

05/26

VERANSTALTUNGEN

MÖNCHGUT  
GÖHREN  
BAABE  
SELLIN

# MUSEEN MÖNCHGUT-GRANITZ

[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)



## HEIMATMUSEUM

*Mit multimedialer und interaktiver Ausstellung über Geschichte & Traditionen mit vielen originalen Ausstellungsstücken*

📍 Strandstr. 1, Göhren

📅 Do – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



## SEEFÄHRERHAUS

*Maritime Kulturgeschichte rund um die Seefahrt*

📍 Seestraße 17 b, Sellin

📅 Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr



## ROOKHUS

*Einzigartiges Rauchhaus zeigt traditionelles Leben der Göhrener Fischerbauern*

📍 Thiessower Str. 7, Göhren

📅 Mo, Mi, Fr 10.00 – 16.00 Uhr



## SCHULMUSEUM

*Um 1825 gebaute Dorfschule mit authentisch eingerichteter Lehrerwohnung*

📍 Dorfstr. 23, Middelhagen

📅 Mo – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



## MODELEISENBAHN AUSSTELLUNG

*Detailreiche Anlagen, Technik und Eisenbahnleidenschaft hautnah erleben.*

📍 Kegelbahn 13, Göhren

📅 Jeden Dienstag 16.00-20.00 Uhr

## HÖHEPUNKTVERANSTALTUNG

\* DIE KURVERWALTUNG IST NICHT DER VERANSTALTER

**WICHTIG FÜR UNSERE GÄSTE:** DIE KURKARTEN DER KOOPERIERENDEN GEMEINDEN WERDEN UNTEREINANDER ANERKANNT.

**SOFERN NICHT ANDERS ANGEGEBEN, SIND DIE VERANSTALTUNGEN MIT KUR- ODER EINWOHNERKARTE KOSTENLOS.**

Witterungsbedingt können Open-Air-Veranstaltungen ausfallen.

Bitte informieren Sie sich im Zweifel in der jeweiligen Touristeninformation.

## 1.5 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Rückenfit**

Ein Kurs zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Funktional Fitness**

Ein ganzheitliches Training, das Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

### **Frühlingserwachen und Vogelgezitscher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit dem Naturführer Eckhard Berger.

**Treff:** Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Mönchgut entdecken**

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

**Treff:** Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

### **\*Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

**Treff:** Kurverwaltung

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

### **Kneippwanderung**

Am Naturstrand die 5 Säulen nach Kneipp erleben und entspannen.

**Treff:** Touristinformation

11.00 Uhr *Thiessow*

### **Mönchguter Lauschrausch – Grillfest zum 1. Mai**

Geselliges Grillfest mit Livemusik von den Zwei Mönchen (Änderungen siehe Homepage).

**Treff:** Strandcafé

13.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

### **50 Jahre MEV Göhren – Modelleisenbahn erleben**

Modelleisenbahn-Ausstellung zum Jubiläum: 50 Jahre MEV Göhren – detailreiche Anlagen, Technik und Eisenbahnleidenschaft hautnah erleben.

**Treff:** Kleinbahnhof, Kegelbahn 13

14.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

### **Entdeckungsreise „Waldbaden“**

Erleben Sie die Baaber Heide mit allen Sinnen.

**Treff:** Haus des Gastes

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

### **Frühlingsklänge im Kurpark**

Konzert mit „The Blue Jeans  
Country-Band“.

Treff: Kurpavillon

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

### **The Rockhouse Brothers**

Freuen Sie sich auf ein Konzert mit  
den Rockhouse Brothers –  
Gute Laune, Party und Rock'n'Roll  
garantiert.

Treff: Kurbühne

20.00 – 22.00 Uhr *Klein Zicker*

### **Vollmondwanderung**

Im Abendlicht der untergehenden  
Sonne durch die zauberhafte  
Mondnacht wandern.

Treff: Parkplatz

## 2.5 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

### **Yoga am Hafen**

mit Blick auf das Wasser und  
die ruhige Hafenkante.

Treff: Hafen, Am Bollwerk 3

11.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

### **Mönchguter Heringsfest**

Maritime Veranstaltung in  
gemütlicher Atmosphäre mit  
musikalisch-kulturellen  
Programmpunkten – spannenden  
Geschichten – ausgesuchten  
kulinarischen Leckereien.  
Heute mit: 11.30 Uhr  
Frühschoppen mit dem  
Shantychor „Proner Hafengäng“,  
14.00 Uhr Maritimes Programm  
mit Ron Beitz, 16.00 Uhr Live-  
Musik mit „Lui & Fiete“.

Treff: Kurpavillon

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

### **Liederkoffer**

Liederkoffer –  
bärenstarke Hits für Kinder.

Treff: Kurbühne

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

### **Liz Black**

Freuen Sie sich auf einen Abend,  
der viele Musikerinnerungen weckt  
und vielleicht sogar neue schafft.

Treff: Kurbühne

## 3.5 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Flohmarkt im Seepark**

In Sellin kann sonntags auf dem  
Großparkplatz im Seepark getrö-  
delt werden.

Bei Schlechtwetter (Regen, Sturm)  
fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

11.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

### **Mönchguter Heringsfest**

Maritime Veranstaltung in  
gemütlicher Atmosphäre mit  
musikalisch-kulturellen  
Programmpunkten – spannen-  
den Geschichten – ausgesuch-  
ten kulinarischen Leckereien.  
Heute mit: Frühschoppen mit  
„Willi Freibier“, 14.00 Uhr Petit  
Palais mit „Wellen und Wind“,  
16.00 Uhr Auftritt des  
Mecklenburg Pommeraner  
Folkloreensemble „Richard  
Wossidlo“.

Treff: Kurpavillon

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*

### **Seelenwanderung über den Friedensberg**

Erkunden Sie diesen besonderen  
Kraftort inmitten Sellin zusammen  
mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung

## 4.5 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **5-Elemente – Yoga am Strand**

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

**Treff:** Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Bodyfit**

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag. Trainiert werden bei diesem Kurs vor allem Bauch, Beine, Po und Rumpf sowie der Kreislauf in Schwung gebracht. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand - auf der rechten Seite der Seebrücke

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

### **Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer**

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad – zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

**Treff:** Innenhof Haus des Gastes

11.00 Uhr *Göhren*

### **Führung im Rookhus**

Mönchguts bizarren Gebräuche  
Mit Kurkarte 4,00 €.

**Treff:** Rookhus, Thiessower Str. 7

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

### **Historische Ortsführung**

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

**Treff:** Kurverwaltung

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*

### **Kuhschellenwanderung**

Eine kleine Schönheit im Pelz – Von Martina Korth geführte Tour entlang der Baaber Düne.

**Treff:** Haus des Gastes

19.00 – 20.30 Uhr *Sellin*

### **Historischer Rügenvortrag**

Erleben Sie mit Silke Wilcke Rügen um 1900 herum.

**Treff:** Seebrücke Sellin

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker*

### **Sagen – Maiabendwanderung**

Sagen- Maiabendwanderung bei Klein Zicker mit Sagen und Geschichten und kleiner Frühlingskräuterkunde mit Naturführer René Geyer.

**Treff:** Parkplatz

## 5.5 Dienstag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. So werden Rumpf, Haltung, Beweglichkeit und Körpergefühl gezielt verbessert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,

[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

**Treff:** Schulmuseum

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten**

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*

### **Augenspaziergang an der Ostsee**

Urlaub für die Augen – der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825

Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,

[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

### **Augenspaziergang an der Ostsee**

Urlaub für die Augen – der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

### **Schätze im Sand**

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf Schatzsuche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

## 6.5 Mittwoch

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Fit & Healthy**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden wollen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478,

[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

### **Kleine Radtour: Rund um den Selliner See**

Kontrastreiches Fahrvergnügen zwischen Ostsee und Bodden. Dauer: ca. 1,5 Std., Strecke: ca. 15 km.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

### **Lauftraining Sellin**

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.

Treff: Rocket – Fitness & Physio

10.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

### **Wildkräuterwanderung**

Erfahren Sie auf dieser Wanderung Wissenswertes über heimische Kräuter und ihre Verwendungsmöglichkeiten.

Treff: Baaber Bollwerk/Hafen

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

### **Kulinarische Ortsführung**

Freuen Sie sich auf genussvolle Kostproben an ausgewählten Stationen und entdecken Sie kulinarische Highlights. Sichern Sie sich Ihren Platz mit Anmeldung bis zum Vortrag im Haus des Gastes. Mit Einwohner-/Kurkarte 16,00 €.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

### **Mönchgutwanderung**

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts.

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

### **Frühlingsklänge im Kurpark**

Konzert mit Kurt Witt – Die Goldene Trompete. Ob mit Trompete oder Flügelhorn, mal jazzig und lässig, mal poppig und groovy und auch romantisch und chillig.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

### **Literarischer Spaziergang**

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

18.00 – 19.15 Uhr *Sellin*

### **Das Naturschutzgebiet Zicker Höft**

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.

Treff: Seebrücke Sellin

19.00 – 20.30 Uhr *Göhren*

### **Rügen zum Kennenlernen**

Rügen entdecken: Bei einem Bildvortrag zeigt ein erfahrener Gästeführer die Insel, ihre Highlights und Geheimtipps für unvergessliche Erlebnisse.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

## **7.5 Donnerstag**

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

### **Nordic Walking meets Yoga**

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Treff: Kurverwaltung

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. So werden Rumpf, Haltung, Beweglichkeit und Körpergefühl gezielt verbessert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

### **Historische Ortsführung (Neu-Baabe)**

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Radtour nach Putbus**

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.

**Treff:** Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Wald erleben mit allen Sinnen**

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.

**Treff:** Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 20.00 Uhr *Middelhagen*

### **Achtsamkeitswanderung**

In reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung im Augenblick genießen. Festes Schuhwerk.

**Treff:** Kurverwaltung Mönchgut

## 8.5 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Rückenfit**

Ein Kurs zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung – ideal für alle, die viel sitzen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Funktional Fitness**

Ein ganzheitliches Training, das Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

### **Frühlingserwachen und Vogelgezitscher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit dem Naturführer Eckhard Berger.

**Treff:** Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Heidegeflüster – Wanderung durch die Baaber Heide**

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille Kiefernwälder, Heidekraut und die abwechslungsreiche Landschaft zwischen Ostsee und Bodden genießen.

**Treff:** Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

### **Kreidewanderung**

Am Naturstrand die heimische Heilkreide hautnah erleben.

**Treff:** Touristinformation

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

### **Frühlingsklänge im Kurpark**

Argentinische Klänge mit dem „Magnolia Duet“. Ein argentinisches Duo, das Live-Musik mit elegantem und gefühlvollem akustischem Stil bietet.

**Treff:** Kurpavillon

15.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

### **Social Walk mit Hund**

Entdecke den Social Walk – ein entspanntes Gruppenerlebnis, bei dem Du und Dein Hund wertvolle Trainingsimpulse erhaltet. Anmeldung erforderlich:

Haus des Gastes, Poststraße 9,  
Tel: 038308 66790.

Kosten: 20,00 € pro Hund (zu zahlen bei Anmeldung). Es können max 10 Hunde teilnehmen.

**Treff:** Talstation Schrägaufzug

## 9.5 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

### **Yoga am Hafen**

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Hafen, Am Bollwerk 3

18.00 – 20.00 Uhr *Groß Zicker*

### **Mönchguter Lauschausch**

Live Musik mit Die Zwei Mönche (Änderungen siehe Homepage).

Treff: De Wienkist

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

### **Ron Beitz**

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit bekannten Cover-Songs sowie Eigenkompositionen.

Treff: Kurbühne

## 10.5 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Flohmarkt im Seepark**

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelt werden. Bei Schlechtwetter (Regen, Sturm) fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

11.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

### **\*Museumshof – Fest zum Muttertag**

Erleben Sie den Museumshof & Talente der Insel live. Kunst, Handwerk & Kreatives von Rügen in gemütlicher Hofatmosphäre.

Treff: Museumshof

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

### **De Mönchguter Fischköpp**

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit maritimer Folklore und norddeutschen Liedern.

Treff: Kurbühne

## 11.5 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Bodyfit**

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag. Trainiert werden bei diesem Kurs vor allem Bauch, Beine, Po und Rumpf sowie der Kreislauf in Schwung gebracht. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **5-Elemente – Yoga am Strand**

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.15 – 12.15 Uhr *Sellin*

### **\*Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.

Treff: Parkplatz

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

### **Radtour zu den Pyramiden auf Rügen**

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

11.00 Uhr *Göhren*

### **Führung im Rookhus**

Mönchguts bizarren Gebräuche  
Eintritt: Mit Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus, Thiessower Str. 7

16.30 – 18.30 Uhr *Baabe*

### **Kuhschellenwanderung**

Eine kleine Schönheit im Pelz –  
Von Martina Korth geführte Tour  
entlang der Baaber Düne.

Treff: Haus des Gastes

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

### **Mönchguter Lauschausch**

Live Musik mit Ron Beitz  
(Änderungen siehe Homepage)

Treff: Strandhus Mönchgut

19.00 – 21.00 Uhr *Gager*

### **Sagen – Maiabendwanderung**

Sagen – Maiabendwanderung  
auf den Zicker Bergen  
in den Sonnenuntergang  
mit Naturführer René Geyer.

Treff: Parkplatz am Ortseingang

## 12.5 Dienstag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung  
mit Stretching und bewusster  
Atmung. So werden Rumpf,  
Haltung, Beweglichkeit und  
Körpergefühl gezielt verbessert.  
Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der  
rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem  
Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten**

Wandern Sie durch die Granitz  
zum Schwarzen See und den  
Hügelgräbern mit Naturführer  
René Geyer.

Treff: Kurverwaltung

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem  
Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

### **Ortsführung**

Wer Wissenswertes über die  
Geschichte des zweitgrößten  
Ostseebades der Insel Rügen  
erfahren will, sollte an einer  
historischen Ortsführung  
durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

### **Schätze im Sand**

Strandwanderung zum Nordperd:  
Mit Naturführer auf Schatzsuche  
nach Bernstein, Donnerkeilen &  
Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*

### **Im Revier des Seeadlers**

Multivisionsshow mit Mario Müller.

Treff: Tourist-Information, Kursaal

## 13.5 Mittwoch

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in  
Balance und sorgt für einen ruhi-  
gen, bewussten Start in den Tag.  
Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der  
rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

**Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

**Fit & Healthy**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden wollen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

**Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

**Lauftraining Sellin**

mit Robert vom Rocket Sellin.  
Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.

Treff: Rocket – Fitness & Physio

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe*

**Schnuppe Figurentheater**

„Insel Ahoi“ – Puppentheater für Groß und Klein.

Eintritt: 2,00 € pro Person.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 14.30 Uhr *Baabe*

**Wanderung „Auf historischen Spuren durch das Mönchguter Land“**

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung durch das Mönchguter Land ein.

Treff: Info-Pavillon

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

**Mönchgutwanderung**

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts.  
Heilklimatische Wanderung.

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

**Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

15.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

**\*Konzert am Kurpavillon**

Konzertgenuss im Kurpark:  
Laszlo Saxxo live am Saxophon – gefühlvolle Klänge und frische Frühlingsluft erleben.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

**Achtsamkeit  
Schritt für Schritt**

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

**Blütenzauber und  
Wiesenbewohner**

Ein spannender Beamervortrag, bei dem Sie gemeinsam mit unserem Naturführer René Geyer die faszinierende Naturvielfalt des Biosphärenreservats Südost-Rügen entdecken.

Treff: Tourist-Information, Kursaal

19.00 – 20.30 Uhr *Göhren*

**Rügen zum Kennenlernen**

Bei einem Bildvortrag zeigt ein erfahrener Gästeführer die Insel, ihre Highlights und Geheimtipps für unvergessliche Erlebnisse.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

## 14.5 Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. So werden Rumpf, Haltung, Beweglichkeit und Körpergefühl gezielt verbessert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Radtour nach Putbus**

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Stecke aber mit allen Rädern fahrbar.

**Treff:** Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

11.00 – 19.00 Uhr *Sellin*

### **Himmelfahrt am Räucherschiff**

Genießen Sie einen entspannten Tag am Selliner See mit Musik und Köstlichkeiten vom Räucherschiff.

**Treff:** Wasserwanderrastplatz

11.00 Uhr *Thiessow*

### **Mönchguter Lauschausch zum Herrentag**

Live Musik mit Mense (Änderungen siehe Homepage).

**Treff:** Strandcafé

11.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

### **\*Strand, Sound & Lotsenpokal – Musik trifft Fußball**

Ab 11 Uhr Fußball um den Lotsenpokal am Strand, ab 13 Uhr Live-Musik mit „Die Zwei Mönche“ an der Kurbühne – Sport & Sound vereint.

**Treff:** Kurpavillon

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Kneipp entdecken – Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden**

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Handtuch und warme Socken mitbringen.

**Treff:** Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

### **Jörg Hinz – Total Rustikal**

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag mit Jörg Hinz im Kurpark.

**Treff:** Kurbühne

18.00 – 20.00 Uhr *Klein Zicker*

### **Augenwanderung**

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen.

**Treff:** Parkplatz

18.00 – 20.00 Uhr *Mönchgut*

### **Mönchguter Lauschausch**

Live Musik (Änderungen siehe Homepage).

**Treff:** Strandhotel Lobbe

## 15.5 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Rückenfit**

Ein Kurs zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung – ideal für alle, die viel sitzen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Funktional Fitness**

Ein ganzheitliches Training, das Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

### **Frühlingserwachen und Vogelgezwitscher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit dem Naturführer Eckhard Berger.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Mönchgut entdecken**

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

### **\*Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

### **Barfußwanderung**

Die reizvolle Landschaft – Strand und Hochuferweg – barfuß erleben.

Schlechtwettervariante vorhanden.

Treff: Touristinformation

12.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

### **\*25. Rügen Classics Oldtimer Rallye**

Mittagsstopp für die Oldtimer am Göhrener Kurplatz.

Treff: Kurpavillon

14.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

### **Entdeckungsreise „Waldbaden“**

Erleben Sie die Baaber Heide mit allen Sinnen.

Treff: Haus des Gastes

15.00 – 17.00 Uhr *Göhren*

### **\*Konzert am Kurpavillon**

Mit „Holiday Party Express“: bunter Musikmix, tanzbare Hits & beste Stimmung unter freiem Himmel.

Treff: Kurpavillon

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

### **Lotta St Joan**

Lotta St Joan macht moderne Folk-musik für melancholische Seelen.

Treff: Kurbühne

## **16.5 Samstag**

8.00 Uhr *Sellin*

### **\* 25. Rügenclassics – Rallye**

Eine einzigartige Verschmelzung von zeitloser Eleganz und maritimem Flair. Informationen zum Programm und Teilnahme: <https://ruegenclassics.de>

Treff: Wilhelmstraße in Sellin

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

### **Yoga am Hafen**

Mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Hafen , Am Bollwerk 3

11.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

### **\*Kinder – Lotsenpokal & Musik am Kurpark – Strandspaß für die ganze Familie**

Ab 11 Uhr Fußball am Strand um den Kinder-Lotsenpokal, ab 13 Uhr Musik mit DJ Gerbi an der Kurbühne – Sport, Spaß und gute Stimmung garantiert.

Treff: Kurpavillon

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

### **Grillabend mit Livemusik**

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit Marcus 2.0 Skrzepski

Treff: Campingplatz Festzelt



**Binz**

Granitzer Ort

Schmachter See  
NSG

Granitz

Frankenberge

196

Granitzhof

Jagdschloss  
Granitz

Serams

**Lancken-Granitz**

SELLINER SEE  
NSG

STRESOWER  
BUCHT

NSG  
HAVING

Having und  
Reddevitzer  
Höft

HAGENSCHER WIEK

**Gager**

Groß Zicker

NSG Zicker

Klein Zicker

RÜGISCHER  
BODDEN

Thiessow  
Haken



# KONTAKT

## KURVERWALTUNG SELLIN

Warmbadstraße 4  
18586 Ostseebad Sellin  
Telefon 03 83 03 / 160  
kv@ostseebad-sellin.de  
[www.ostseebad-sellin.de](http://www.ostseebad-sellin.de)

## KURVERWALTUNG BAABE

Am Kurpark 9,  
18586 Ostseebad Baabe  
Telefon: 03 83 03 / 14 20  
willkommen@baabe.de  
[www.baabe.de](http://www.baabe.de)

## KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9, 18586 Göhren  
Telefon 03 83 08 / 6 67 90  
touristinfo@goehren-ruegen.de  
[www.goehren-ruegen.de](http://www.goehren-ruegen.de)

## KURVERWALTUNG MÖNCHGUT

Dorfstraße 4, Middelhagen,  
18586 Ostseebad Mönchgut  
Telefon 03 83 08 / 6 60 10  
info@ostseebad-moenchgut.de  
[www.ostseebad-moenchgut.de](http://www.ostseebad-moenchgut.de)

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

### **Re:Play**

Die Leipziger Band spielt Pop mit Groove und einem Sound, der im Ohr bleibt.

Treff: Kurbühne

20.30 – 22.30 Uhr *Klein Zicker*

### **Neumondwanderung**

Wanderung durch die reizvolle Landschaft in magischer Abendstimmung.

Treff: Parkplatz

## 17.5 Sonntag

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Flohmarkt im Seepark**

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden. Bei Schlechtwetter (Regen, Sturm) fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

### **Inselblues-Band**

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit handgemachter Blues und Rockmusik.

Treff: Kurbühne

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*

### **Seelenwanderung über den Friedensberg**

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Treff: Kurverwaltung

## 18.5 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **5-Elemente – Yoga am Strand**

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Bodyfit**

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag. Trainiert werden bei diesem Kurs vor allem Bauch, Beine, Po und Rumpf sowie der Kreislauf in Schwung gebracht.

Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand - auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

### **Historische Ortsführung (Neu-Baabe)**

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

### **\*Rangerführung zum Göhrener Nordperd**

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphärenreservates Südost-Rügen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

### **Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer**

Natur, Genuss & Meerblicke. Erleben Sie das Mönchgut auf Rügen per Rad – zwischen Ostsee & Bodden, mit Fischerdörfern, Ausblicken und Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung erwünscht.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 Uhr *Göhren*

### **Führung im Rookhus**

Mönchguts bizarren Gebräuche.  
Mit Kurkarte 4,00 €.

Treff: Rookhus, Thiessower Str. 7

17.00 – 18.00 Uhr *Sellin*

### **So klingt der Norden auf Hoch & Platt**

Hören Sie norddeutsche Lieder  
auf hoch und platt von  
dem Selliner Volkschor.  
Bei schlechtem Wetter fällt die  
Veranstaltung leider aus.

Treff: Jastram-Skulptur Martha  
in der Wilhelmstraße

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren*

### **Historischer Rügenvortrag**

Historischer Vortrag mit Bildern:  
Erleben Sie Rügen um 1900 und  
die Entstehung von  
Bäderarchitektur und Seebrücken.  
Mit Reiseleiterin Silke Wilcke.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker*

### **Sagen – Maiabendwanderung**

Sagen- Maiabendwanderung bei  
Klein Zicker mit Sagen und  
Geschichten und kleiner  
Frühlingskräuterkunde mit  
Naturführer René Geyer.

Treff: Parkplatz

## **19.5 Dienstag**

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung  
mit Stretching und bewusster  
Atmung. So werden Rumpf,  
Haltung, Beweglichkeit und  
Körpergefühl gezielt verbessert.  
Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der  
rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

### **Göhren**

#### **zur guten alten Bäderzeit**

Amüsanter Ortsspaziergang mit  
interessanten Informationen zur  
Bäderarchitektur und unterhalt-  
samen Anekdoten zur Sommer-  
frische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem  
Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten**

Wandern Sie durch die Granitz  
zum Schwarzen See und den  
Hügelgräbern mit Naturführer  
René Geyer.

Treff: Kurverwaltung

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem  
Vorbild im Klassenzimmer von 1825  
Um Voranmeldung wird gebeten  
Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

### **Ortsführung**

Wer Wissenswertes über die  
Geschichte des zweitgrößten  
Ostseebades der Insel Rügen  
erfahren will, sollte an einer  
historischen Ortsführung  
durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

### **Schätze im Sand**

Strandwanderung zum Nordperd:  
Mit Naturführer auf Schatzsuche  
nach Bernstein, Donnerkeilen &  
Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

20.00 – 21.30 Uhr *Thiessow*

### **Männer, Frauen und andere Katastrophen**

Das Kieck- Theater aus Weimar.

Treff: Tourist-Information, Kursaal

## 20.5 Mittwoch

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Fit & Healthy**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden wollen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478,

[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

### **Lauftraining Sellin**

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.

Treff: Rocket – Fitness & Physio

10.00 – 14.00 Uhr *Sellin*

### **Wanderung: Neuensiener See & Boddenlandschaft**

Ruhige Einblicke in eine faszinierende Landschaft der Insel Rügen. Treffpunkt: Hafenhäuser See.

Treff: Hafen , Am Bollwerk 3

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

### **Mönchgutwanderung**

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478,

[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

### **Frühlingsklänge im Kurpark**

Konzert mit Mona & Band. Mit Leib und Seele durch verschiedene Genre der Popmusik.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

### **Literarischer Spaziergang**

Sagen und Mythen der Insel Rügen begleiten uns auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch den geheimnisvollen Wald am Göhrener Nordperd.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

18.00 – 19.15 Uhr *Sellin*

### **Die großartige Vogelwelt auf Rügen**

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.

Treff: Seebrücke Sellin

## 21.5 Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. So werden Rumpf, Haltung, Beweglichkeit und Körpergefühl gezielt verbessert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke**

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Radtour nach Putbus**

Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Stecke aber mit allen Rädern fahrbar.

**Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof**

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

### **Strandexkursion entlang der Ostsee**

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km

**Treff: Kurverwaltung**

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Wald erleben mit allen Sinnen**

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

**Treff: Brückenhaus Seebrücke**

15.00 – 15.45 Uhr *Sellin*

### **Schnuppe KinderFigurenTheater**

Mit dem Stück «Max und Moritz». Geeignet für Kinder ab 3 Jahren. Bei schönem Wetter auf dem Friedensberg gegenüber der Kurverwaltung, sonst im kleinen Saal der Kurverwaltung.

**Treff: Friedensberg Sellin**

18.00 – 20.00 Uhr *Middelhagen*

### **Achtsamkeitswanderung**

In reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung im Augenblick genießen. festes Schuhwerk

**Treff: Kurverwaltung**

18.00 – 20.00 Uhr *Mönchgut*

### **Mönchguter Lauschausch**

Live Musik mit Klinge (Änderungen siehe Homepage)

**Treff: Strandhotel Lobbe**

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

### **Rügendvortrag**

Martina Korth begeistert mit faszinierenden Einblicken in Rügens Natur und Geschichte. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, ohne 5,00 €

**Treff: Haus des Gastes**

## 22.5 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Rückenfit**

Ein Kurs zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke**

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Funktional Fitness**

Ein ganzheitliches Training, das Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke**

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*

### **Nordic Walking meets Yoga**

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

**Treff: Kurverwaltung**

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

### **Frühlingserwachen und Vogelgezwitscher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit dem Naturführer Eckhard Berger.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Heidegeflüster – Wanderung durch die Baaber Heide**

Auf 10 km durch die Baaber Heide: stille Kiefernwälder, Heidekraut und die abwechslungsreiche Landschaft zwischen Ostsee und Bodden genießen.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

### **Kneippwanderung**

Am Naturstrand die 5 Säulen nach Kneipp erleben und entspannen.

Treff: Touristinformation

15.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

### **30 Jahre Reusenfest**

Mit maritimer Musik, regionaler Küche und buntem Programm für die ganze Familie lädt Baabe zu entspannten, unterhaltensamen Stunden ein. Highlight: Das Aufziehen der Reuse.

Treff: Kurpark

18.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

### **\*Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre – mitreißende Live-Musik, heute mit „Klinge“ – kulinarische Köstlichkeiten.

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

## **23.5 Samstag**

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

### **Yoga am Hafen**

mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

Treff: Hafen, Am Bollwerk 3

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Bibliothekstag – Ein Tag voller Spaß und Entdeckungen für die ganze Familie**

Seien Sie dabei, wenn die Bibliothek ihre Türen weit öffnet – Kinderschminken, ein faszinierendes Puppentheater, ein Familien-Flohmarkt und vieles mehr erwartet Sie.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

11.00 – 23.00 Uhr *Baabe*

### **30 Jahre Reusenfest**

Mit maritimer Musik, regionaler Küche und buntem Programm für die ganze Familie lädt Baabe zu entspannten, unterhaltensamen Stunden ein. Highlight: Das Konzert von Nordstern (Santiano Coverband).

Treff: Kurpark

11.00 Uhr *Thiessow*

### **Mönchguter Lauschrausch**

Live Musik  
(Änderungen siehe Homepage)

Treff: Strandcafé

12.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

### **Achtung Knetarbeiten! Ausstellung: Meer, Wind, Natur, Geschichte und Geschichten**

Frank Käubler eröffnet mit einer neuen Ausgabe der Knetarbeiten die diesjährige Ausstellungssaison in der Galerie Breedehus Middelhagen. Geöffnet von Mo. bis Sa. 12.00 – 17.00 Uhr 23.05. – 26.06.2026

Treff: Galerie Breedehus neben dem Schulmuseum

12.00 – 0.00 Uhr *Sellin*

### **Hafenfest Sellin**

Zwei Tage lang verwandelt sich der Selliner Hafen in eine lebendige Festmeile mit einem abwechslungsreichen Programm. Vom Kindertheater über Live-Musik und Drachenboot fahren und regionalen Köstlichkeiten – ist alles dabei. Parkplätze können auf dem naheliegenden Großparkplatz im Seepark genutzt werden. Der Eintritt ist frei.

Treff: Hafen, Am Bollwerk 3

16.00 Uhr *Middelhagen*

### **Vernissage:**

### **Achtung Knetarbeiten! Meer, Wind, Natur, Geschichte und Geschichten**

Frank Käubler eröffnet mit einer neuen Ausgabe der Knetarbeiten die diesjährige Ausstellungssaison in der Galerie Breedehus Middelhagen. Kreativ und hinter-sinnig wird der Werkstoff Knete an seine Grenzen gebracht.

Treff: Galerie Breedehus neben dem Schulmuseum

18.00 – 21.00 Uhr *Göhren*

### **\*Göhrener Strandklänge**

In einladender Atmosphäre – mitreißende Live-Musik, heute mit Duncan Townsend – kulinarische Köstlichkeiten.

Treff: Nordstrand unterhalb der Seebrücke

18.00 – 20.00 Uhr *Groß Zicker*

### **Mönchguter Lauschrausch**

Live Musik mit Mona & Co (Änderungen siehe Homepage).

Treff: De Wienkist

19.00 – 22.30 Uhr *Thiessow*

### **Grillabend mit Livemusik**

Leckeres vom Grill, kalte und warme Getränke, Livemusik und Tanz mit „Die Zwei Mönche“.

Treff: Campingplatz Festzelt

## **24.5 Sonntag**

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Flohmarkt im Seepark**

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödeln werden.

Bei Schlechtwetter (Regen, Sturm) fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

11.00 – 21.30 Uhr *Baabe*

### **30 Jahre Reusenfest**

Mit maritimer Musik, regionaler Küche und einem bunten Programm für die ganze Familie lädt Baabe nicht nur seine Gäste, sondern auch die Einheimischen ein, entspannte und unersame Stunden zu verbringen.

Treff: Kurpark

12.00 – 0.00 Uhr *Sellin*

### **Hafenfest Sellin**

Zwei Tage lang verwandelt sich der Selliner Hafen in eine lebendige Festmeile mit einem abwechslungsreichen Programm. Vom Kindertheater über Live-Musik und Drachenboot fahren und regionalen Köstlichkeiten – ist alles dabei. Parkplätze können auf dem naheliegenden Großparkplatz im Seepark genutzt werden. Der Eintritt ist frei.

Treff: Hafen, Am Bollwerk 3

19.30 – 22.30 Uhr *Göhren*

### **Pfingstparty mit dem Duo „Party – Tune“**

Musik zum tanzen, lachen und einfach nur Spaß haben. Gute Unterhaltung und Mega Hits der letzten 5 Jahrzehnte aus nahezu allen Genres.

Treff: Kurpavillon

## 25.5 Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **5-Elemente – Yoga am Strand**

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

**Treff:** Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Bodyfit**

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining für einen aktiven Start in den Tag. Trainiert werden bei diesem Kurs vor allem Bauch, Beine, Po und Rumpf sowie der Kreislauf in Schwung gebracht. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.30 – 13.00 Uhr *Middelhagen*

### **Archäologischer Workshop „Steinzeit erleben“**

Steinzeit zum Mitmachen: Erwachsene und Kinder lernen, wie man mit Feuerstein Feuer macht und einfache Werkzeuge wie Pfeilspitzen oder Messer herstellt. Mit der Archäologin Dr. K. Staudé. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum Vortag unter: 0157-72731751

Kinder 6 bis 14 Jahre: 15,00 €

Erwachsene: 20,00 €

Kinder unter 6 Jahren: kostenlos.

**Treff:** Wiese vor dem Schulmuseum

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

### **Radtour zu den Pyramiden auf Rügen**

Radtour in die Steinzeit, zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz – mit Picknickpause & spannenden Einblicken. Anmeldung erwünscht.

**Treff:** Innenhof Haus des Gastes

11.00 Uhr *Göhren*

### **Führung im Rookhus**

Mönchguts bizarren Gebräuche Mit Kurkarte 4,00 €.

**Treff:** Rookhus, Thiessower Str. 7

12.00 – 17.00 Uhr *Middelhagen*

### **Achtung Knetarbeiten! Ausstellung: Meer, Wind, Natur, Geschichte und Geschichten**

Frank Käubler eröffnet mit einer neuen Ausgabe der Knetarbeiten die diesjährige Ausstellungssaison in der Galerie Breedehus Middelhagen. Geöffnet von Mo. bis Sa. 12.00 – 17.00 Uhr 23.05. – 26.06.2026

**Treff:** Galerie Breedehus neben dem Schulmuseum

13.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Deutscher Mühlentag an der Bockwindmühle**

Der beliebte Radlertreff läutet traditionell den Mühlentag und damit die neue Saison mit Kaffee & Kuchen ein.

**Treff:** Bockwindmühle Altensien

18.00 – 20.00 Uhr *Lobbe*

### **Mönchguter Lauschausch**

Live Musik mit Unserious (Änderungen siehe Homepage).

**Treff:** Strandhus Mönchgut

19.00 – 21.00 Uhr *Gager*

### **Sagen – Maiabendwanderung**

Sagen – Maiabendwanderung auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

## **26.5 Dienstag**

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Pilates**

Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. So werden Rumpf, Haltung, Beweglichkeit und Körpergefühl gezielt verbessert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr *Göhren*

### **Göhren zur guten alten Bäderzeit**

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Waldkräuterführung mit Sagen und Geschichten**

Wandern Sie durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Treff: Kurverwaltung

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten

Tel: 038308-2478,

www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

### **Historische Ortsführung**

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Treff: Kurverwaltung

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

### **Schätze im Sand**

Strandwanderung zum Nordperd: Mit Naturführer auf Schatzsuche nach Bernstein, Donnerkeilen & Hühnergöttern.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe*

### **Lesung mit Jörg Hinz**

Der Kreuzfahrtsüchtige – Stories und Anekdoten eines Entertainers & DJ's an Bord.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenlos, sonst 5,00 €

Treff: Haus des Gastes

## **27.5 Mittwoch**

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

### **Yoga - Ganzheitliches Workout für Körper & Geist**

Yoga bringt Körper & Geist in Balance und sorgt für einen ruhigen, bewussten Start in den Tag. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

### **Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Fit & Healthy**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für alle, die sicher und mit klarer Anleitung aktiv werden wollen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

Treff: Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

### **Geführte Wanderung „Heide & Bodden“**

Vorbei am Selliner See, durch die Baaber Heide bis zum Bollwerk und zurück, ca. 10 km – ca. 3 Std.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten.

Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

### **Lauftraining Sellin**

mit Robert vom Rocket Sellin. Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.

Treff: Rocket – Fitness & Physio

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

### **Wanderung „Bodden und Hügellandschaft um Seedorf“**

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung um Seedorf ein.

Treff: Info-Pavillon

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*

### **Mönchgutwanderung**

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

### **Historische Schulstunde**

Schulstunde nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten.

Tel: 038308-2478,  
[www.ruegen-museen.de](http://www.ruegen-museen.de)

Treff: Schulmuseum

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

### **Frühlingsklänge im Kurpark**

Stimmung von der Waterkant – Die Maritime Show mit Liedern & Stories über Wind, Wellen, Schiffe & Meer mit Jörg Hinz.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*

### **Achtsamkeit Schritt für Schritt**

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen in der abendlichen Landschaft rund um Göhren – den Moment bewusst erleben.

Treff: Innenhof Haus des Gastes

18.00 – 19.15 Uhr *Thiessow*

### **Des Waldes geheimnisvolle Natur**

Beamervortrag von Naturführer René Geyer.

Treff: Tourist-Information, Kursaal

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

### **Dia-Ton-Show – Dort wo mein Zuhause ist**

Freuen Sie sich auf einen 90-minütigen Ausflug durch Deutschland mit gesanglichen Einlagen.

Mit Einwohner-/ Kurkarte 6,00 €, sonst 8,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 20.30 Uhr *Göhren*  
**Rügen zum Kennenlernen**  
 Rügen entdecken: Bei einem Bildvortrag zeigt ein erfahrener Gästeführer die Insel, ihre Highlights und Geheimtipps für unvergessliche Erlebnisse.  
**Treff:** Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

## 28.5 Donnerstag

9.00 – 11.00 Uhr *Sellin*  
**Nordic Walking meets Yoga**  
 Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurveda-therapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.  
**Treff:** Kurverwaltung

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*  
**Pilates**  
 Pilates verbindet sanfte Kräftigung mit Stretching und bewusster Atmung. So werden Rumpf, Haltung, Beweglichkeit und Körpergefühl gezielt verbessert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.  
**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*  
**Radtour nach Putbus**  
 Begleiten Sie uns auf eine erlebnisreiche Radtour durch die reizvolle Landschaft Rügens! Wir starten um 10 Uhr in Sellin bei der Touristeninfo im Seepark, gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Ost. Strecke: ca. 20 km (eine Fahrt), individueller Ausstieg möglich, mittelschwere Strecke aber mit allen Rädern fahrbar.  
**Treff:** Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*  
**Strandexkursion entlang der Ostsee**  
 Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin, Strecke ca. 3 km  
**Treff:** Kurverwaltung

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*  
**Kneipp entdecken – Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden**  
 Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Handtuch und warme Socken mitbringen.  
**Treff:** Brückenhaus Seebrücke

14.00 – 17.00 Uhr *Göhren*  
**\*Folklore im Spiegel – Jugend verbindet Kulturen**  
 Internationale Jugendbegegnung mit Musik, Tanz & Medien: Junge Menschen aus drei Ländern erleben Folklore neu – begleitet von Live-Musik mit Ron Beitz.  
**Treff:** Kurpavillon

18.00 – 20.00 Uhr *Klein Zicker*  
**Augenwanderung**  
 Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen.  
**Treff:** Parkplatz

18.00 – 20.00 Uhr *Mönchgut*  
**Mönchguter Lausdrausch**  
 Live Musik mit Zwei auf einer Welle (Änderungen siehe Homepage).  
**Treff:** Strandhotel Lobbe

## 29.5 Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*  
**Rückenfit**  
 Ein Kurs zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule für eine aufrechte Haltung - ideal für alle, die viel sitzen. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.  
**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

## MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

### **Funktional Fitness**

Ein ganzheitliches Training, das Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördert. Bei Regen fällt der Kurs leider aus.

**Treff:** Hauptstrand – auf der rechten Seite der Seebrücke

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

### **Frühlingserwachen und Vogelgezitscher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit dem Naturführer Eckhard Berger.

**Treff:** Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

### **Mönchgut entdecken**

Auf dieser ca. 10 km langen Wanderung durch Middelhagen und Alt Reddevitz: Historie, Fischerdorfflair und beeindruckende Natur im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen erleben.

**Treff:** Innenhof Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*

### **\*Rangerwanderung in die Granitz**

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

**Treff:** Kurverwaltung

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

### **Kreidewanderung**

Am Naturstrand die heimische Heilkreide hautnah erleben.

**Treff:** Touristinformation

14.00 – 16.00 Uhr *Baabe*

### **Entdeckungsreise „Waldbaden“**

Erleben Sie die Baaber Heide mit allen Sinnen.

**Treff:** Haus des Gastes

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

### **Holiday Party Express**

Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend mit Tanzmusik, Party und guter Laune.

**Treff:** Kurbühne

## 30.5 Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

### **Yoga am Hafen**

mit Blick auf das Wasser und die ruhige Hafenkante.

**Treff:** Hafen, Am Bollwerk 3

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Flohmarkt im Seepark**

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelt werden.

Bei Schlechtwetter (Regen, Sturm) fällt der Flohmarkt leider aus.

**Treff:** Großparkplatz

13.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

### **\*Frühlingsausklang am Kurpavillon**

Mit Holiday Party Express den Frühling verabschieden: bunter Musikmix, Hits zum Mitsingen und Tanzen – ein stimmungsvoller Abend am Kuravillon.

**Treff:** Kurpavillon

14.00 - 16.00 Uhr *Sellin*

### **Strandklänge an der Beachbar**

Erleben Sie Live-Musik von verschiedenen Künstlern mit Meeresrauschen & ein paar leckeren Drinks.

HEUTE: Joe Shepherd

**Treff:** Seebrücke

19.00 – 21.00 Uhr *Baabe*

### **Duo Memory**

Oldies but Goldies – Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit großen Rock- und Popklassiker der 60er und 70er.

Treff: Kurbühne

21.00 – 23.00 Uhr *Klein Zicker*

### **Vollmondwanderung**

Im Abendlicht der untergehenden Sonne durch die zauberhafte Mondnacht wandern.

Treff: Parkplatz

## **31.5 Sonntag**

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

### **Flohmarkt im Seepark**

In Sellin kann sonntags auf dem Großparkplatz im Seepark getrödelt werden.

Bei Schlechtwetter (Regen, Sturm) fällt der Flohmarkt leider aus.

Treff: Großparkplatz

13.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

### **\*Frühlingsausklang am Kurpavillon**

Frühlingsausklang am Kurpavillon mit Lilly & Co live und DJ Lars Brandenburger – Musik, Tanz und gute Laune unter freiem Himmel erleben.

Treff: Kurpavillon

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

### **Joe Shepherd**

Melancholisch-schöne Folk-Songs mit einem Hauch Country. Eintritt frei.

Treff: Kurbühne

18.00 – 20.00 Uhr *Thiessow*

### **Mönchguter Lausdrausch**

Live Musik mit Peter Leon (Änderungen siehe Homepage).

Treff: Hafen

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auch bei den örtlichen Aushängen, den Tourist-Informationen und auf den Internetseiten des jeweiligen Ortes.

Herausgeber: Kurverwaltungen Mönchgut, Göhren, Baabe, Sellin

Redaktion, Satz und Druck: rügendruck gmbh putbus • Für Druckfehler keine Haftung.

# #FREIFAHRTSCHEIN

Schiff

BUSkam

Ortsbus

Bäderbahn

Linienbus



**Kostenfrei und ohne Auto  
Tourismusregion Mönchgut-Granitz**