band

Freuen Sie sich auf ein Konzert mit der Depeche Mode Coverband, die den ikonischen Sound des Originals authentisch auf die Bühne bringt.

Treff: Kurbühne

2.7 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 € bis 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin. Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter

www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

13.00 – 17.00 Uhr *Sellin*

***Selliner Seebrückenlauf - Laufvergnügen mit Aussicht**

Ob Anfänger, Profi oder Nachwuchsläufer – auf verschiedenen Distanzen (8.000 m, 4.000 m, 1.360 m, 800 m für Kinder) geht es über die Seebrücke sowie die Schrägen rechts und links.

Treff: Seebrücke Sellin

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Phoebus Kinderkonzert mit phantastischer Bühnenshow – zum Mitsingen und Mittanzen

Fetzigste Beats, verrückte Puppen und ganz viel Mitmachspaß – Das Phoebus Kinderkonzert rockt die Bühne! Ein Konzert voller Farben, Bewegung und Spaß – für kleine und große Leute.

Treff: Kurpavillon

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee – Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Eva

Treff: Strandhotel Lobbe

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.

HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe*

Baabe liest... mit Michaela Wiebusch

Nur du weißt, wer du bist - 7 Tage für ein neues Selbst
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, ohne 5,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Middelhagen*

Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen. Festes Schuhwerk.

Treff: Kurverwaltung

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*

Lieder aus dem Hut

Lieder aus dem Hut - DUO LIAISON - Dunja & Jörg Naßler Averdung - Bodstedt

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit Stefan Keil: „80 Jahre Neil Young - ein guter Grund zu feiern“

Treff: Kurpavillon

3.7 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Rangerführung

Entdecke den Küstenwald und den Strand mit dem Ranger. Spiel und Spaß kommen unterwegs nicht zu kurz.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kreidewanderung

Am Naturstrand die heimische Heilkreide hautnah erleben.

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
**Heidegeflüster –
 Wanderung durch die
 Baaber Heide**

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille Kiefernwälder, Heidekraut und die abwechslungsreiche Landschaft zwischen Ostsee und Bodden genießen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*
**Fährtenlesen – Wald-
 bewohnern auf der Spur**

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*
**Schnupperkurs
 bei ProBoarding**

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule, Schwarzer Schuppen

19.00 – 21.00 Uhr *Seedorf*
SEEDORF live

Regelmäßig bespielen verschiedene Künstler aus der Region den Seedorfer Hafen.

HEUTE: Klinge

Treff: Hafen Seedorf

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren*
***Lesung:
 Nivellierarbeiten der Zeit**

Die von Mönchgut stammende Schauspielerin Christina Kraft setzt den bekannten Mönchgut Roman „Nivellierarbeit der Zeit“ von Ina Rex als musikalische Lesung im Heimatmuseum Göhren in Szene.

Treff: Heimatmuseum

19.00 – 22.00 Uhr *Thiessow*
Grillabend mit Livemusik
 Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit der Partydiscothek Rügen
 Treff: Campingplatz Festzelt

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*
Oldie Company
 Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend mit Superhits aus vielen Jahrzehnten.
 Treff: Kurbühne

4.7 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*
Yoga am Hafen
 mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.
 Treff: Hafen Sellin, Am Bollwerk 3

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*
***Historische Schulstunde**
 Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
 Um Voranmeldung wird gebeten
 Erwachsene: 8,50 €
 Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €
 Schüler, Studenten: 4,50 €
 Vorschulkinder: 1,50 €
 Tel: 038308-2478
www.ruegen-museen.de
 Treff: Schulmuseum

11.00 – 17.00 Uhr *Göhren*
***Museumshof-Fest**
 Erleben Sie den Museumshof & Talente der Insel live. Kunst, Handwerk & Kreatives von Rügen in gemütlicher Hofatmosphäre. Live-Musik mit „Wir Kaschuben“.
 Treff: Museumshof

15.00 – 22.00 Uhr *Moritzdorf*
Wiesenfest
 Hübsches kleines Dorffest an der Bek auf der Wiese des Moritzdorfer Fährmannes.
 Treff: Fähre Moritzdorf

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

17.00 – 18.30 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher Konzert-Sommer**

Kleine Kammermusik zum
Wochenausklang für drei Streicher
und Orgel.

Eintritt: 9,00 – 14,00 €, mit Kur- und
Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

18.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

***Göhren rockt – AC/DC Tribute mit Hells Balls**

Live in Göhren: Hells Balls,
Deutschlands größte AC/DC
Tribute Band, liefert die Hits der
Rocklegende – kraftvoll, energie-
geladen und unvergleichlich.

Treff: Kurpavillon

19.00 – 21.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche

Treff: De Wienkist

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Blue Jeans Country Band

Freuen Sie sich auf ein abwechslungs-
reiches Musikprogramm und reichlich
Gelegenheit zum Tanzen.

Treff: Kurbühne

5.7 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark Sellin

In Sellin kann sonntags auf dem
Großparkplatz im Seepark getrödel
werden. Bei schlechtem Wetter fällt
der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in

Altensien –

Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten
Radlertreff die Mühle und genießen
Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Nobel Popel

Freut Euch auf „Ein verwirbelter
Märchenzauber“, ein lustiges
Musiktheater für Kinder.

Treff: Kurbühne

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppen-
theater für Kinder von 3 bis 100 Jahren.
Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

18.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

***Göhren rockt - Der Osten live mit Unfading**

Live-Konzert: Die Band Unfading
bringt den Osten zum Rocken –
mitreißende Songs, energiegeladene
Performance und beste Stimmung
garantiert.

Treff: Kurpavillon

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Klassik im Kurpark – Feine Musik auf dem Friedensberg

Ein kleines aber starkes Ensemble
musiziert auf dem Friedensberg –
Genuss für Ohren und auch Augen
beim Blick über das Ostseebad Sellin.

Treff: Friedensberg Sellin

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Eva

Treff: Hafen

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Partyshowband „Sowieso“

Freuen Sie sich auf einen unterhalt-
samen und energiegeladenen Abend
mit nationalen und internationalen
Popsongs.

Treff: Kurbühne

**OPENAIR
SELLIN
2026**

**24.07.
BOSSÉ**

**31.07.
GESTÖRT
ABER
GEIL**

**01.08.
CHRISTIAN
STEIFFEN**

SEEBRÜCKE SELLIN

TICKETS IN DER KURVERWALTUNG SELLIN

TELEFON: 038303-160



OSTSEEBAD SELLIN



Verkehrsgesellschaft
Vorpommern-Rügen



KURVERWALTUNG SELLIN, WARMBADSTRASSE 4, 18586 OSTSEEBAD SELLIN, TELEFON 38303 160

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

6.7 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Thiessow*

Simsalabim!

Zaubershow für Kinder und Familien

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Thiessow*

Für unsere kleinen Gäste – Erforsche den Tümpel mit dem Ranger

Mindestalter: 6 Jahre, Begleitung durch volljährige Aufsichtsperson notwendig, festes Schuhwerk

Treff: Tourist-Information

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Wir bitten um vorherige Anmeldung im Haus des Gastes.

Treff: Haus des Gastes

10:00 – 12:30 Uhr *Middelhagen*

Archäologischer Workshop

Ihr lernt mit der Archäologin Dr. K. Staudé wie man Feuer macht und einfache Werkzeuge herstellt. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157 72731751
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 Euro
Erwachsene: 20,00 Euro

Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*

Safari im Küstenwald

Auf Entdeckungstour im Küstenwald: Spannende Fragen, verblüffende Antworten und Naturerlebnisse für die ganze Familie – mit Spaß und Neugier!

Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

Die faszinierende Welt der Wildbienen

Spannende Einblicke in das Leben der Wildbienen: Staunen, lernen und selbst aktiv werden beim Schutz dieser wichtigen Bestäuber.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule, Schwarzer Schuppen

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*

Waldpiffikus – Bäume sicher bestimmen

Ein Waldspaziergang für all unsere Sinne. Lerne Bäume fern von „Google & Co“ kennen und werde ein Waldpiffikus.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 18.00 Uhr *Sellin*

So klingt der Norden auf Hoch und Platt

Hören Sie norddeutsche Lieder auf hoch und platt mit dem Selliner Volkschor.

Treff: Jastram-Skulptur Martha

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Wildkräuterwerkstatt

Wir lernen essbare Wild- und Heilpflanzen sicher zu erkennen und wie sie unsere Küche und Hausapotheke bereichern können

Treff: Campingplatz Stranddörp

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop - Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste. HEUTE: Die Salonphilharmoniker

Treff: Wasserwanderrastplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Lilly & Co

Treff: Strandhus Mönchgut

19.30 – 21.30 Uhr *Gager*

Sagen-Abendwanderung

Sagen-Abendwanderung auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit dem „Jugend-Show-Orchester-Görlitz“.

Treff: Kurpavillon

7.7 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügellächern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,

Warmbadstraße 4

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Abenteuer Nordperd - Für unsere kleinen Gäste**

Mit einem Ranger über Strand, Schlucht & Wald, spannende Natur entdecken und Aussicht von der Schutzhütte genießen!

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

Quartett Kunst Design – Ausstellung & kreatives Emaillieren in der Galerie Bredehus vom 29.06. - 31.07.2026

Ausstellung mit Schmuck, Emaillebildern und Keramik im Bredehus. Kreatives Emaillieren in Kleingruppen möglich – eigene Werke gestalten, brennen und direkt mitnehmen.

Geöffnet von Dienstag bis Samstag

Treff: Galerie Bredehus neben dem Schulmuseum

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Urlaub für die Augen- der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geheimnisvolle Schatzsuche

spannende Aufgaben und Rätsellösen und einen Schatz entdecken

Treff: Campingplatz Festzelt

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Augenspaziergang an der Ostsee

Urlaub für die Augen - der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Sellin*

Schnuppe KinderFigurenTheater

Für Kinder ab 3 Jahren, Spieldauer ca. 45 Minuten. Mit dem Theaterstück „Ein Zirkus namens Zille“.

Treff: Friedensberg gegenüber der Kurverwaltung (bei schlechtem Wetter im Saal der Kurverwaltung)

17.00 – 18.00 Uhr *Lobbe*

**Mia und das Meer
TheaterNordNordOst**

Ein Theaterstück für alle ab 5 Jahren über das Meer, seine Lebewesen, über Umweltschutz und Müllvermeidung

**Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz**

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.

HEUTE: Plan B

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Mense

Treff: Campingplatz Festzelt

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher Konzert-
Sommer**

„Ludwig van Beethoven trifft Ethel Smyth“. Consensus Streich Quartett aus Hannover.

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

**Weiberheld –
Mit Tucholsky im Bett**

Ein leidenschaftlicher Lebenlauf – Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit bester Theaterkunst, präsentiert von Heike Feist und Jan Schönberg.

Mit Einwohner-/ Kurkarte 27 €, ohne 30 €

Treff: Haus des Gastes

8.7 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

**Guten Morgen Meditation
am Strand**

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

**Yoga – Ganzheitliches Work-
out für Körper und Geist**

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
Anmeldung unter: 0 172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

Wanderung „Bodden und Hügellandschaft um Seedorf“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung um Seedorf ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*

Wanderung: Neuensiener See & Boddenlandschaft

Ruhige Einblicke in eine faszinierende Landschaft der Insel Rügen.

Treffpunkt: Hafenhaus am Selliner See.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddörp

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste – Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren - das kann jeder.

Selbstkostenpreis, je nach Instrument

Treff: Kurpark

10.15 – 12.45 Uhr *Groß Zicker*

Rangerwanderung in die Zicker Berge

Treff: Parkplatz an der Kirche

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Unterwasserwelten, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie. Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Thiessow*

Zwei Räuber haben Schwein

Schnuppe Figurentheater - Puppenspiel mit Birgit Schuster

Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine schleifen und polieren
Materialkosten

Treff: Campingplatz Festzelt

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Musikalisches Kinderprogramm

Ein musikalisches Clownsprogramm mit Clownin Viola – humorvoll, bunt und voller Überraschungen.

Treff: Kurpavillon

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

Die artenreichen Wiesen

Die artenreichen Wiesen im Naturschutzgebiet Zicker Höft - Beamervortrag

Treff: Tourist-Information, Kursaal

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet – Überleben- straining im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.

HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Achtsamkeit Schritt für Schritt

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Musik am Hafen - Robin Kap

Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend mit mitreißender Livemusik.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Konzert für Countertenor und Orgel, Barockmusik anno 1726

Konzert für Countertenor und Orgel, Barockmusik anno 1726 Mecklenburgische und Pommersche Komponisten
Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.
Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche Middelhagen

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Klassisches Konzert mit den Salon-Philharmonikern aus Leipzig.

Treff: Kurpavillon

9.7 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken – Fünf Ele- mente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark.
Bitte ein Handtuch mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Lustige Ballons modellieren

Ballontiere formen, Workshop für Kinder ab 6 J.

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 bis 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information
gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten

Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

10.15 – 12.45 Uhr *Thiessow*

Rangerwanderung rund um Thiessow

Treff: Tourist-Information

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin.

Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 €
Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter

www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee – Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Flügel im Sand

Thomas Putensen und seine Mannen sind am Hauptstrand neben der Seebrücke zu Gast. Mitsingen erwünscht!

Treff: Hauptstrand
an der Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Blues Rausch

Treff: Strandhotel Lobbe

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker*

Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen

Treff: Parkplatz

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*

Musik von Überallher

Jiddisch, Jazzig, leises, nachdenkliches, heiteres...

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Die heißen Drähte

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit dem Gitarren-Pop-Orchester der Musikschule Erfurt.

Treff: Kurbühne

10.7 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfällerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kneippwanderung

Am Naturstrand die 5 Säulen nach Kneipp erleben und entspannen

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Mönchgut entdecken

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

***Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

15.00 – 22.00 Uhr *Seedorf*

Hafenfest Seedorf und Rund Stubber

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Aktivitäten des Regatta-Vereins „Rund Stubber“ auf dem Wasser und lassen Sie sich in der Marina von Live-Musik, regionaler Verpflegung und einem bunten Kinderprogramm überraschen.

Treff: Hafen Seedorf

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen – Wald-bewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule, Schwarzer Schuppen

18.00 – 19.00 Uhr *Groß Zicker*

Nivelliarbeit der Zeit

Musikalisch begleitete Lesung aus dem bekannten Mönchgut Roman von Ina Rex. Im Anschluss genießen Sie, unter Voranmeldung über WhatsApp oder SMS bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung, ein originales Mönchguter Gericht zum Buch. Gebratener Dorsch mit Süß-Saurer Sahne-Senf-Soße und zum Nachtisch Milchreis mit Zimt und Zucker und einen Kümmel für 29,50€. Tel.: 0152 36353239, Lesung kostenlos

Treff: Pfarrwitwenhaus Groß Zicker

19.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre - mitreißende Live-Musik - kulinarische Köstlichkeiten. Heute mit „Klinge“

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit „Die Zwei Mönche“

Treff: Campingplatz Festzelt

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Ostrock PUR

Freuen Sie sich auf einen rockigen Abend mit unvergessenen Songs aus der DDR-Geschichte.

Treff: Kurbühne

11.7 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Erwachsene: 8,50 €
Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €
Schüler, Studenten: 4,50 €
Vorschulkinder: 1,50 €
Tel: 038308-2478

Treff: Schulmuseum

11.00 – 23.00 Uhr Seedorf Hafenfest Seedorf und Rund Stubber

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Aktivitäten des Regatta-Vereins „Rund Stubber“ auf dem Wasser und lassen Sie sich in der Marina von Live-Musik, regionaler Verpflegung und einem bunten Kinderprogramm überraschen. Das Bühnenprogramm startet um 12.00 Uhr.

Treff: Hafen Seedorf

19.00 – 21.00 Uhr *Alt Reddevitz*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Saxofilli

Treff: Ahoi Marie

19.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre - mitreißende Live-Musik - kulinarische Köstlichkeiten. Heute mit „Krähe“

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

20.00 – 21.30 Uhr *Thiessow*
Männer, Frauen und andere Katastrophen

Das Kieck- Theater aus Weimar
 Treff: Tourist-Information, Kursaal

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*
JugendShowOrchester Görlitz

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit abwechslungsreichem Repertoire (Klassik, Rock/Pop, Jazz, Swing & Schlager)

Treff: Kurbühne

12.7 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Flohmarkt im Seepark Sellin

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden. Bei schlechtem Wetter fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

11.00 – 15.00 Uhr *Seedorf*
Hafenfest Seedorf und Rund Stubber

In der idyllischen Marina im beschaulichen Ortsteil Seedorf von Sellin lassen wir den letzten Tag des Hafenfestes gemütlich ausklingen. Freuen Sie sich auf Live-Musik und Verpflegung von regionalen Gastronomen.

Treff: Hafen Seedorf

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Mühlennachmittag in Altesien - Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altesien

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*
De Mönchguter Fischköpp

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit maritimer Folklore und norddeutschen Liedern.

Treff: Kurbühne

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*
Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*
Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*
Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Mense

Treff: Hafen

20.00 – 22.00 Uhr *Göhren*
Musik im Kurpark

Live-Musik mit „Peter Leon & Ecki Lipske“ – Moments of Rock

Treff: Kurpavillon

13.7 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*
5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

***Für unsere kleinen Gäste - Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur**

Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen. Diese ungefähr drei Stunden dauernde Führung wird speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Zaubern lernen mit Peter

Zauberworkshop für Kinder ab 6 J.

Treff: Campingplatz Festzelt

10:00 – 12:30 Uhr *Middelhagen* Archäologischer Workshop

Ihr lernt mit der Archäologin Dr. K. Staude wie man Feuer macht und einfache Werkzeuge herstellt. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157 72731751
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 Euro
Erwachsene: 20,00 Euro

Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.00 – 15.00 Uhr *Lobbe*

Keramikmalstand

Mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten

Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

10.15 – 12.15 Uhr

Sellin / Moritzdorf

***Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.

Treff: Parkplatz Ortseingang
Moritzdorf

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*

Naturforscher:

Der Strand unter der Lupe

Ausgerüstet mit Kescher und Lupe lüften wir Strandgeheimnisse und tauchen ein in die verborgene Unterwasserwelt.

Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

Naturforscher:

Wiesen-Safari

Mit Kescher und Lupe auf Expedition: Kleine Tiere ganz groß entdecken. Gemeinsam finden wir faszinierende Insekten und Spuren des Lebens im Sand – überraschend spannend!

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule,
Schwarzer Schuppen

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*

Ein kleiner

Dünenspaziergang

Viel mehr als nur Sand - Begleiten Sie Martina Korth und entdecken Sie einen ganz besonderen Lebensraum.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren.

Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Survival Tricks

Erlernen von Survival-Tricks in der Natur

Treff: Festzelt

auf dem Campingplatz

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Clownin Viola

Der singende Hund - Freut Euch auf ein Theaterstück mit Musik und Luftballons zum Mitmachen.

Treff: Kurbühne

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Musik am Hafen

Neue Talente, Jazz, Klassik, Schlager und Pop - Der Hafen empfängt jeden Montag neue musikalische Gäste.

HEUTE: James Sunburst & Lars Voges

Treff: Wasserwanderrastplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Ron Beitz

Treff: Strandhus Mönchgut

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker*

Sagen-Abendwanderung

Sagen-Abendwanderung auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz

14.7 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren

zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügellächern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

Quartett Kunst Design – Ausstellung & kreatives Emaillieren in der Galerie Breedehus vom 29.06. - 31.07.2026

Ausstellung mit Schmuck, Emaillebildern und Keramik im Breedehus. Kreatives Emaillieren in Kleingruppen möglich – eigene Werke gestalten, brennen und direkt mitnehmen. Geöffnet von Dienstag bis Samstag von 11 bis 17 Uhr.

Treff: Galerie Breedehus neben dem Schulmuseum

11.30 – 23.00 Uhr Göhren Sommergartenzauber

Ein Fest mit Straßenkunst-Musikalischer Vielfalt-Garten Promenadenmarkt.
Bühnenprogramm: 11.30 Uhr Konzert mit dem Gitarrenpoporchester „Die Heißen Drähte“, 14.00 Uhr Argentinische Klänge mit dem „Magnolia Duet“, 16.00 Uhr kommt Filli mit ihrem Saxophon, 19.00 Uhr Strahlende Sommerklänge- Ein Galakonzert mit Star-Tenor Bernhard Hirtreiter, Trompetensolist Kevin Pabst & Gästen.

Treff: Kurpavillon

13.00 – 17.00 Uhr *Sellin*

Die Piraten landen an...

Abendteuerzeit ist Familienzeit im Ostseebad Sellin.

Treff: Hauptstrand

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geocaching

Schatzsuche per GPS

Treff: Campingplatz Festzelt

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf der Suche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Campfire on the Rocks

Treff: Campingplatz Festzelt

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher Konzert-Sommer**

Himmel & Herz, Bach trifft Händel - Konzert für Trompete und Orgel.
Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.
Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

14. - 16.07.

DIENSTAG BIS DONNERSTAG

11.00 - 23.00 UHR



Sommergarten- zauber

HIGHLIGHTS

DIENSTAG

Strahlende Sommerklänge –
Ein Galakonzert mit Star-Tenor
Bernhard Hirtreiter, Trompetensolist
Kevin Pabst & Gästen

MITTWOCH

Party mit der Rockband
„The Clogs“ & DJ Maik Juch

DONNERSTAG

Partyabend mit Robbie Williams
Double Mario Nowack & Helene
Fischer Double Victoria sowie
DJ Maik Juch

Promenadenmarkt Musik & Clownerie

Im Kurpark erwarten die Besucher
zauberhafte Wesen, Musik und
viele kleine Überraschungen.
Ergänzt wird das Angebot durch
einen Promenadenmarkt mit
Sommergartenflair, der zum
Verweilen, Bummeln und
Genießen einlädt.

**Als Höhepunkt erleuchtet am
Donnerstag gegen 23.00 Uhr
ein Höhenfeuerwerk den Ostsee-
himmel über der Seebrücke.**



www.goehren-ruegen.de

21.00 – 23.00 Uhr *Klein Zicker* **Neumondwanderung in Klein Zicker**

Wanderung durch die reizvolle Landschaft in magischer Abendstimmung.

Treff: Parkplatz

15.7 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren* **Guten Morgen Meditation am Strand**

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

7.00 – 9.00 Uhr *Baabe* **Morgenspaziergang**

Spaziergang für den Start in den Tag.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe* **Guten Morgen Lobbe**

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin* **Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist**

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren* **Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin* **Fit & Healthy**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr & 11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen* ***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten. Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin* **Lauftraining Sellin**

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Anmeldung unter: 0172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe* **Schnuppe Figurentheater**

„Max und Moritz“ - Puppentheater für Groß und Klein. 2 € pro Person.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe* **Schnitzmobil kommt!**

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddöörp

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe* **Radwanderung „Deichland und Zicker Alpen“**

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur kombinierten Radwanderung ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*
Geführte Wanderung
„Heide & Bodden“

Vorbei am Selliner See, durch die Baaber Heide bis zum Bollwerk und zurück, ca. 10 km - ca. 3 - 4 Std.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*
Klangkiste –
Instrumente basteln

Bau dir dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren.

Selbstkostenpreis, je nach Instrument

Treff: Kurpark

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*
Radtour Mönchguter Land
& Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*
Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 23.00 Uhr *Göhren*
Sommergartenzauber

Ein Fest mit Straßenkunst-
 Musikalischer Vielfalt-Garten
 Promenadenmarkt.

Bühnenprogramm: 11.30 Uhr Live-Musik mit „The Hot Club“ aus Berlin, 14.00 Uhr Tanzpirat-Das Mitmach-Konzert für Kinder mit KESS, 15.30 Uhr Musik-Revue im Stil von „Ein Kessel Buntes“, ab 19.00 Uhr Party mit der Rockband „The Clogs“ & DJ Maik Juch.

Treff: Kurpavillon

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*
Kreativ-Ecke:
Unterwasserwelten,
Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie. Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Thiessow*
Ein Zirkus namens Ziesel

Schnuppe Figurentheater -
 Puppenspiel mit Birgit Schuster

Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*
Bernstein Schleifen

Bernsteine schleifen und polieren
 Materialkosten

Treff: Campingplatz Festzelt

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*
Gestrandet -
Überlebenstraining im
Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*
Entspannungskurs
am Abend

Stress abbauen, das
 Körperbewusstsein aktivieren und
 Entschleunigen - mitzubringen:
 eigene Matte, Decke, kleines Kissen

Treff: Festzelt
 auf dem Campingplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*
Strandklänge
an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern, Meeresrauschen & Drinks zum Sonnenuntergang.

HEUTE: Simone Kotowski

Treff: Seebrücke Sellin





KONTAKT

KURVERWALTUNG SELLIN

Warmbadstraße 4
18586 Ostseebad Sellin
Telefon 03 83 03 / 160
kv@ostseebad-sellin.de
www.ostseebad-sellin.de

KURVERWALTUNG BAABE

Am Kurpark 9,
18586 Ostseebad Baabe
Telefon: 03 83 03 / 14 20
willkommen@baabe.de
www.baabe.de

KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9, 18586 Göhren
Telefon 03 83 08 / 6 67 90
touristinfo@goehren-ruegen.de
www.goehren-ruegen.de

KURVERWALTUNG MÖNCHGUT

Dorfstraße 4, Middelhagen,
18586 Ostseebad Mönchgut
Telefon 03 83 08 / 6 60 10
info@ostseebad-moenchgut.de
www.ostseebad-moenchgut.de

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Offenes Singen

Eine Liederwanderung durch Südostrügen mit Musik für Blockflöte und Gitarre

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche Middelhagen

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Bos Taurus

Freuen Sie sich auf einen vielfältigen Musikabend mit Songs aus verschiedenen Jahrzehnten und Genren.

Treff: Kurbühne

16.7 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Lobbe*

Simsalabim!

Zaubershow für Kinder und Familien

Treff: Festzelt auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 bis 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

Mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten. Materialkosten.

Treff: Campingplatz Festzelt

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin. Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

11.30 – 23.00 Uhr *Göhren*
Sommergartenzauber

Ein Fest mit Straßenkunst-Musikalischer Vielfalt-Garten Promenadenmarkt. Bühnenprogramm: 11.30 Uhr Kinderprogramm mit Clown Maxxx, 14.00 Uhr Live-Musik mit Robert Carl Blank, 16.00 Uhr Konzert mit Simone Kotowski, ab 19.00 Uhr Partyabend mit Robby Williams Double Mario Nowack, Helene Fischer Double Victoria & DJ Maik Juch, 23.00 Uhr ein Feuerwerk rund um den Kurplatz.

Treff: Kurpavillon

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*
**Was brummt denn da?
Gemeinsam durch das
Hummeljahr!**

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*
Abenteuer mit KESS

Freut Euch auf ein buntes Mitmach-Konzert am Nachmittag mit viel Musik und Bewegung.

Treff: Kurbühne

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*
**Forschungsstation Ostsee –
Experimente im
Strandlabor**

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

19.00 – 21.00 Uhr *Middelhagen*
Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen.
festes Schuhwerk

Treff: Kurverwaltung

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*
Im Revier des Seeadlers

Multivisionsshow mit Mario Müller

Treff: Tourist-Information, Kursaal

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*
**Live-Musik auf der
Seebrücke**

direkt auf der Terrasse der Selliner Seebrücke.

HEUTE: Unserious

Treff: Seebrücke Sellin

19.30 Uhr *Groß Zicker*
Laß ab vom Bösen

Konzert für Sopran, Cello und Continuo

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*
Liebe, Triebe, Ostseestrand

Freuen Sie sich auf eine humorvolle Konzertlesung mit Leif Tennemann & Frank Fröhlich.

Mit Einwohner-/ Kurkarte 20,00 €, ohne 22,00 €

Treff: Haus des Gastes

17.7 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Rangerführung

Entdecke den Küstenwald und den Strand mit dem Ranger. Spiel und Spaß kommen unterwegs nicht zu kurz.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfällerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Barfußwanderung

Die reizvolle Landschaft - Strand und Hochuferweg - barfuß erleben.

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Heidegeflüster – Wanderung durch die Baaber Heide

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille Kiefernwälder, Heidekraut und die abwechslungsreiche Landschaft zwischen Ostsee und Bodden genießen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

14.00 – 22.00 Uhr *Sellin*

Selliner Weinfest

Ob Weinliebhaber oder Neugierige - Tauchen Sie ein in die Welt des Weins und genießen Sie einen Tag voller Genuss, Musik und geselliger Atmosphäre.

Lernen Sie die Winzer persönlich kennen und probieren Sie verschiedene Weinsorten, mit dem Blick auf den Selliner See.

Treff: Hafen Sellin,
Am Bollwerk 3

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen – Wald- bewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule,
Schwarzer Schuppen

18.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Lesung: Elisabeth auf Rügen**

Eine kurzweilige Mischung aus Lesung, Schauspiel und Konzert erwartet Sie!

Treff: Heimatmuseum

19.00 – 21.00 Uhr *Seedorf*

SEEDORF live

Regelmäßig bespielen verschiedene Künstler aus der Region den Seedorfer Hafen.

HEUTE: Peter Leon & Ecki Lipske

Treff: Hafen Seedorf

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Live-Musik am Strand

Lauschen Sie den Klängen von verschiedenen Künstlern aus der Region und genießen den Ausblick auf die weite Ostsee.

HEUTE: Ron Beitz

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Bodo Lüddemann

Treff: Campingplatz Festzelt

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Stern-Combo Meißen

Freuen Sie sich auf einen rockigen Abend mit unvergessenen Songs aus der DDR-Geschichte.

Treff: Kurbühne

18.7 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

9.00 – 18.00 Uhr *Sellin*

Beachvolleyballturnier - Pritschen und Baggern vor traumhafter Kulisse

Um 9.00 Uhr startet das große Beachvolleyballturnier, bei dem drei Spiele jeweils parallel laufen: ein Herrenteam, ein Damenteam und das gemischte Team. Anmeldung und Kontakt über Tony Oelsch unter 0172 - 70 994 93.

Treff: Südstrand Sellin

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

Tel: 038308-2478

Treff: Schulmuseum

14.00 - 22.00 Uhr *Sellin*

Selliner Weinfest

Ob Weinliebhaber oder Neugierige - Tauchen Sie ein in die Welt des Weins und genießen Sie einen Tag voller Genuss, Musik und geselliger Atmosphäre.

Lernen Sie die Winzer persönlich kennen und probieren Sie verschiedene Weinsorten, mit dem Blick auf den Selliner See.

Treff: Hafen Sellin,
Am Bollwerk 3

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

Saxo-Filli

Freuen Sie sich auf zeitlose Klassiker, Balladen mit Gänsehautfeeling und moderne Beats am Saxophon

Treff: Kurbühne

19.00 – 21.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Mona & Co

Treff: De Wienkist

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Musik im Meer - Live Klänge auf dem Wasser**

Lars Jantzen live auf dem Ponton im Meer, dazu kulinarische Genüsse und Strandkorb-Atmosphäre – unvergessliche Urlaubsmomente direkt am Wasser, Strandkorb kann direkt am Strandabgang 5 gemietet werden.

Treff: Matti's
Strandkorbvermietung

19.7 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark Sellin

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden. Bei schlechtem Wetter fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

10.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

***Promenadengottesdienst**

Ökumenischer Gottesdienst der Kirchengemeinde Mönchgut-Sellin mit Pfarrer Metz, begleitet von feierlichen Klängen eines Bläserorchesters.

Treff: Kurpavillon

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in Altensien - Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

14.00 - 22.00 Uhr *Sellin*

Selliner Weinfest

Ob Weinliebhaber oder Neugierige - Tauchen Sie ein in die Welt des Weins und genießen Sie einen Tag voller Genuss, Musik und geselliger Atmosphäre. Lernen Sie die Winzer persönlich kennen und probieren Sie verschiedene Weinsorten, mit dem Blick auf den Selliner See.

Treff: Hafen Sellin, Am Bollwerk 3

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*

Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Bremer Stadtmusikanten

Freut Euch auf ein lustiges Mitmachprogramm für Kids.

Treff: Kurbühne

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Unserious

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Musik im Meer - Live Klänge auf dem Wasser**

Mona & Band live auf dem Ponton im Meer, dazu kulinarische Genüsse und Strandkorb-Atmosphäre – unvergessliche Urlaubsmomente direkt am Wasser. Strandkorb kann direkt am Strandabgang 5 gemietet werden.

Treff: Matti's

Strandkorbvermietung

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Happy Feeling

Freuen Sie sich auf einen Musikabend mit bester Unterhaltung.

Treff: Kurbühne

20.7 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.30 Uhr *Thiessow*

Für unsere kleinen Gäste – Erforsche den Tümpel mit dem Ranger

Mindestalter: 6 Jahre, Begleitung durch volljährige Aufsichtsperson notwendig, festes Schuhwerk

Treff: Tourist-Information

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Lustige Ballons modellieren

Ballontiere formen, Workshop für Kinder ab 6 J.

Treff: Campingplatz Festzelt

10:00 – 12:30 Uhr *Middelhagen*
Archäologischer Workshop

Ihr lernt mit der Archäologin Dr. K. Staude wie man Feuer macht und einfache Werkzeuge herstellt. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157 72731751
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 Euro
Erwachsene: 20,00 Euro

Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Rangerführung zum Göhrener Nordperd**

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphärenreservates Südost-Rügen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Lobbe*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten
Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*

Naturforscher:

Der Strand unter der Lupe

Ausgerüstet mit Kescher und Lupe lüften wir Strandgeheimnisse und tauchen ein in die verborgene Unterwasserwelt.

Treff: Beach Camp

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

Die faszinierende Welt der Wildbienen

Spannende Einblicke in das Leben der Wildbienen: Staunen, lernen und selbst aktiv werden beim Schutz dieser wichtigen Bestäuber.

Treff: Beach Camp

14.00 - 22.00 Uhr *Sellin*

Selliner Weinfest

Ob Weinliebhaber oder Neugierige - Tauchen Sie ein in die Welt des Weins und genießen Sie einen Tag voller Genuss, Musik und geselliger Atmosphäre. Lernen Sie die Winzer persönlich kennen und probieren Sie verschiedene Weinsorten, mit dem Blick auf den Selliner See.

Treff: Hafen Sellin,
Am Bollwerk 3

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule, Schwarzer Schuppen

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*

Waldpiffikus –

Bäume sicher bestimmen

Ein Waldspaziergang für all unsere Sinne. Lerne Bäume fern von „Google & Co“ kennen und werde ein Waldpiffikus.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Wildkräuterwerkstatt

Wir lernen essbare Wild- und Heilpflanzen sicher zu erkennen und wie sie unsere Küche und Hausapotheke bereichern können

Treff: Campingplatz Stranddörp

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Peter Leon & Eggi

Treff: Strandhaus Mönchgut

19.00 – 21.00 Uhr *Gager*

Sagen-Abendwanderung

Sagen-Abendwanderung auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit der Band „Black Bird“.

Treff: Kurpavillon

21.7 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478, Erwachsene: 8,50 €
Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €
Schüler, Studenten: 4,50 €
Vorschulkinder: 1,50 €
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren

zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,

Warmbadstraße 4

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

***Abenteuer Nordperd –
Für unsere kleinen Gäste**

Mit einem Ranger über Strand,
Schlucht & Wald, spannende Natur
entdecken und Aussicht von der
Schutzhütte genießen!

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

**Sommerkampagne
„365 Tage Urlaubsfeeling“**

Welcome Center
Vorpommern-Rügen

Treffpunkt: Strandrondell,
Strandabgang 4

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

**Augenspaziergang
an der Ostsee**

Urlaub für die Augen - der
Augenspaziergang verbindet einen
gemütlichen Spaziergang am Strand
mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

11.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

**Quartett Kunst Design –
Ausstellung & kreatives
Emaillieren in der Galerie
Bredehus vom 29.06. -
31.07.2026**

Ausstellung mit Schmuck, Emaille-
bildern und Keramik im Bredehus.
Kreatives Emaillieren in Kleingruppen
möglich – eigene Werke gestalten,
brennen und direkt mitnehmen.
Geöffnet von Dienstag bis Samstag
von 11 bis 17 Uhr.

Treff: Galerie Bredehus neben
dem Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die
Geschichte des zweitgrößten
Ostseebades der Insel Rügen erfahren
will, sollte an einer historischen
Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.00 – 22.00 Uhr *Sellin*

Selliner Weinfest

Ob Weinliebhaber oder
Neugierige - Tauchen Sie ein in die
Welt des Weins und genießen Sie
einen Tag voller Genuss, Musik
und geselliger Atmosphäre.
Lernen Sie die Winzer persönlich
kennen und probieren Sie ver-
schiedene Weinsorten, mit dem
Blick auf den Selliner See.

Treff: Hafen Sellin,
Am Bollwerk 3

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

**Geheimnisvolle
Schatzsuche**

spannende Aufgaben und Rätsel
lösen und einen Schatz entdecken

Treff: Campingplatz Festzelt

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

**Augenspaziergang
an der Ostsee**

Urlaub für die Augen - der
Augenspaziergang verbindet einen
gemütlichen Spaziergang am Strand
mit Sehtraining.

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Sellin*

**Schnuppe
KinderFigurenTheater**

Mit dem Theaterstück „Peter und der
Wolf“. Für Kinder ab 3 Jahren geeignet.

Treff: Friedensberg Sellin (bei
schlechtem Wetter in der
Kurverwaltung)

17.00 – 18.00 Uhr *Lobbe*

**Mia und das Meer
TheaterNordNordOst**

Ein Theaterstück für alle ab 5 Jahren
über das Meer, seine Lebewesen, über
Umweltschutz und Müllvermeidung

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd: Mit
Naturführer auf der Suche nach Bern-
stein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Laufftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Laufftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Marcus 2.0 Skrzepski

Treff: Campingplatz Festzelt

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

***Kirchlicher Konzert-Sommer**

Orgelkonzert an der „Sauer-Orgel“ mit Reinhard Glende aus Berlin.

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und

Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.

Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

22.7 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie.

Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe*

Guten Morgen Lobbe

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung.

Regenvariante vorhanden. Bitte

Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

Pittiplatsch im Zauberswald

Erleben Sie diese einmalige Vorstellung voller Magie, Spaß und Freude. „Pittiplatsch im Zauberswald“ ist ein Muss für alle, die ihre Kindheitshelden wieder auf der Bühne sehen möchten.
Eintritt: 10 € pro Person

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
Anmeldung unter: 0172 1707856
Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen
Treff: Campingplatz Stranddöörp

10.00 – 14.00 Uhr *Baabe*

Wanderung „Meeresluft und Waldesduft“

Wanderung von Baabe durch die Granitz zum Schwarzen See.
Treff: Haus des Gastes

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*

Wanderung: Neuensienner See & Boddenlandschaft

Ruhige Einblicke in eine faszinierende Landschaft der Insel Rügen.
Treffpunkt: Hafenhaus am Selliner See.
Treff: Wasserwanderrastplatz

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste – Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren - das kann jeder.
Selbstkostenpreis, je nach Instrument
Treff: Kurpark

10.15 – 12.45 Uhr *Groß Zicker*

Rangerwanderung in die Zicker Berge

Treff: Parkplatz an der Kirche

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung
Treff: Tourist-Information

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Unterwasserwelten, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie. Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €
Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Thiessow*

Insel Ahoi

Schnuppe Puppentheater - Puppenspiel mit Birgit Schuster
Treff: Tourist-Information, Kursaal

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine schleifen und polieren
Materialkosten
Treff: Campingplatz Festzelt

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

Die besondere Natur Mönchguts im Jahresverlauf

Beamervortrag mit Naturführer René Geyer
Treff: Tourist-Information, Kursaal

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin*

Töne im Seepark - Picknick Konzert

Genießen Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern mit Blick auf den Sonnenuntergang im Seepark Sellin. Bringen Sie sich gern eine Decke mit!
HEUTE: Lilli Brennt

Treff: AHOI RÜGEN Bade- und Erlebniswelt

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet - Überlebens- training im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen

**Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz**

19.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

Achtsamkeit Schritt für Schritt

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

Musik am Hafen - Peter Leon & Ecki Lipske

Freuen Sie sich auf einen rockigen Abend mit mitreißender Livemusik.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Ich bin zu Hause zwischen Tag und Traum

Texte von Rainer Maria Rilke, Elisabeth Richter-Kubbutat (Lesung) - Berlin, Barocke Blockflötenmusik, Barbara Hesse - Göhren

Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.
Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche Middelhagen

23.7 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Kneipp entdecken – Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark.

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Zaubern lernen mit Peter

Zauberworkshop für Kinder ab 6 J.

**Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz**

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 bis 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten

Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin. Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Musikalisches Kinderprogramm mit „Nobel-Popel“

Fantasievolles, lustiges, spannendes und anspruchsvoll verpacktes Musiktheater.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee – Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Saxofilli

Treff: Strandhotel Lobbe

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker*

Augenwanderung

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen

Treff: Parkplatz

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*

Konzert

Konzert für Gitarre, Klavier, Gesang und Kontrabass Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche

20.00 – 23.00 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Party mit der Showband „Sowieso“.

Treff: Kurpavillon

24.7 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining, dass Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfällerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und Ausdauer, tretet im Team gegeneinander an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kreidewanderung

Am Naturstrand die heimische Heilkreide hautnah erleben.

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Mönchgut entdecken

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

***Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen – Waldbewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam Fährten entdecken, Tiere erkennen und die Geheimnisse der Natur entschlüsseln – spannend für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule,
Schwarzer Schuppen

18.00 – 19.00 Uhr *Groß Zicker*

Nivelliarbeit der Zeit

Musikalisch begleitete Lesung aus dem bekannten Mönchgut Roman von Ina Rex. Im Anschluss genießen Sie, unter Voranmeldung über WhatsApp oder SMS bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung, ein originales Mönchguter Gericht zum Buch. Gebratener Dorsch mit Süß-Saurer Sahne-Senf-Soße und zum Nachtisch Milchreis mit Zimt und Zucker und einen Kümmel für 29,50€. Tel.: 015236353239, Lesung kostenlos

Treff: Pfarrwitwenhaus Groß Zicker

18.00 Uhr *Sellin*

BOSSE –

Sommer Open Air 2026

Stars rocken den Strand an der Seebrücke Sellin.
Kinder unter 6 Jahren erhalten keinen Zutritt zur Veranstaltung!
Minderjährige erhalten nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt.
Eintritt: 56,50 €.

Treff: Seebrücke

18.00 – 0.00 Uhr *Gager*

Dorffest Gager

Warm-up zum Dorffest Gager mit Live-Musik von Ragadingdong und DJ-Sounds von Alex Schwartz. Dazu gibt's leckeres Essen und kühle Getränke.

Treff: Parkplatz Ortseingang

19.30 – 22.00 Uhr *Baabe*

Karussell

Feiern Sie das 50-jährige Bühnenjubiläum mit der Leipziger Kultband. Freuen Sie sich auf einen Abend voller musikalischer Leidenschaft und interessanten Einblicken in die Bandgeschichte.

Treff: Kurbühne

25.7 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Wasserwanderrastplatz

9.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Beachvolleyballturnier

29. Thiessower Oststrandpokal
Gezockt wird ein Mix-Turnier 3:3, max. 20 Teams
Startgeld pro Team 30,00 €.
Jetzt Anmelden!
Mail: tony.oelsch@web.de

Treff: Oststrand unterhalb des DLRG Rettungsturmes

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

***Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Erwachsene: 8,50 €
Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €
Schüler, Studenten: 4,50 €
Vorschulkinder: 1,50 €
Tel: 038308-2478

Treff: Schulmuseum

11.00 – 13.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Mona & Co

Treff: De Wienkist

11.30 – 23.00 Uhr *Göhren*

Neptunfest-Willkommen in Neptuns Reich

Unser Wassergott lädt zu einem erlebnisreichen Fest mit traditioneller Neptuntaufe ein. Programm:
11.30 Uhr Live-Musik mit dem Duo Rosenherz, 14.00 Uhr Neptuntaufe, 16.00 Uhr Die Bremer Stadtmusikanten für die kleinen Gäste, 17.00 Uhr Schatzsuche, 19.00 Uhr Party mit der Band „Happy Feeling“..

Treff: Kurpavillon

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

12.00 – 00.00 Uhr *Sellin*

Seebrückenfest

Feierlaune an der Seebrücke! Beim Selliner Klassiker gibt's gratis Musik, Spaß, Schlemmerei und Stimmung für alle Generationen – gute Laune inklusive! Hauptact: Natascha Wright (ex. LaBouche)

Treff: Hauptstrand

14.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Feuerwehr –

Tag der offenen Tür

Besuchen Sie das neue Feuerwehrgelände und verbringen Sie einen schönen Tag bei Mitmach-Aktionen, Musik und leckerer Versorgung.

Treff: Freiwillige Feuerwehr Baabe

14.00 – 1.00 Uhr *Gager*

Dorffest Gager

Freut euch auf Party-Stimmung mit den Hitfluencern und DJ Alex Schwartz, Kinderprogramm von Clown Maxxx und eine Feuershow am Abend. Natürlich gibt's auch leckeres Essen und kühle Getränke.

Treff: Parkplatz Ortseingang

19.00 – 20.00 Uhr *Thiessow*

Rügens geheime Landzunge – Die Verschlusssache Bug

Buchvorstellung mit Marten Schmidt

Treff: Tourist-Information, Kursaal

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Partyband Zeitlos

Freuen Sie sich auf einen Abend mit Musik von Oldies über 80er und 90er bis hin zu den aktuellen Charts.

Treff: Kurbühne

26.7 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Flohmarkt im Seepark Sellin

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelt werden. Bei schlechtem Wetter fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

12.00 – 23.00 Uhr *Sellin*

Seebrückenfest

Feierlaune an der Seebrücke! Beim Selliner Klassiker gibt's gratis Musik, Spaß, Schlemmerei und Stimmung für alle Generationen – gute Laune inklusive! Hauptact: STEREOACT Das Höhenfeuerwerk startet um 23.00 Uhr.

Treff: Hauptstrand

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Mühlennachmittag in

Altensien -

Die perfekte Radlerrast

Entdecken Sie beim beliebten Radlertreff die Mühle und genießen Sie dabei Kaffee und frischen Kuchen.

Treff: Bockwindmühle Altensien

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

„Globetrotter“

mit Musik um die Welt

Freuen Sie sich auf eine Personality-Show mit dem Kreuzfahrt-Entertainer Jörg Hinz.

Treff: Kurbühne

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Piratenshow – ein maritimes Familienspektakel

Magie, Musik und Feuerkunst mit Käpt'n Chris de Flambö.

Treff: Kurpavillon

18.00 – 19.00 Uhr *Thiessow*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren. Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Zwei Auf gleicher Welle

Treff: Hafen

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit Artur und Band. Artur steht für tiefgründige, deutschsprachige Musik – mit Gefühl, Atmosphäre und stilistischer Offenheit zwischen Indie, Pop, Soul und akustischem Erzählen.

Treff: Kurpavillon

27.7 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Thiessow*

Simsalabim!

Zaubershow für Kinder und Familien

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

***Für unsere kleinen Gäste - Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur**

Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen. Diese ungefähr drei Stunden dauernde Führung wird speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Alt-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Bitte melden Sie sich im Haus des Gastes an.

Treff: Evangelische Kirche

10.00 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Archäologischer Workshop

Ihr lernt mit der Archäologin Dr. K. Staudt wie man Feuer macht und einfache Werkzeuge herstellt. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157 72731751
Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 Euro
Erwachsene: 20,00 Euro

Treff: Wiese vor dem Schulmuseum

10.00 – 15.00 Uhr *Lobbe*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten

Materialkosten werden erhoben

Treff: Campingplatz Festzelt

10.30 – 13.30 Uhr *Göhren*

Safari im Küstenwald

Auf Entdeckungstour im Küstenwald: Spannende Fragen, verblüffende Antworten und Naturerlebnisse für die ganze Familie – mit Spaß und Neugier!

Treff: Beach Camp

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

11.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

Mönchguts bizarre Gebräuche Führung im Rookhus

Entdecken Sie das alte Mönchgut der Fischerbauern, ihre geheimnisvollen Bräuche, seltsamen Heilmethoden und uralten Rituale im Rookhus. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

Naturforscher: Wiesen-Safari

Mit Kescher und Lupe auf Expedition: Kleine Tiere ganz groß entdecken. Gemeinsam finden wir faszinierende Insekten und Spuren des Lebens im Sand – überraschend spannend!

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule,
Schwarzer Schuppen

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Klausthaler Puppenbühne

Eine Wanderbühne mit Puppentheater für Kinder von 3 bis 100 Jahren.

Eintritt 7,00 € wird vor Ort kassiert.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*

Märchenfee Tasifan

Freut Euch auf ein lustiges Mitmachtheater am Nachmittag.

Treff: Kurbühne

17.00 – 19.00 Uhr *Lobbe*

Survival Tricks

Erlernen von Survival-Tricks in der Natur

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

18.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Holler & Wendel

Treff: Strandhus Mönchgut

18.00 – 19.30 Uhr *Göhren*

Abendyoga am Strand

Am Ostseestrand zur Ruhe kommen und entspannen. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 19:46 Uhr *Sellin*

Selliner Sommerkino – Flimmerstunde mit Meerblick

Auf der großen Leinwand in der Bühne am Hauptstrand laufen an drei Abenden, drei tolle Filme. Decken oder Stühle bitte mitbringen.

Kleine Snacks & Getränke sind vor Ort erhältlich.

HEUTE: Paddington in Peru FSK 0

Treff: Seebrücke Sellin

18.30 – 20.30 Uhr *Klein Zicker*

Sagen-Abendwanderung

Sagen-Abendwanderung auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz

20.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Live-Konzert mit Liedern, die das Leben schreibt, von Richard K.

Treff: Kurpavillon

21.30 – 23.00 Uhr *Thiessow*

Wanderkino

Freilichtkino im Hafen von Thiessow
Stummfilmkino mit Musikalischer
Begleitung von Tobias Rank am Piano

Treff: Hafen

28.7 Dienstag

7.00 – 7.45 Uhr *Thiessow*

Meditation am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und
guter Laune, umgeben von der
beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit
Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und
guter Laune, umgeben von der
beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

*Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem
Vorbild im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten

Wandern Sie durch die Granitz zum
Schwarzen See und den Hügel
gräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

Göhren

zur guten alten Bäderzeit

Amüsanter Ortsspaziergang mit
interessanten Informationen zur
Bäderarchitektur und unterhaltsamen
Anekdoten zur Sommerfrische in
Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

Quartett Kunst Design – Ausstellung & kreatives Emaillieren in der Galerie Bredehus vom 29.06. - 31.07.2026

Ausstellung mit Schmuck, Emaille-
bildern und Keramik im Bredehus.
Kreatives Emaillieren in Kleingruppen
möglich – eigene Werke gestalten,
brennen und direkt mitnehmen.
Geöffnet von Dienstag bis Samstag
von 11 bis 17 Uhr.

Treff: Galerie Bredehus neben
dem Schulmuseum

14.30 – 16.30 Uhr *Thiessow*

Geocaching

Schatzsuche per GPS

Treff: Campingplatz Festzelt

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Strandwanderung zum Nordperd:
Mit Naturführer auf der Suche nach
Bernstein, Donnerkeilen &
Hühnergöttern.

Treff: Beach Camp

18.00 – 19.00 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich
nicht gut aus in und um Baabe. Dann
ist der Lauftreff genau richtig. Laufe
mit Gleichgesinnten unter fachkundi-
ger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

Grillabend mit Livemusik

Leckeres vom Grill, kalte und warme
Getränke, Livemusik und Tanz mit
Mona & Jens

Treff: Campingplatz Festzelt

19.30 – 21.00 Uhr *Göhren*

*Kirchlicher Konzert-Sommer

Konzert für Blockflöte, Klarinette und Orgel. Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Evangelische Kirche

20.00 – 21:44 Uhr *Sellin* **Selliner Sommerkino - Flimmerstunde mit Meerblick**

Auf der großen Leinwand in der Bühne am Hauptstrand laufen an drei Abenden, drei tolle Streifen. Decken oder Stühle bitte mitbringen. Kleine Snacks & Getränke sind vor Ort erhältlich.

HEUTE: Ticket ins Paradies FSK 6

Treff: Seebrücke Sellin

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe* **Kabarett Leipziger Pfeffermühle**

Urlaub vom Gehirn - Ein "Mädelsabend" mit Humor, einem Quäntchen Leichtigkeit und viel Verständnis für den Nachbarn. Mit Einwohner-/ Kurkarte 27,00 €, ohne 30,00 €

Treff: Haus des Gastes

21.30 – 23.00 Uhr *Lobbe* **Wanderkino**

Sommerkino auf der Wiese vor dem Strandhus in Lobbe Stummfilmkino mit Musikalischer Begleitung von Tobias Rank am Piano

Treff: Wiese am Strandhus

29.7 Mittwoch

7.00 – 7.45 Uhr *Göhren*

Guten Morgen Meditation am Strand

Starten Sie Ihren Tag aufbauend, klärend und voller Energie. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

7.00 – 9.00 Uhr *Baabe*

Morgenspaziergang

Spaziergang für den Start in den Tag.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 8.45 Uhr *Lobbe* **Guten Morgen Lobbe**

Leichte sportliche Übungen zum Wachwerden für den besten Start in den Tag „Guten Morgen Lobbe“

Treff: Strandaufgang 2, DLRG

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin* **Yoga – Ganzheitliches Work- out für Körper und Geist**

Yoga bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Die ganzheitlichen Übungen aktivieren den gesamten Körper, fördern Beweglichkeit und Kraft und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit und innere Ruhe.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren* **Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin* **Fit & Healthy**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden möchten. Mit leichten Kettlebells und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Grundbewegungen wie Kniebeugen, Zug- und Drückbewegungen sowie die Stabilität des Rumpfs trainiert.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr &

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

*Historische Schulstunde

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

Erwachsene: 8,50 €

Erwachsene mit Kurkarte: 7,50 €

Schüler, Studenten: 4,50 €

Vorschulkinder: 1,50 €

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Lauftraining Sellin

Mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.

Anmeldung unter: 0172 1707856

Treff: Rocket - Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Lobbe*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Stranddöörp

10.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Radwanderung „Wasser, Wald und Großsteingräber“

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur kombinierten Radwanderung ein.

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*

Geführte Wanderung

„Heide & Bodden“

Vorbei am Selliner See, durch die Baaber Heide bis zum Bollwerk und zurück, ca. 10 km - ca. 3 - 4 Std.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

Klangkiste – Instrumente basteln

Bau Dir Dein eigenes Instrument und hab Spaß am Musizieren – das kann jeder.

Selbstkostenpreis, je nach Instrument

Treff: Kurpark

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad - zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten.

Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

14.00 – 16.00 Uhr *Göhren*

Kreativ-Ecke: Unterwasserwelten, Taschen & Lesezeichen

Ein kreativer Nachmittag für die ganze Familie.

Mit Einwohner-/Kurkarte 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr *Thiessow*

Bernstein Schleifen

Bernsteine schleifen und polieren

Materialkosten

Treff: Campingplatz Festzelt

18.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Literarischer Spaziergang

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

18.30 – 21.30 Uhr *Göhren*

Gestrandet - Überlebenstraining im Beach Camp

Ein Abenteuer für Groß und Klein: Gemeinsam Survival-Techniken lernen, ausprobieren und als Familie die Herausforderung Strand & Natur meistern.

Treff: Beach Camp

19.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

Entspannungskurs am Abend

Stress abbauen, das Körperbewusstsein aktivieren und Entschleunigen - mitzubringen: eigene Matte, Decke, kleines Kissen

**Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz**

19.30 – 20.30 Uhr *Middelhagen*

Labyrinth und Lustgarten

Orgelimprovisationen an der Grünebergorgel Joachim Thoms - Berlin
Eintritt: 9,00 € – 14.00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt.
Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche Middelhagen

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

O-H-O

Die Band um Olaf Zunk spielt ein außergewöhnliches Konzert mit einer nichtalltäglichen Auswahl an Oldies

Treff: Kurbühne

20.00 – 22:14 Uhr *Sellin*

Selliner Sommerkino - Flimmerstunde mit Meerblick

Auf der großen Leinwand in der Bühne am Hauptstrand laufen an drei Abenden, drei tolle Streifen. Decken oder Stühle bitte mitbringen. Kleine Snacks & Getränke sind vor Ort erhältlich.

HEUTE: Jurassic World - Die Wiedergeburt FSK 12

Treff: Seebrücke Sellin

21.00 – 23.00 Uhr *Klein Zicker*

Vollmondwanderung

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre in die Landschaft eintauchen.

Treff: Parkplatz

21.30 – 23.00 Uhr *Groß Zicker*

Wanderkino

Freilichtkino bei „de Wienkist“
Stummfilmkino mit Musikalischer Begleitung von Tobias Rank am Piano

Treff: De Wienkist

30.7 Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr *Baabe*

Lauftreff mit Gästen

Du möchtest laufen, aber kennst Dich nicht gut aus in und um Baabe. Dann ist der Lauftreff genau richtig. Laufe mit Gleichgesinnten unter fachkundiger Anleitung durch die Region.

Treff: Haus des Gastes

8.00 – 9.30 Uhr *Thiessow*

Yoga am Ostseestrand

Starten Sie den Tag mit Energie und guter Laune, umgeben von der beruhigenden Meeresbrise.

Treff: Strandcafé

9.00 – 11.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

Pilates

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Lustige Ballons modellieren

Ballontiere formen, Workshop für Kinder ab 6 J.

**Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz**

10.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Radtour nach Putbus

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

**Treff: Tourist-Information
gegenüber dem Kleinbahnhof**

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

***Bogenbau aus Bambus**

Pfeil und Bogen selber bauen und gleich ausprobieren.

Kosten: 19,00 bis 39,00 €

Treff: Wiese am Heimatmuseum

10.00 – 17.00 Uhr *Thiessow*

Keramikmalstand

mit Pinsel und Farbe Keramikstücke selbst gestalten. Materialkosten.

Treff: Campingplatz Festzelt

10.15 – 12.45 Uhr *Thiessow*

Rangerwanderung rund um Thiessow

Treff: Tourist-Information

11.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Rügens Wikinger

Vortrag zur Geschichte der nordischen Ranen. Von April bis Oktober jeden Donnerstag um 11 Uhr im Seefahrerhaus Sellin. Eintritt: Erwachsene 6,00 € (inkl. Kurkarte 4,00 €), ermäßigt 3,00 € Kinder bis 6 Jahre sowie Einwohner freien Eintritt, inkl. Ausstellungsbesuch zur Seefahrt Weitere Informationen unter www.ruegen-museen.de

Treff: Museum Seefahrerhaus

14.30 – 16.30 Uhr *Göhren*

Was brummt denn da? Gemeinsam durch das Hummeljahr!

Spannende Familienführung rund um Hummeln – mit faszinierenden Einblicken in ihr Leben und viele überraschende Antworten.

Treff: Beach Camp

17.00 – 18.00 Uhr *Groß Zicker*

„So long Hallelujah“ ein Leonard- Cohen- Abend

„So long Hallelujah“ ein Leonard-Cohen- Abend - Julia Boegershausen (Gesang, Text), Benedikt ter Braak (Piano), Richard Schönlfelder (Gitarre, Gesang) - Görlitz Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Kinder-Musik-Theater

„Märchenfee Tasifan“

Ein buntes Märchenspektakel zum Mitspielen mit dem Kieck-Theater aus Weimar.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

Forschungsstation Ostsee – Experimente im Strandlabor

Forschen, staunen, verstehen: Im Strandlabor gehen wir den Geheimnissen der Ostsee auf den Grund – mit spannenden Experimenten für die ganze Familie.

Treff: Beach Camp

19.00 – 21.00 Uhr *Sellin*

Musik auf dem Friedensberg

Erleben Sie einen stimmungsvollen Livemusikabend mit Simone Kotowski und ihren musikalischen Gästen auf dem Friedensberg.

Treff: Friedensberg Sellin, gegenüber der Kurverwaltung

19.00 – 21.00 Uhr *Middelhagen*

Achtsamkeitswanderung

Schritt für Schritt in reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung genießen.

festes Schuhwerk

Treff: Kurverwaltung

19.00 – 21.00 Uhr *Lobbe*

Mönchguter Lausdrausch

Live Musik mit Plan B

Treff: Strandhotel Lobbe

19.30 – 20.30 Uhr *Groß Zicker*

„So long Hallelujah“ ein Leonard- Cohen- Abend

„So long Hallelujah“ ein Leonard-Cohen- Abend - Julia Boegershausen (Gesang, Text), Benedikt ter Braak (Piano), Richard Schönlfelder (Gitarre, Gesang) - Görlitz Eintritt: 9,00 € – 14,00 €, mit Kur- und Einwohnerkarte 2,00 € Rabatt. Karten nur an der Abendkasse.

Treff: Kirche

20.00 – 21.30 Uhr *Göhren*

Musik im Kurpark

Konzert mit „Auf gleicher Welle“ -
das Duo mit Andi Bissel & Eva Bauer.

Treff: Kurpavillon

31.7 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Rückenfit

Kräftigung der Tiefenmuskulatur und
Stabilisierung der Wirbelsäule für eine
aufrechte Haltung - ideal für alle, die
viel sitzen.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Funktional Fitness

Ein ganzheitliches Körpertraining,
dass Kraft, Koordination, Beweglich-
keit und Rumpfstabilität fördert.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg
(Yogalehrerin und Ayurveda
therapeutin) gezielte Übungsfolgen,
die Bewegung und Balance an der
frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

9.30 – 12.30 Uhr *Thiessow*

Schnitzmobil kommt!

unter fachgerechter Anleitung die
Technik des Schnitzens erlernen

Treff: Campingplatz Festzelt

10.00 – 12.00 Uhr *Lobbe*

Holzfällerwettbewerb für Kinder

Testet eure Geschicklichkeit und
Ausdauer, tretet im Team gegeneinan-
der an und ermittelt die Siegergruppe

Treff: Festzelt
auf dem Campingplatz

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Rangerführung

Entdecke den Küstenwald und den
Strand mit dem Ranger. Spiel und Spaß
kommen unterwegs nicht zu kurz.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 12.00 Uhr *Thiessow*

Kneippwanderung

Am Naturstrand die 5 Säulen nach
Kneipp erleben und entspannen

Treff: Touristinformation

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Heidegeflüster – Wanderung durch die Baaber Heide

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille
Kiefernwälder, Heidekraut und die
abwechslungsreiche Landschaft zwi-
schen Ostsee und Bodden genießen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

15.30 – 17.30 Uhr *Göhren*

Fährtenlesen – Wald- bewohnern auf der Spur

Spurensuche im Wald: Gemeinsam
Fährten entdecken, Tiere erkennen
und die Geheimnisse der Natur ent-
schlüsseln – spannend für die ganze
Familie.

Treff: Beach Camp

16.30 – 17.30 Uhr *Klein Zicker*

Schnupperkurs bei ProBoarding

Du möchtest Wassersport ausprobieren, hast aber noch keine Erfahrung? In unserem Schnupperkurs bei ProBoarding findest du ganz entspannt heraus, welche Wassersportart zu dir passt.

Treff: ProBoarding Kitesurfschule, Schwarzer Schuppen

18.00 Uhr *Sellin*

Gestört aber Geil! – Sommer Open Air 2026

Stars rocken den Strand an der Seebrücke Sellin. Tickets ab 37,00 €. Kinder unter 6 Jahren erhalten keinen Zutritt zur Veranstaltung! Minderjährige erhalten nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt.

Treff: Hauptstrand

18.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Heidebergfest

Heidebergfest- Warm up, Grillen und Live-Musik von Back to Music

Treff: Heideberg

18.00 – 0.00 Uhr *Thiessow*

Mönchguter Hafenfest

Warm-Up zum Hafenfest mit einem karibischen Abend: Salsa-Band, vielfältige Leckereien und heiße Rhythmen warten auf euch!

Treff: Hafen

19.00 – 21.00 Uhr *Seedorf*

SEEDORF live

Regelmäßig bespielen verschiedene Künstler aus der Region den Seedorfer Hafen.

HEUTE: Neil Young Cover - Stefan & Una Keil

Treff: Hafen Seedorf

19.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

***Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre - mitreißende Live-Musik - kulinarische Köstlichkeiten. Heute mit „Klinge“

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

***Lesung:**

Nivellierarbeiten der Zeit

Die von Mönchgut stammende Schauspielerin Christina Kraft setzt den bekannten Mönchgut Roman „Nivellierarbeit der Zeit“ von Ina Rex als musikalische Lesung im Heimatmuseum Göhren in Szene.

Treff: Heimatmuseum

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auch bei den örtlichen Aushängen, den Tourist-Informationen und auf den Internetseiten des jeweiligen Ortes.

Herausgeber: Kurverwaltungen Mönchgut, Göhren, Baabe, Sellin

Redaktion, Satz und Druck: rügendruck gmbh putbus • Für Druckfehler keine Haftung.

#FREIFAHRTSCHEIN

Schiff

BUSkam

Ortsbus

Bäderbahn

Linienbus



Kostenfrei und ohne Auto
Tourismusregion Mönchgut-Granitz