

1-3|26

VERANSTALTUNGEN

MÖNCHGUT
GÖHREN
BAABE
SELLIN

MUSEEN MÖNCHGUT-GRANITZ

www.ruegen-museen.de



HEIMATMUSEUM

Mit multimedialer und interaktiver Ausstellung über Geschichte & Traditionen mit vielen originalen Ausstellungsstücken

📍 Strandstr. 1, Göhren

📅 Do – Sa 10.00 – 15.00 Uhr



SEEFÄHRERHAUS

Maritime Kulturgeschichte rund um die Seefahrt

📍 Seestraße 17 b, Sellin

📅 wird umgebaut,

öffnet wieder Ostern 2026



ROOKHUS

Einzigartiges Rauchhaus zeigt traditionelles Leben der Göhrener Fischerbauern

📍 Thiessower Str. 7, Göhren

📅 öffnet wieder Ostern 2026



SCHULMUSEUM

Um 1825 gebaute Dorfschule mit authentisch eingerichteter Lehrerwohnung

📍 Dorfstr. 23, Middelhagen

📅 öffnet wieder am 1. April 2026

Eintrittspreise: Erwachsene: 6€ | inkl. Kurkarte: 4€ ; Ermäßigt (Kinder bis 18 Jahre, Schüler, Studenten): 3€ ; Kinder bis 6 Jahre und Einwohner: frei ; Gruppenermäßigung: ab 8 Personen: 4,00€ | für Schulklassen: 2,50€

HÖHEPUNKTVERANSTALTUNG

* DIE KURVERWALTUNG IST NICHT DER VERANSTALTER

WICHTIG FÜR UNSERE GÄSTE: DIE KURKARTEN DER KOOPERIERENDEN GEMEINDEN WERDEN UNTEREINANDER ANERKENNT.

Witterungsbedingt können Open-Air-Veranstaltungen ausfallen.

Bitte informieren Sie sich im Zweifel in der jeweiligen Touristeninformation.

1.1 Donnerstag

0.10 - 0.20 Uhr *Sellin*

Höhenfeuerwerk über der Selliner Seebrücke

Begrüßen Sie das neue Jahr mit einem atemberaubenden Blick auf die unendliche Weite der Ostsee. Das Feuerwerk startet traditionell erst um 0.10 Uhr!

Treff: Seebrücke Sellin

11.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Katerwanderung Sellin

Mit Schwung ins neue Jahr starten!

Geführte Wanderung zum Jagdschloss Granitz.

Strecke ca. 6 km

Mit Kurkarte kostenfrei.

Keine Anmeldung erforderlich.

Treff: Kurverwaltung Sellin

2.1 Freitag

9.00 – 11.00 Uhr *Baabe*

Aufräum-Aktion

WIR RÄUMEN AUF - was von Silvester übrig blieb, wird gemeinsam entsorgt.
Ausrüstung wird gestellt.

Treff: Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Neujahrsspaziergang

Frische Ostseeluft, weite Blicke über Strand und Meer und die besondere Stille – ein Spaziergang rund um das Ostseebad Göhren ist die perfekte Möglichkeit, das neue Jahr zu begrüßen.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Haus des Gastes

11.00 - 14.00 Uhr *Sellin*

Selliner Neujahrssabden

Seid ihr so mutig wie der Eisbär und wollt frisch ins neue Jahr starten? Beim Neujahrssabden an der Selliner Seebrücke wagen sich alle Mutigen in die winterliche Ostsee – ein besonderes Erlebnis für Teilnehmende und Zuschauende gleichermaßen. Anmeldung unter info@seebrueckesellin.de oder 038303 929600 erforderlich. Kostenfrei!

Treff: Hauptstrand

3.1 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Geocaching – Happy New Year

Technik trifft Natur, Rätselspaß trifft Bewegung – erleben Sie jeden Monat eine thematisch gestaltete Tour voller Überraschungen und Entdeckungen. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00€

Treff: Haus des Gastes

15.00 – 17.00 Uhr *Klein Zicker*

Vollmondwanderung

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre in die Landschaft eintauchen.

Treff: Parkplatz

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

5.1 Montag

11.00 – 12.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.15 Uhr *Sellin*

Blütenzauber und Wiesenbewohner

Wer sich die Zeit nimmt, lauscht und blickt wird auf dem heute leider seltenen Lebensraum „Wiese“ eine Welt kennenlernen, die so farbenfroh und faszinierend ist, dass sie einen in den Bann zieht. Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

6.1 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr *Sellin*

Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

Vortrag – Im Revier des Seeadlers

Multivision-Show von und mit Mario Müller über das Leben und den Schutz dieser Tiere. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte 6,00 €, ohne 8,00 €

Treff: Haus des Gastes

7.1 Mittwoch

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe*

Schnuppe Figurentheater

„Der Maulwurf und seine Freunde“ – Puppentheater für Groß und Klein. 2,00 € pro Person

Treff: Haus des Gastes

10.30 – 12.30 Uhr *Baabe*

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

8.1 Donnerstag

15.00 – 15.45 Uhr *Sellin*

Schnuppe KinderFigurenTheater

Birgit Schuster vom Figurentheater Schnuppe führt das Stück „Peter und der Wolf“ auf. Für Kinder ab 3 Jahren, Spieldauer ca. 45 Minuten. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

19.00 – 20.30 Uhr *Baabe*

Vortrag - Rügener Waldgeheimnisse

Entdecken Sie mit Martina Korth einen ganz besonderen Lebensraum. Die Naturführerin teilt faszinierendes Wissen und bringt Ihnen die oft vergessene Wertschätzung für die Natur und ihre besondere Rolle in unserem Alltag wieder.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte 6,00 €, ohne 8,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.1 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Gemütlicher Winterspaziergang

Streifzug durch Göhren und seine Umgebung. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Heißgetränk ein. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 € (je inkl. Heißgetränk).

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 20.00 Uhr *Sellin*

Ein letzter großer Auftritt für die Tannen!

Tradition trifft Muskelkraft – der Selliner Tannenbaum-Weitwurf mit anschließendem Feuer.

Treff: Festplatz an der Seeparkpromenade

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie Rügen um 1900, die Zeit der Entstehung der Bäderarchitektur und der Seebrücken. Ein Vortrag mit Reiseleiterin Silke Wilcke.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

13.1 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr *Sellin*

Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.1 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr *Baabe*

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

16.1 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

17.1 Samstag

13.00 – 15.00 Uhr Göhren

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.
Treff: Haus des Gastes

14.00 – 18.00 Uhr Göhren

Willkommensparty für das Jahr 2026 mit Tannenbaumverbrennen*

Unterhaltung für Groß und Klein mit Live-Musik „Die Zwei Mönche“. Treff: Kurpavillon

17.00 – 18.00 Uhr Göhren

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie Rügen um 1900, die Zeit der Entstehung der Bäderarchitektur. Ein Vortrag mit Reiseleiterin Silke Wilcke.
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

19.1 Montag

17.00 – 18.15 Uhr Sellin

Des Waldes geheimnisvolle Natur

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Seebrücke Sellin

20.1 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr Sellin

Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr Baabe

Baabe liest...

Dr. F. Meierewert - Rügensünde Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €

Treff: Haus des Gastes

21.1 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr Baabe

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel.
Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr Sellin

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

23.1 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr Sellin

Nordic Walking

meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 12.30 Uhr Baabe
**Historische Ortsführung
(Neu-Baabe)**

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

24.1 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr Göhren

**Gemütlicher
Winterspaziergang**

Streifzug durch Göhren und seine Umgebung. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Heißgetränk ein. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 € (je inkl. Heißgetränk).

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.00 Uhr Göhren

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie Rügen um 1900, die Zeit der Entstehung der Bäderarchitektur. Ein Vortrag mit Reiseleiterin Silke Wilcke. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei. Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

26.1 Montag

17.00 - 18.30 Uhr Sellin

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie mit Silke Wilcke Rügen um 1900 herum.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

27.1 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr Sellin

**Winterführung
in die Granitz**

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

28.1 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr Baabe
**Mönchgutwanderung
zur Winterzeit**

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr Sellin
Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

30.1 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr Sellin

**Nordic Walking
meets Yoga**

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

31.1 Samstag

13.00 – 15.00 Uhr Göhren

**Wald erleben
mit allen Sinnen**

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Haus des Gastes

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

17.00 – 18.30 Uhr Göhren

Rügen zum Kennenlernen

Ein erfahrener Gästeführer zeigt bei diesem Bildvortrag seine Insel, gibt Empfehlungen und nimmt Sie mit zu den schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

2.2 Montag

17.00 – 18.15 Uhr Sellin

Die großartige Vogelwelt auf Rügen

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

3.2 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr Sellin

Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

4.2 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr Baabe

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

5.2 Donnerstag

10.00 – 13.00 Uhr Sellin

Geführte Wanderung „Heide & Bodden“

Wanderrundweg Selliner See, Baaber Heide bis zum Bollwerk und zurück, ca. 10 km - ca. 3 Std. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Tourist-Information gegenüber dem Kleinbahnhof

6.2 Freitag

10.00 – 11.30 Uhr Sellin

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

7.2 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr Göhren

Gemütlicher Winterspaziergang

Streifzug durch Göhren und seine Umgebung. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Heißgetränk ein. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 € (je inkl. Heißgetränk).

Treff: Haus des Gastes

13.00 – 15.00 Uhr Sellin

Hochuferwanderung zum Südstrand

Entfliehen Sie auf einer zweistündigen Wanderung dem Trubel des Alltags.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

17.00 – 18.30 Uhr Göhren

Rügen zum Kennenlernen

Ein erfahrener Gästeführer zeigt bei diesem Bildvortrag seine Insel, gibt Empfehlungen und nimmt Sie mit zu den schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

11.2 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr Baabe

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

9.2 Montag

10.30 – 12.30 Uhr Gager

Winterliche Naturführung

Naturführer René Geyer begleitet Sie in die winterliche Landschaft und erzählt dabei spannende Mönchguter Sagen

Treff: Parkplatz Ortseingang Gager

11.00 – 12.30 Uhr Baabe

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

17.00 - 18.30 Uhr Sellin

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie mit Silke Wilcke Rügen um 1900 herum.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

14.00 – 15.30 Uhr Sellin

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

13.2 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr Sellin

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

10.2 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr Sellin

Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.2 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr Baabe

Geocaching – Valentinstagstour

Technik trifft Natur, Rätselspaß trifft Bewegung – erleben Sie jeden Monat eine thematisch gestaltete Tour voller Überraschungen und Entdeckungen. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €

Treff: Haus des Gastes



KONTAKT



KURVERWALTUNG SELLIN

Warmbadstraße 4
18586 Ostseebad Sellin
Telefon 03 83 03 / 160
kv@ostseebad-sellin.de
www.ostseebad-sellin.de

KURVERWALTUNG BAABE

Am Kurpark 9,
18586 Ostseebad Baabe
Telefon: 03 83 03 / 14 20
willkommen@baabe.de
www.baabe.de

KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9, 18586 Göhren
Telefon 03 83 08 / 6 67 90
touristinfo@gohren-ruegen.de
www.gohren-ruegen.de

KURVERWALTUNG MÖNCHGUT

Dorfstraße 4, Middelhagen,
18586 Ostseebad Mönchgut
Telefon 03 83 08 / 6 60 10
info@ostseebad-moenchgut.de
www.ostseebad-moenchgut.de

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

13.00 – 15.00 Uhr Göhren

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.30 Uhr Göhren

Rügen zum Kennenlernen

Ein erfahrener Gästeführer zeigt bei diesem Bildvortrag seine Insel, gibt Empfehlungen und nimmt Sie mit zu den schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten.
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

10.30 – 13.30 Uhr Sellin

Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

18.2 Mittwoch

10.00 – 10.45 Uhr Baabe

Schnuppe Figurentheater

„Peter und der Wolf“ –
Puppentheater für Groß und Klein.
2,00 € pro Person

Treff: Haus des Gastes

10.30 – 12.30 Uhr Baabe

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel.
Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

15.2 Sonntag

12.30 – 14.30 Uhr Middelhagen

Winterwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts
Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

16.2 Montag

10.30 – 12.30 Uhr Klein Zicker

Winterliche Naturführung

Naturführer René Geyer begleitet Sie in die winterliche Landschaft und erzählt dabei spannende Mönchguter Sagen

Treff: Parkplatz

14.00 – 15.30 Uhr Sellin

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

17.00 – 18.15 Uhr Sellin

Das Naturschutzgebiet

Zicker Höft

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

17.2 Dienstag

19.2 Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr *Baabe*
Führung „Winterruhe“
Auf einer ca. 2-stündigen Winterführung durch die Baaber Heide zeigt Martina Korth Phänomene der winterlichen Natur. Vielleicht entdecken wir auch schon die ein oder andere Spur des Frühlings. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
Treff: Haus des Gastes

15.00 – 15.45 Uhr *Sellin*
Schnuppe
KinderFigurenTheater

Birgit Schuster vom Figurentheater Schnuppe führt das Stück „Zwei Räuber haben Schwein“ auf. Für Kinder ab 3 Jahren, Spieldauer ca. 45 Minuten. Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe*
Baabe liest...
Dr. Ralf Bittner - Freimaurer und Templer zu Putbus auf Rügen
Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €
Treff: Haus des Gastes

20.2 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*
Nordic Walking meets Yoga
Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden. Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

21.2 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*
Gemütlicher Winterspaziergang
Streifzug durch Göhren und seine Umgebung. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Heißgetränk ein. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 € (je inkl. Heißgetränk).
Treff: Haus des Gastes

13.00 – 15.00 Uhr *Sellin*
Hochuferwanderung zum Südstrand

Entfliehen Sie auf einer zweistündigen Wanderung dem Trubel des Alltags. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*
Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie Rügen um 1900, die Zeit der Entstehung der Bäderarchitektur und der Seebrücken. Ein Vortrag mit Reiseleiterin Silke Wilcke. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

24.2 Dienstag

10.30 – 13.30 Uhr *Sellin*
Winterführung in die Granitz

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

25.2 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr *Baabe*

Mönchgutwanderung zur Winterzeit

Begleiten Sie Silke Wilcke und erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Natur einer sagenhaften Halbinsel.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

26.2 Donnerstag

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

27.2 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking

meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

11.00 – 12.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 1.00 Uhr *Baabe*

Faschingsfeier in Baabe

Endlich ist es wieder soweit! Im großen Saal von Haus des Gastes amüsiert man sich und schwingt gemeinsam das Tanzbein.

18,00 € pro Person

Treff: Haus des Gastes

28.2 Samstag

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.30 Uhr *Göhren*

Rügen zum Kennenlernen

Ein erfahrener Gästeführer zeigt bei diesem Bildvortrag seine Insel, gibt Empfehlungen und nimmt Sie mit zu den schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

2.3 Montag

17.00 – 18.15 Uhr *Sellin*

Unterwegs durch die Mönchguter Natur

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

3.3 Dienstag

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Vorfrühlingswanderung

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügel-gräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

4.3 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr *Baabe*

Frühlingswanderung

Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke das Ostseebad Baabe. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

6.3 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking

meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

7.3 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Frühlingserwachen

Streifzug durch Göhren und seine Umgebung. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Heißgetränk ein. Mit Einwohner-/Kurkarte 4,00 € (je inkl. Heißgetränk).

Treff: Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Baabe*

Geocaching –

Fang im Frühling

Technik trifft Natur, Rätselspaß trifft Bewegung – erleben Sie jeden Monat eine thematisch gestaltete Tour voller Überraschungen und Entdeckungen.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €

Treff: Haus des Gastes

13.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Hochuferwanderung

zum Südstrand

Entfliehen Sie auf einer zweistündigen Wanderung dem Trubel des Alltags.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

17.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie Rügen um 1900, die

Zeit der Entstehung der

Bäderarchitektur und der

Seebrücken. Ein Vortrag mit

Reiseleiterin Silke Wilcke.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

8.3 Sonntag

12.30 – 14.30 Uhr *Middelhagen*

Winterwanderung

zum Frauentag

Eintauchen in die reizvolle

Landschaft rund um das

historische Zentrum Mönchguts

Heilklimatische Wanderung

Treff: Tourist-Information

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

10.3 Dienstag

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Vorfrühlingswanderung

Naturführung durch die Granitz zum Schwarzen See und den Hügel-gräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei
Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe*

Baabe liest...

S. Pixberg und Dr. S. Gilbert – Widmen sich den außergewöhnlichen Frauen der Region
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €
Treff: Haus des Gastes

11.3 Mittwoch

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe*

Schnuppe Figurentheater

„Zwei Räuber haben Schwein“ - Puppentheater für Groß und Klein.
2,00 € pro Person
Treff: Haus des Gastes

10.30 – 12.30 Uhr *Baabe*

Frühlingswanderung

Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke das Ostseebad Baabe. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

13.3 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

11.00 – 12.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.3 Samstag

11.00 - 12.30 Uhr *Sellin*

Festspielfrühling Rügen*

Kammermusik auf der Selliner Seebrücke.Tickets sind unter www.festspiele-mv.de erhältlich.
Treff: Seebrücke

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.
Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.00 Uhr *Baabe*

Festspielfrühling

Der Festspielfrühling Rügen ist das Frühjahrstestival der Festspiele Mecklenburg-Vorpommern und lädt an zehn Tagen im März zu musikalischen Entdeckungen und persönlichen Konzerten mit erlesenen Künstler:innen.
Tickets über www.festspiele-mv.de.

Treff: Haus des Gastes

17.00 – 18.30 Uhr Göhren

Rügen zum Kennenlernen

Ein erfahrener Gästeführer zeigt bei diesem Bildvortrag seine Insel, gibt Empfehlungen und nimmt Sie mit zu den schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

15.3 Sonntag

15.00 – 16.30 Uhr Sellin

Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

16.3 Montag

17.00 – 18.15 Uhr Sellin

Besondere Tier- und Pflanzenwelt im Biosphärenreservat Südost Rügen

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke Sellin

17.3 Dienstag

10.00 – 13.00 Uhr Sellin

Vorfrühlingswanderung

Naturführung durch die Granitz, zum sagenumwobenen Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

18.3 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr Baabe

Frühlingswanderung

Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke das Ostseebad Baabe.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 15.30 Uhr Sellin

Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

19.30 – 21.00 Uhr Baabe

Festspielfrühling

Der Festspielfrühling Rügen ist das Frühjahrstestival der Festspiele Mecklenburg-Vorpommern und lädt an zehn Tagen im März zu musikalischen Entdeckungen und persönlichen Konzerten mit erlesenen Künstler:innen.

Tickets über
www.festspiele-mv.de.

Treff: Haus des Gastes

19.3 Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr Baabe

Führung

„Frühlingserwachen“

Begeben Sie sich mit Martina Korth auf einer ca. 2-stündigen Führung durch die Baaber Heide und entdecken Sie die ersten Spuren des Frühlings.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

MÖNCHGUTER VERANSTALTUNGSPLAN

15.00 – 15.45 Uhr *Sellin*

Schnuppe KinderFigurenTheater

Birgit Schuster vom Figurentheater Schnuppe führt das Stück „Der kleine Angsthase“ auf. Für Kinder ab 3 Jahren, Spieldauer ca. 45 Minuten. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

20.3 Freitag

14.00 - 15.30 Uhr *Sellin*

Festspielfrühling Rügen*

Kammermusik auf der Selliner Seebrücke.
Tickets sind unter www.festspiele-mv.de erhältlich.
Treff: Seebrücke

21.3 Samstag

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*

Auf den Spuren der Leberblümchen

Geführte Wanderung im Naturschutzgebiet „Nordperd“. Zum Abschluss laden wir Sie herzlich zu einem Heißensanddorn ein – ein echter Genuss mit viel Vitamin C! Mit Einwohner-/Kurkarte 5,00 € (je inkl. Heißgetränk).
Treff: Haus des Gastes

13.00 – 15.00 Uhr *Sellin*

Hochuferwanderung

zum Südstrand

Entfliehen Sie auf einer zweistündigen Wanderung dem Trubel des Alltags.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

19.30 – 22.00 Uhr *Göhren*

Festspielfrühling Rügen*

Nicht ganz klassisch. Das Moka Elfi Orchestra Babylon Berlin. Kartenvorverkauf im Haus des Gastes.
Eintritt: 25,00/40,00/50,00 €
Treff: Nordperdhalle

23.3 Montag

11.00 – 12.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung (Neu-Baabe)

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

17.00 - 18.30 Uhr *Sellin*

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie mit Silke Wilcke Rügen um 1900 herum.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke

24.3 Dienstag

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Vorfrühlingswanderung

Naturführung durch die Granitz, zum sagenumwobenen Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

14.00 – 15.30 Uhr *Sellin*

Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des zweitgrößten Ostseebades der Insel Rügen erfahren will, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

25.3 Mittwoch

10.30 – 12.30 Uhr *Baabe*

Frühlingswanderung

Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke das Ostseebad Baabe. Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

18.30 – 1.00 Uhr *Baabe*

SaisoneroeffnungsParty

Nach einer geruhsamen Winterpause ist es endlich an der Zeit, die Tanzfläche wieder zum Leben zu erwecken und gemeinsam in die neue Saison zu starten.

Preis: 35,00 € inkl. Buffet und Begrüßungsgetränk

Treff: Haus des Gastes

27.3 Freitag

10.00 – 12.00 Uhr *Sellin*

Nordic Walking meets Yoga

Erleben Sie mit Kathrin Gronenberg (Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin) gezielte Übungsfolgen, die Bewegung und Balance an der frischen Luft verbinden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

30.3 Montag

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*

***Für unsere kleinen Gäste – Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur**

Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen. Diese ungefähr drei Stunden dauernde Führung wird speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

28.3 Samstag

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*

Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlende Gelassenheit.

Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei.

Treff: Haus des Gastes

18.00 – 20.00 Uhr *Gager*

Frühlings - Abendwanderung

Abendwanderung in den Sonnenuntergang über die Zicker Berge mit Geschichten und Sagen mit Naturführer René Geyer

Treff: Parkplatz am Ortseingang

31.3 Dienstag

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Vorfrühlingswanderung

Naturführung durch die Granitz, zum sagenumwobenen Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 4

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auch bei den örtlichen Aushängen, den Tourist-Informationen und auf den Internetseiten des jeweiligen Ortes.

Herausgeber: Kurverwaltungen Mönchgut, Göhren, Baabe, Sellin

Redaktion, Satz und Druck: rügendruck gmbh putbus • Für Druckfehler keine Haftung.

#FREIFAHRTSCHEIN

Schiff

BUSkam

Linienbus

Ortsbus

Bäderbahn



Kostenfrei und ohne Auto
Tourismusregion Mönchgut-Granitz